



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE: LEANDRO JIMENEZ PEREZ

CRRERA: LIC ENFERMERIA

TRABAJO: MAPAS CONCEPTUALES

CATEDRATICO: LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ

ASERTIVIDAD

Se define

Como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y sentimientos.

Es decir

Nos referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación que permite a la persona ser directa, honesta y expresiva.

De manera

Clara

Precisa

Directa

características

- ✓ No permite que los demás se aprovechen.
- ✓ Expresa sus opiniones libremente.
- ✓ No generaliza.

Asertividad

Es una habilidad social, y sirve para comunicar – transferir un mensaje-

CONCISION

Termino

Por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Conciso

Por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

Por ejemplo

“El juez le pidió al acusado que fuera conciso y que se limitase a responder aquello que se le estaba preguntando.

No existe

Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido.

Una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión.

COHERENCIA (ESENCIA PERSONAL)

Las personas

Lo que ocurre

Pueden mostrar que son coherente en sus actitudes o todo lo contrario.

Cuando una persona tiene poca coherencia entre hechos y palabras es que decepciona al otro porque le ha generado unas falsas expectativas.

Es coherente

Las personas coherentes

Cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores, cuando una persona dice una cosa, pero hace la contraria.

Son firmes en sus principios y valores, principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

Pensamiento

Sentimiento