



Nombre: Leyvi Christian López López

Carrera: Lic. enfermería

Trabajo: mapas conceptuales

Cuatrimestre 8

Materia: proyección profesional

.

Catedrático: Lic. Luis miguel Sánchez

ASERTIVIDAD

Se define asertividad como la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás.

De acuerdo con Roca (2003) Las consecuencias de adoptar una conducta asertiva son

Facilita la comunicación y minimiza la posibilidad de que los demás malinterpreten nuestros mensajes. ∞ Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias. ∞ Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos.

Características de la persona asertiva:) Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.) Expresa sus opiniones libremente. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 75) Sabe manejar situaciones difíciles diciendo la palabra oportuna, de manera oportuna y en el momento oportuno.) No permite que los demás se aprovechen.) Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.) Está satisfecho con los resultados.

La persona asertiva sabe: • Hacer y recibir cumplidos. • Rechazar peticiones. • Realizar peticiones. • Expresar desagrado. • Afrontar críticas.

CONCISIÓN

Este término (concisión), por su parte, está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión,

Cuando usted comenzó con su pregunta eran las 17 horas, 31 minutos y 4 segundos, pero en este momento ya son las 17 horas, 31 minutos y 15 segundos

Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido. Todo lo superfluo o accesorio, por lo tanto, escapa de la concisión.

En el "Decálogo del buen cuentista" creado por Horacio Quiroga se encuentran expresadas las máximas de la economía lingüística. Quiroga, uno de los más grandes cuentistas de la historia, expresó que el autor no debe abusar del lector

COHERENTE

Las personas pueden mostrar que son coherentes en sus actitudes o todo lo contrario. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal

La coherencia entre pensamiento, sentimiento y acción muestra un grado de madurez profundo en una persona. Una madurez que es fruto del autoconocimiento, del valor de la experiencia

Las personas que son coherentes consigo mismas tienen tranquilidad interior porque son honestas consigo mismas, es decir, son fieles a su pensamiento.

Cuando uno lleva un estilo de vida ,coherente con lo que piensa, dice y hace. Vives y te conduces de forma tal, que si alguien habla mal de ti, nadie le creerá y saldrán en defensa tuya