



Universidad del sureste, campus Ocosingo.

Asignatura: Enfermería y practicas alternativas en salud

Docente: Lic. Pedro Alejandro Bravo Hernández

Alumna: Karen Uldarely Encino Hernández

Cuatrimestre: 8°

Yajalon Chiapas a 11 de febrero, 2021.

1.- ¿Qué es salud? La OMS lo define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

2.- Define el termino enfermedad: Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible

3.-¿Qué es costumbre? Práctica habitual de una persona, animal o colectividad.

4.- ¿Qué es tradición? Una tradición es una creación, actividad, rito o costumbre, que se transmite de generación en generación al interior de una comunidad. Existen tradiciones familiares, tradiciones locales, tradiciones nacionales y tradiciones que se vinculan a las creencias de cada persona, entre muchas otras.

5.- Menciona un ejemplo de costumbre: por ejemplo, una persona que acostumbra a dormir con determinada ropa o sin ropa.

6.- ¿Qué es osteopatía? Terapia que utiliza la Manipulación de todo el cuerpo (huesos, músculos, ligamentos) para reducir el dolor, mejorar el movimiento de las articulaciones y restablecer con efectividad la salud general.

7.- ¿Qué es la homeopatía? es un método terapéutico que se basa en la ley de similitud o de los semejantes, la cual afirma que una sustancia que provoca determinados síntomas en una persona sana, en pequeñas cantidades, es capaz de curar los mismos síntomas o semejantes en una persona enferma

8.- ¿Qué son las terapias manuales? son todas aquellas manipulaciones que a través de las manos reportan un beneficio para nuestra salud. El tacto se convierte en herramienta diagnóstica y terapéutica. Se trata de estiramientos, movilizaciones y diferentes técnicas que ayudan a que la estructura individual de cada uno realice una buena adaptación para estimular la capacidad de recuperación del propio organismo.

9.- ¿Qué es la hidroterapia? se refiere al empleo tópico o externo del agua como vector de acciones físicas (mecánicas o térmicas), sin considerar los posibles efectos derivados de su absorción o de preparados medicinales que pueden añadirse. La misma es utilizada por sus efectos físicos derivados de la aplicación de calor superficial o frío sobre el organismo, y por sus efectos mecánicos, producidos por la flotación y por la proyección de agua a presión sobre la superficie corporal.

10.-¿Qué es la reflexología podal? es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.