



Universidad del sureste, campus Ocosingo.

Asignatura: Proyección profesional

Trabajo: Mapa conceptual

Docente: Lic. Luis Miguel Sánchez Hernández

Alumna: Karen Uldarely Encino Hernández

Cuatrimestre: 8°

Yajalon Chiapas a 12 de febrero, 2021.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Asertividad

se define

Como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

Características de la persona

algunos son:

- Expresa sus opiniones libremente
- No permite que los demás se aprovechen
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- Gane o pierda conserva su propio respeto.

La persona asertiva sabe:

Rechazar peticiones.

Realizar peticiones

Expresar críticas

Afrontar críticas

Ser asertivo

es

Una de las cualidades más importantes de saber transmitir personal y profesionalmente en los distintos ambientes profesionales: trabajar en grupo, establecer lazos interpersonales y comunicar en distintos tipos de audiencia. Toda habilidad requiere conocimientos, práctica y aptitud.

Concisión

Brevidad y economía de medios en el modo de expresar un concepto con exactitud.

En el ámbito de las letras existe un concepto que se conoce como "Economía lingüística".

Esta noción se utiliza para

Referirse a aquellos textos de carácter conciso, donde se dice mucho con pocas palabras.

De acuerdo a la teoría del ahorro lingüístico,

Todo enunciado debe intentar ofrecer la mayor cantidad de información utilizando la menor cantidad de palabras posible, sustentándose en lo que se encuentra presente en el contexto, lo que ayudaría a alcanzar un significado pleno del mensaje.

No existe

Una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto

Coherencia

Es la cohesión o relación entre una cosa y otra. El concepto se utiliza para nombrar a algo que resulta lógico y consecuente respecto a un antecedente. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

Existen actitudes que muestran que una persona puede ser poco coherente

por ejemplo:

Prometer una cosa y no cumplirla. O también, decir algo que no se siente en realidad por el simple hecho de quedar bien frente al interlocutor.

¡Ser coherente!

Es un gran trabajo, porque implica un autoconocimiento de uno mismo y esto es algo que realizamos constantemente. Autoanalizarnos, realizar un FODA personal y atrevernos a identificar nuestras debilidades y trabajar en ellas, pero aún más difícil es saber cuáles son nuestras fortalezas y poder replicarlas en todos los ámbitos de nuestras vidas (la profesional, social y personal).

Imagen ideal vs. Imagen proyectada

Se puede definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual

Imagen ideal

Imagen proyectada

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado. Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a "lo que debes ser".

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Puedes lucir espléndido o quizá algún aspecto positivo o negativo esté tapado por la Imagen Ideal que te impide mostrarte auténtico.

tiene la capacidad de:

Acción, cambio personal y movilización de recursos para alcanzar tus sueños.

Cuanto menos tenga que ver contigo esa imagen es más fácil sentir frustración

se manifiesta en:

Actitudes, vestimenta, modales, comunicación que, en el fondo, no alcanzan su objetivo de satisfacción personal. Conlleva esfuerzo y el estilo proyectado necesita estar estudiado

Campo profesional e imagen:

Podemos definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.

Bibliografía:

universidad del sureste. (enero-abril). Antología proyección profesional. 12-02-2021,
de universidad del sureste Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/b3761affee0bea88d1405c0baf30f9aa.pdf>