



**Nombre de alumnos:**

Jesús López Gómez.

**Nombre del profesor:**

Psic. Luis M. Sánchez Hernández

**Nombre del trabajo:**

**Materia:**

Proyección profesional

**Grado:**

**Grupo:**

ASERTIVIDAD, CONCISION, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFECIONAL.

ASERTIVIDAD

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

La persona asertiva sabe:

- Hacer y recibir cumplidos.
- Rechazar peticiones.
- Realizar peticiones.
- Expresar desagrado.
- Afrontar críticas.

CONCISION

Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

EJEMPLO

“El juez le pidió al acusado que fuera conciso y que se limitase a responder aquello que se le estaba preguntando”

COHERENCIA

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores. Cuando una persona dice una cosa pero hace la contraria, entonces, muestra una contradicción entre hechos y palabras que genera sensación de poca coherencia ética frente al interlocutor.

IMAGEN IDEAL

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Está vinculada a la montaña de deseos y sueños que hay en tu corazón y también a “lo que debes ser”.

IMAGEN PROYECTADA

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes. Está vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente como su propio nombre indica para “hacerte realidad”.

CAMPO PROFECIONAL E IMAGEN

Podemos definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional.