



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA
ENFERMERÍA

MATERIA
Seminario de tesis

TEMA

Calcular la prevalencia de los diferentes tipos de adicción en la escuela secundaria rosario castellanos Figueroa en la cabecera Tumbala en los alumnos de entre 12 a 15 años de edad en el ciclo escolar 2020-2021

ALUMNO

MIGUEL IVÁN VÁZQUEZ MONTEJO

DOCENTE

DOC. GONZALES SÁNCHEZ OSCAR FABIAN

FECHA

EL AÑO 2020

Calcular la prevalencia de los diferentes tipos de adicción en la escuela secundaria rosario castellanos Figueroa .en la cabecera de Tumbala en los alumnos de entre 12 a 15 años de edad en el ciclo escolar 2020-2021

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Mi investigación lo realizare en la escuela secundaria Rosario castellanos Figueroa en la cabecera de Tumbala esta escuela consta con 3 grupos de primero, 3 de segundo y 3 de tercero cuenta con cancha deportiva. Una biblioteca, sanitarios, papelería, tienda, una cocina, comedor, y con 9 docentes altamente capacitados . Para comenzar es importante saber que son, los diferentes tipos de adicción en la adolescencia entre 12 a 15 años de edad. la adicción es el habito que denomina una persona se trata la de la dependencia a una sustancia. todas las adicciones independientemente de su origen o sustancia actúan en el organismo mediante un mecanismo. las adicciones más habituales son: **alcohol, tabaco y drogas**. Es por esa forma he de elegir de realizar una investigación para poder conocer que tan relacionado están los alumnos con las adicciones en la escuela secundaria Rosario castellanos Figueroa del municipio de Tumbala el consumo de drogas en los adolescentes es un problema a nivel mundial. Día con día se hace más evidente el aumento en los índices de consumo de drogas entre la población juvenil pues se trata de una situación que, por los problemas que ocasiona tanto desde el punto de vista personal como desde el comunitario, se refleja en los diferentes ámbitos sociales. Sin embargo, las cifras de consumidores de alcohol y drogas y las consecuencias para la salud no presentan una situación uniforme en el país. por lo que es necesario estudiar su distribución en el comunitario estudiantil dicho trabajo se aborda el fenómeno en la comunidad estudiantil de la cabecera de tumbala. A continuación del otro párrafo se mostrará estudios relacionados a mi tema que justifica que realmente si es un problema que esta con la adolescencia que es un estudio que fue realizado en España. Pachuca, Hidalgo.Y nacionales y son investigaciones similares a los tipos de adicciones en la adolescencia.

Los estudios que anexo son:

Consumo de drogas entre adolescentes: resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 1998 La tercera Encuesta Nacional de Adicciones (Enadic 1998) se realizó con el fin de actualizar la información sobre la prevalencia y abuso de sustancias adictivas entre los residentes habituales de viviendas particulares, adultos entre 18 y 65 años, y adolescentes entre 12 y 17 años de edad. Este artículo sólo contiene la información para población adolescente. En total, 1.3% de las mujeres y 3.4% de los varones reportaron haber experimentado entre una y cinco veces una o más de las drogas consideradas; 0.3 y 1.5% habían continuado su uso después de experimentar los efectos. En ambos grupos, los alucinógenos tienden a ser sustancias de experimentación, en tanto que la marihuana y los estimulantes en los varones, y los estimulantes y la cocaína entre las mujeres, son las drogas que con más frecuencia se continúan usando después de experimentar con sus efectos cuadro III

Cuadro III
TASA DE CONTINUIDAD EN EL USO DE DROGAS ILÍCITAS,
Y TIPO DE USUARIO ENTRE ADOLESCENTES
DE 12 A 17 AÑOS. ENCUESTA NACIONAL
DE ADICCIONES 1998, MÉXICO

	Hombres			Mujeres		
	Tipo de usuario	Tasa de continuidad		Tipo de usuario	Tasa de continuidad	
	Experimentadores*	Ultimos 12 meses‡	Ultimos 30 días§	Experimentadores*	Ultimos 12 meses‡	Ultimos 30 días§
Tranquilizantes	80	51	36	77	55	63
Estimulantes	48	56	38	59	10	0
Mariguana	61	63	71	93	60	38
Alucinógenos	85	0	0	100	27	—
Cocaína	72	45	35	41	58	43
Inhalables	74	54	31	96	96	96

* Porcentaje del total de usuarios que reportaron haber experimentado con cada droga de una a cinco veces; la diferencia a 100% se refiere a menores que continuaron el uso después de experimentar con drogas

‡ Porcentaje que habiendo usado la droga alguna vez, reportó seguir usándola en los 12 meses previos al estudio

§ Porcentaje que habiendo usado la droga en los últimos 12 meses, reportó seguir usándola en los 30 días previos al estudio

Existen importantes variaciones en los índices de consumo de sustancias en las diferentes regiones del país, con índices más altos en la zona norte (5.6% entre los varones y 1.5% en las mujeres) en comparación con las zonas centro (4.7 y 2.1%) y sur (4.4 y 0.9%). Entre las ciudades estudiadas, Tijuana, Ciudad Juárez, Guadalajara y Monterrey, muestran los índices más elevados de consumo, la Ciudad de México se caracteriza por su elevado consumo en las mujeres cuadro IV

Cuadro IV
VARIACIONES EN EL CONSUMO DE DROGAS ALGUNA VEZ
POR REGIONES DEL PAÍS PARA CADA SEXO, ENTRE
ADOLESCENTES DE 12 A 17 AÑOS. ENCUESTA NACIONAL
DE ADICCIONES 1998, MÉXICO

	<i>Mariguana</i>		<i>Inhalables</i>		<i>Cocaína</i>		<i>Cualquier droga</i>	
	M%	F%	M%	F%	M%	F%	M%	F%
Resultados nacionales	2.5	0.5	1.1	0.2	1.0	0.2	4.9	1.6
Región Norte	4.1	0.9	1.2	0.1	1.7	0.6	5.6	1.5
Región Centro	1.7	0.4	1.1	0.4	0.7	0.2	4.7	2.1
Región Sur	2.4	0.2	1.0	—	0.9	—	4.9	0.9
Tijuana	5.3	3.6	4.6	1.4	2.3	3.6	9.9	5.7
Ciudad Juárez	3.4	—	—	—	4.1	—	6.1	0.8
Matamoros	3.2	—	—	—	—	—	3.2	1.6
Monterrey	5.8	0.6	0.5	—	1.6	0.6	6.9	0.6
Guadalajara	4.2	0.5	1.9	—	3.3	0.5	7.4	2.5
Ciudad de México	1.0	0.9	1.0	0.9	0.3	0.3	5.1	3.0

(Castro ME, Rojas E, García G, De la Serna J. Epidemiología del uso de drogas en la población estudiantil. Tendencias en los últimos 10 años. Salud Mental 1986; 9:80-85).

En España se hizo una encuesta en la cual se emitió una tendencia del consumo de los tipos de adicciones. Se obtuvieron los resultados sobre el consumo de alcohol, drogas y tabacos, son muy comparables a unos datos de nivel nacional y obtienen datos de frecuencia de consumo de las sustancias con mayor prevalencia en función de la zona geográfica de la ciudad. los resultados confirman que el alcohol es la sustancia más consumida entre los encuestados la muestra de (44.3%) ha consumido alcohol. le sigue en prevalencia el tabaco el (27.0%) y el (24.9%) revelaron que han consumido drogas. las mujeres casi doblan a la de los varones (9.8% frente a 5.5%).^{1,2}

El 40% de los adolescentes ecuatorianos en edad escolar fuma habitualmente y se

inicia en el consumo de tabaco a veces en la infancia, según datos facilitados por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Este organismo advierte, ante estas cifras, que, si los gobiernos no prohíben la publicidad de tabaco, 250 millones de adolescentes morirán prematuramente dentro de unos años. Considera que a la luz de estos datos el problema del tabaquismo entre los jóvenes es muy importante. En este sentido, destaca que las medidas de prevención deben iniciarse desde muy temprano, ya que el fumador prueba su primer cigarrillo durante la adolescencia, bien por necesidad de imitar a los mayores, o por la influencia de la publicidad”

La última década, México se ha convertido en la principal vía de introducción de drogas a Estados Unidos, lo que ha facilitado el acceso de diferentes drogas al interior del país, es decir no sólo pasa, sino que se queda, de ahí el incremento y el fácil acceso a las diferentes drogas por parte de la población en general. México es un país de niños y de jóvenes, el 38.6% de la población son niños y niñas con edades entre los 0 y los 14 años y el 29.6% son jóvenes de 15 a 29 años. Entre estos dos grupos se concentran en el 68.2% del total de residentes del país (Entero, 1996). A partir del interés por estudiar la prevalencia y las consecuencias del uso de sustancias en México, la Secretaría de Educación Pública (SEP). la zona más afectada fue la del norte con un consumo de marihuana de 3.7% y de cocaína de 1.3%, para la zona sur, el consumo fue menor en ambos casos, 1.6% y 0.6%, respectivamente. En cuanto al consumo de alcohol y tabaco, fueron de 56.7% y 40.2%, respectivamente (Castro, et al, 1986). En el estudio nacional de 1991 (IMP, SEP, 1992, Medina-Mora, Rojas, Juárez, et al, 1993), se reporta que los inhalables siguen siendo la droga de mayor consumo; los estados más afectados por el consumo principalmente fueron Querétaro (5.82%), Hidalgo (5.73%), Baja California (5.06%) y el Distrito Federal (5%). En cuanto al consumo de marihuana, se presentó principalmente en Baja California (2.99%), Jalisco (2.87%), Distrito federal (2.8%) y en Campeche (2.74%). Con relación al consumo de cocaína, fue mayor en Baja California (1.91%), Sonora (1.57%), Sinaloa (1.41%), Jalisco (1.36%). Para el Distrito Federal, el consumo de esta droga fue de 1.03%, en cuanto al consumo de alcohol y tabaco, las prevalencias fueron de 49.69% y de 29.45%, respectivamente.⁴ (Secretaría de Salud, Consejo Nacional Contra las Adicciones [CONADIC], Dirección General de Epidemiología [DGE], Instituto Nacional de Psiquiatría e Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática [INEGI]; 2009. Encuesta Nacional de Adicciones [ENA]; 2008)

Institución	Período analizado/año de publicación	Temática	Autor
IMP/ SEP	1975-1986/ 1987	Nivel de consumo de drogas en la población estudiantil: inhalador crónico/experimental; conductas antisociales; prevalencia de inhalables; patrón de consumo usuario/no usuario.	Castro Sariñana, Ma. Elena.
IMP/ SEP	1976-1986	<i>Análisis regional sobre el uso de drogas en la población estudiantil de México.</i> Relación entre disponibilidad y consumo de drogas, grupos de riesgo y problemas asociados: distinción territorial del consumo, elementos de programación del consumo, factores explicativos de las variaciones regionales, patrones y tendencias de consumo.	Rojas, E.; Castro, M.; De la Serna, J. y García, G.
IMP/ SEP	1976-1986/ 1988	Panorama epidemiológico de los usuarios de drogas y de las actitudes de los maestros y padres de familia respecto al uso y abuso de las drogas, en estudiantes de los Colegios de Bachilleres.	Castro, Ma. Elena; Rojas, Estela y de la Serna, Janet.
IMP/ UNAM	1987/ 1987	Nivel de consumo de drogas en una muestra de Colegios de Ciencias y Humanidades en el D. F.: patrones de consumo y uso alguna vez en la vida; uso el último mes y disponibilidad; subgrupos de riesgo y prevalencia; características demográficas y psicosociales/usuarios; problemas asociados/actos delictivos.	Castro, Ma. Elena; Pérez, Ma.; Rojas, Estela et al.
IMP/ SEP	1986-1989/ 1991	Prevalencia del consumo de drogas en estudiantes de nivel medio y medio superior del D.F., Naucalpan y Nezahualcóyotl: consumo de drogas, actitudes, conciencia/percepción del riesgo,	De la Serna, Janet; Rojas, Estela et al.

IMP/ SEP/ CONACYT	1991-1992/ 1993	<i>Encuesta Nacional.</i> Nivel de consumo de alcohol y otras drogas en la población escolar media y media superior: edad de inicio y distinción por sexo; patrón de consumo; correlación consumo, tabaco y alcohol y escolaridad padres; percepción del riesgo y tolerancia.	Medina-Mora, Ma. Elena; Rojas, Estela; Carreño, Jorge et al.
IMP/ SEP/ CONACYT	1993/ 1994	<i>Encuesta Nacional de drogas en la comunidad escolar.</i> Datos para el D.F. por cada delegación: prevalencia del consumo de drogas, tabaco y alcohol; subgrupos afectados; factores de riesgo.	Medina-Mora, Ma. Elena et al.
IMP/ SEP	1997/ 1999	Medición en población de enseñanza media y media superior del D. F., para evaluar las tendencias de consumo de sustancias por subgrupos de población.	Villatoro, J.; Medina-Mora, Ma.; Cardiel, H.; Fleiz, C.; Alcántar, E. et Al

El 53% de los jóvenes argentinos que consumen alcohol tienen entre 14 y 24 años de edad. El alcohol es la más consumida de las drogas lícitas e ilícitas en el país. La mayoría de los consumidores jóvenes no tienen conciencia de las consecuencias toxicológicas que este hábito les ocasiona, y al mismo tiempo el 45% opina que es necesaria la intervención de las autoridades para combatir el problema. El 80% de ellos estaría de acuerdo en que se eliminen las publicidades a favor del consumo de alcohol dirigida a los jóvenes.⁵ (TNS Gallup, 2007, p. 1).

Se encuestaron a 181 alumnos encontrando que 91 eran varones y 90 mujeres; la edad media fue de 14.6 años con una mínima de 12 y máxima de 18. Cursan el primer año 55 participantes, 56 el segundo año, y 70 el tercer año. 132 (72.9%) jóvenes manifestaron vivir con ambos padres, 37 (20.4%) con su mamá, 6 (3.3%) con otras personas, 4 (2.2%) con su padre y 2 (1.1%) con algún hermano. Se encontró que 25 alumnos (13.8%) del total de la muestra consumen drogas actualmente, de los cuales 14 tienen un alto riesgo de tener alteraciones en este rubro. En las áreas de tiempo libre y expresión, los alumnos tuvieron un mediano riesgo de tener alteraciones. Se concluye que es importante conocer las posibles alteraciones en la calidad de vida de los adolescentes, para implementar estrategias de prevención y de fortalecimiento de estilos de vida saludables. Del total consumen sustancias que van desde el alcohol, tabaco y otras. De los 25 que consumen drogas, las más consumidas son las siguientes: 15 personas inhalan thinner, 5 fuman marihuana, 3 utilizan cocaína, 1 bebe alcohol y 1 consume anfetaminas. 128 (70.7%) refirieron hacer ejercicio de cualquier índole en intensidad moderada por lo menos dos veces a la semana, y 53 (29.3%) no; 106 participantes (58.6%) declararon tener una comunicación significativa con sus padres y pueden contarles sus sentimientos, 74 (40.9%) que no sienten tal grado de confianza y 1 (0.6%) no contestó. 9 pero además se descubrió que 140 jóvenes (77.3%) sienten tener más comunicación con sus amigos que con sus propios padres, y es con ellos con quienes desahogan sus aflicciones, mientras que 41 (22.7%) dijeron no hacerlo con sus iguales. Otro dato de importancia es que 32 participantes (17.7%) manifiestan que frecuentemente duermen fuera de su casa después de una fiesta, normalmente en casa de un amigo (a), 148 (81.8%) mencionaron que no y 1 (0.6%) no contestó; 143 encuestados (79%) refieren que sus padres son muy volubles, es decir, a veces les parece bien una cosa y a veces les parece mal, 36 (19.9%) mencionaron que no y 2 (1.1%) no contestaron. Por otro lado, 110 alumnos (60.8%) expresaron que pueden ir y venir con libertad a cualquier lugar sin que haya necesidad de que sus padres los trasladen, y 71 (39.2%) contestan que no tiene la libertad completa y sí requieren que sus padres los lleven ⁶
<http://200.23.113.51/pdf/27324.pdf>

En la Encuesta Nacional de Adicciones realizada en 1988, se encontró que 51% de la población entre los 18 y 65 años de edad consumía alcohol; 82% eran hombres, y 44%, mujeres;¹ y en el grupo de 15 a 18 años 46.8% bebían alcohol.² De todas las regiones en que se dividió al país, la centro (formada por

las entidades de Hidalgo, Guanajuato, Estado de México, Morelos, Puebla, Querétaro y Tlaxcala) fue la que tuvo el porcentaje más alto de personas con síndrome de dependencia al alcohol.³ En esta misma zona del país se han observado las cifras más altas de cirrosis hepática y el consumo de bebidas alcohólicas es uno de los principales factores asociados a dicha enfermedad.⁴ En 1995 las tasas de mortalidad por cirrosis hepática en el estado de Hidalgo fueron las más elevadas en el país.⁵

Según la misma encuesta de 1988, 4.7% de la población del país había consumido otras drogas diferentes al alcohol o al tabaco, y los jóvenes (entre 12 y 34 años) presentaron la cifra más alta 8.5%.^{6,7} Se observaron tendencias similares en la segunda Encuesta Nacional de Adicciones levantada en 1993.*,⁸ En el caso concreto de la población de estudiantes, el alcohol también es la droga que ocupa el primer lugar de consumo.⁹⁻¹¹ En la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas en la Comunidad Escolar realizada en 1991 con muestras representativas de las 32 entidades del país, 49.6% había probado bebidas alcohólicas; 3% declaró beber cinco o más copas una o dos veces por semana, 40 hombres y 10 mujeres de cada 1 000,10 y en el estado de Hidalgo 1.4% de los estudiantes lo hacían; 2.1% eran varones y el 0.5% mujeres. El 47.9% ha probado bebidas alcohólicas alguna vez en su vida, de los cuales 50.6% son hombres, y 45.9%, mujeres. Respecto al consumo en el mes anterior, 20.9% bebió alcohol, y 12.6% lo hizo en altas cantidades, esto es, cinco copas o más por ocasión. De ellos, una cifra superior son hombres, tienen 18 años o más, no estudiaron y/o trabajaron medio tiempo en el año anterior a la realización de la encuesta.

Cuadro I
CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS ENTRE ESTUDIANTES DE LA CIUDAD DE PACHUCA, HIDALGO. MÉXICO, 1996

	Alcohol			Drugs
	Abstemios n= 1 005	Beben menos de cinco copas n= 681	Beben cinco copas o más n= 243	Consumió alguna vez n= 98
Sexo^a				
Hombre	49.4	34.2	16.4*	6.4 ^b
Mujer	54.1	36.8	9.2	4.1
Total	52.1	35.3	12.6	5.1
Edad^b				
13 o menos	70.4	25.3	4.2	2.4
14 años	47.0	39.9	13.1	4.5
15 años	37.5	45.2	17.3	9.0
16 años	33.1	41.6	25.3	7.9
17 años	21.8	55.1	23.1	6.4
18 o más	29.0	34.8	36.2*	13.0 ^b

JUSTIFICACION

yo como estudiante de enfermería escogí este tema porque más que nada me interesa saber si en realidad los alumnos de dicha escuela están dentro de las adicciones y en temprana edad. Es por eso que me interesa de establecer la investigación porque en la dicha escuela se ve que los adolescentes se enfocan en las adicciones y Por otro lado para poder justificar y demostrar que, si es un problema muy grave y realmente que los dichos alumnos se afrontan a esos tipos de adicciones en la actualidad, es por eso que tengo la dicha de realizar esa investigación en la escuela secundaria rosario castellanos Figueroa del la cabecera de Tumbala Chiapas, Estas adicciones que se ven a vista son como las drogas el alcohol, el tabaco. A su vez, dentro del punto anterior, el tabaco es la sustancia utilizada por la mayoría en primera instancia, seguida por el alcohol. Estas dos sustancias, tabaco y alcohol, son las más reiteradas en entre los adolescentes. Son diferentes los factores que pueden llevar a un adolescente, así como a cualquier individuo, al consumo de drogas, sean cuales sean las sustancias comienza, desde un aspectos psicológicos, sociales, personales, familiares, o por curiosidad. Además de estos los alumnos de esta escuela estando en estado de ebriedad entre ellos se comienzan a insultar y se provocan sin ninguna causa y se saltan golpeándose entre ellos y en si para saber la dicha situación en la que vivimos actualmente. Es por eso mi dicha investigación quiero enfocarla en esta institución. Para saber la prevalencia de las adicciones.

OBJETIVO GENERAL

calcular la prevalencia de los diferentes tipos de adicción en la escuela secundaria rosario castellanos Figueroa del municipio de Tumbala en los alumnos de entre 12 a 15 años de edad en el ciclo escolar 2019-2020.

OBJETIVOS ESPECIFICOS (variables)

- **Establecer relaciones de confianza con los estudiantes**
- **Determinar la edad con mayor frecuencia de adicción**
- **Determinar el grado de estudio de a los alumnos que mas consumen**
- **Determinar en qué genero existe mas consumo del alcohol, tabaco y marihuana**
- **Determinar su domicilio de los consumidores**
- **Conocer la sustancia más consumida en la instaitucion**
- **Conocer cual es la prevalencia**