

NOMBRE DEL ALUMNO: Noemi
Gómez Méndez.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Luis
Miguel Sánchez Hernández.

NOMBRE DEL TRABAJO: Mapa
Conceptual de la unidad 3 “Asertividad,
concisión y coherencia entre imagen
personal y profesional.

MATERIA: Proyección Profesional.

GRADO: Octavo Cuatrimestre.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL.

ASERTIVIDAD

Es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

Una persona asertiva sabe:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas

Ser asertivo es una de las cualidades más importantes de saber transmitir personal y profesionalmente en los distintos ambientes profesionales: trabajar en grupo, establecer lazos interpersonales y comunicar en distintos tipos de audiencia.

CONCISIÓN

Conciso, es algo que tiene concisión. Este término, por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Lo conciso, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. Por otra parte lo conciso varía según el contexto.

Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido.

COHERENCIA

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a establecer relaciones personales sólidas. Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior, es decir, son fieles a su pensamiento.

Ser coherente es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente

IMAGEN PERSONAL VS IMAGEN PROYECTADA

La imagen personal y profesional es todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización

La imagen personal es el reflejo de la personalidad y de las cualidades adquiridas por cada uno de nosotros

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Cuanto menos tenga que ver contigo esa imagen es más fácil sentir frustración.

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Por eso la imagen real necesita de la ideal para crecer (que puedes ajustar).

CAMPO PROFESIONAL E IMAGEN.

En el campo de la imagen pública, una de las imágenes subordinadas que intervienen en la regulación del comportamiento de las personas cuya conducta define el significado de las diferentes relaciones institucionales, es la imagen profesional

La imagen profesional es la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- Antología UDS. Unidad 3, paginas 74 – 91. año 2021.