

UNIDAD 1 COMPONENTES DE LA IMAGEN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno LEYVI CHRISTIAN LÓPEZ LÓPEZ

Carrera LIC. ENFERMERÍA

Materia PROYECCIÓN PROFESIONAL

Grado CUATRIMESTRE 8

Trabajo CUADRO SINÓPTICO

Catedrático LUIS MIGUEL SÁNCHEZ HERNÁNDEZ

UNIDAD 1 COMPONENTES DE LA IMAGEN

COMPONENTES DE LA IMAGEN

FISICO

una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura. se convierte en un código de comunicación.

Imagen I personal

tres tipos de imágenes mentales: las más elementales
retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo
crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear
consecuencia de las percepciones acumuladas que necesitan de la coherencia como ingrediente

Percepción

“la sensación interior que resulta de una impresión material. En ocasiones percibimos cosas buenas como Malas

Imagen Publica

La imagen es un resultado y por lo tanto está á provocada por algo;
La imagen producirá un juicio de valor en quien lo concibe

Buena imagen

proyectar una imagen de credibilidad y seguridad,
una herramienta fundamental a la hora de promover poder y generar autoridad, liderazgo estoy totalmente de acuerdo

UNIDAD 1 COMPONENTES DE LA IMAGEN

saludo

junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación. Conservar la mano limpia y libre de sudor

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más

Juntas

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados

De trabajo

Lista de temas para discutir.

El objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio.

Postura

es cómo mantiene o sostiene su cuerpo

La postura dinámica

al moverse, como cuando está caminando,

La postura estática

corriendo

a cómo se mantiene cuando no está en movimiento

culto

“que tiene buen gusto y distinción para vestir

estilo elegante

aquellos que proyectan ser refinados, educados,

Qué profesiones lo ejemplifican mejor

Directores Generales de empresas

UNIDAD 1 COMPONENTES DE LA IMAGEN

Autoestima

es el amor que una persona tiene por sí misma

Las "Aes" de la Autoestima

Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano,
independientemente de lo que pueda hacer o tener, de tal manera
que se considera igual aunque diferente a cualquier otra persona

Asertividad

Es expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de
manera clara directa, firme, sin agredir ni herir a su interlocutor

Elevada

Autoestima

- Independiente, con iniciativa, espontánea

- Orgullosa de sus logros

Responsable, comprometida.

Entusiasta, asume retos y desafíos.

- Tolerante a las frustraciones.

Las personas con elevada autoestima a mi parecer son las que viven con
ratos mas felices