



Universidad del sureste

**NOMBRE DEL ALUMNO: MIGUEL
IVAN VÁZQUEZ MONTEJO**

MATERIA: ENFERMERIA Y PRCTICA



**NOMBRE DEL DOCENTE. Lic.
Pedro Alejandro bravo.**

GRADO: octavo Cuatrimestre

**Fecha: 13 de febrero
2021**

1.¿Las Terapias Manuales? engloban todas aquellas manipulaciones que a través de las manos reportan un beneficio para nuestra salud. El tacto se convierte en herramienta diagnóstica y terapéutica. Se trata de estiramientos, movilizaciones y diferentes técnicas que ayudan a que la estructura individual de cada uno realice una buena adaptación para estimular la capacidad de recuperación del propio organismo

2. ¿Tacto terapéutico? es un enfoque de medicina alternativo para el tratamiento de condiciones médicas, especialmente el dolor, la ansiedad y el estrés

3.¿Reflexología podal? a reflexología, la técnica que trataremos en este post, se basa en estos dos pilares, los pies, donde podemos encontrar representado el resto del cuerpo.

4.¿ La Osteopatía? esto se refiere a un conjunto de técnicas manuales empleadas para aliviar numerosas dolencias mediante la búsqueda de la recuperación del equilibrio orgánico

5.¿ efectos del masaje? Acción mecánica directa sobre los tejidos, Acción refleja sobre el sistema nervioso, Acción refleja sobre diversos órganos a distancia, Acción psicológica.

6.¿ Terapias naturales? Las terapias naturales son procedimientos terapéuticos que tienen un enfoque holístico del proceso de enfermedad, considerando la relación entre mente, cuerpo y espíritu.

7.¿ EL DRENAJE LINFÁTICO?ES UNA TECNICA DE MASOTERAPIA QUE CONSISTE EN APLICAR MASAJES SUAVES SOBRE EL CUERPO CON EL OBJETIVO DE MEJORAR LA CIRCULACION DE LA LINFA , Y EL SISTEMA LINFATICO

8.¿ Las terapias alternativas y/o complementarias? son aquellos tratamientos y prácticas que se desarrollan fuera de la medicina occidental tradicional o convencional para ser aplicados a ciertas enfermedades o al bienestar general.

9.¿ produce analgesia a través de varios mecanismos,? Drenaje linfático

10.¿ es la utilización terapéutica de agua por sus propiedades física que estudia la aplicación externa el agua sobre el cuerpo humano? La hidroterapia