



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**MATERIA: ADMINISTRACION DE LA
PRODUCCION E INVENTARIO**

**DOCENTE: LCP. JIMENEZ MORENO
MIGUEL ANGEL**

ALUMNO: RICARDO LÓPEZ SANTIZ.

TRABAJO: ENSAYO

GRADO: 8_{TO} CUATRIMESTRE

SEMIESCOLARIZADO.

FECHA DE ENTREGA: 24/01/2021.

Introducción.

Los estudios demuestran que las estaciones de trabajo industriales con diseño ergonómico aumentan la productividad de los empleados. De esta manera, el registro de la información constituye la base sobre la cual se efectúa el análisis y examen del estudio de método y estudio de tiempo con la finalidad de optimizar procesos, donde se busca estudiar los movimientos de trabajo que puede llegar a realizar el cuerpo humano en el menor tiempo posible para evitar la fatiga, cansancio, demoras y otros. En este sentido, existen muchos tipos de herramientas destinadas a evaluar cada aspecto de un proceso llevado a cabo en una empresa determinada.

ESTUDIO DE TRABAJO

Cuando hablamos de economía de movimientos nos estamos refiriendo al estudio de los movimientos del ser humano, el cual utiliza su cuerpo para la realización de tareas.

El objetivo fundamental del estudio de movimientos es el de reducir o eliminar aquellos que resultan innecesarios y simplificar aquellos que sí lo son para el desarrollo de cualquier actividad, en la que necesitemos de nuestro cuerpo para llevarla a cabo.

La importancia de los principios de economía de movimientos radica en que estos pueden aplicarse tanto a los trabajos de taller como a los de oficina; aunque se debe tener en cuenta que no todos sean aplicables a todas las operaciones, se encontrara en ellos una base o un código para mejorar al máximo el rendimiento, la eficiencia y reducir la fatiga de los trabajos manuales.

Principios relacionados con la distribución del área de trabajo

- Debe haber un sitio definido y fijo para todas las herramientas y materiales, con objeto de que se adquieran hábitos.
- Las herramientas y materiales deben colocarse de antemano donde se necesitarán, para no tener que buscarlos.
- Deben utilizarse depósitos y medios de “abastecimiento por gravedad”, para que el material llegue tan cerca como sea posible del punto de utilización.

Una estación de trabajo es un sistema individual en el que se ejecutan tareas y secuencias de tareas. Las estaciones de trabajo son el componente central dentro de una línea de manufactura y/o ensamble en una empresa. Las estaciones de trabajo están asociadas a un operador, por lo tanto esta debe proveer: calidad, flexibilidad, productividad y principalmente ergonomía.

Para iniciar con el diseño de una estación de trabajo es importante conocer qué tareas se van a desarrollar, decidir si se realizarán de pie o sentado, contar con las dimensiones del usuario o si se debe trabajar con un rango de medidas promedio y otro aspecto fundamental es la buena postura que debe mantener el usuario, de manera que los componentes de la estación no provoquen al operario adoptar una postura incorrecta.

Las estaciones de trabajo deben contar con aspectos ergonómicos que desempeñan un papel importante en los puestos de trabajo de producción manual. Esto ofrece beneficios para la productividad y salud de los empleados. En un lugar de trabajo altamente personalizado, los empleados podrán desarrollar todo su potencial.

Antes de iniciar el diseño del puesto de trabajo será conveniente examinar los siguientes aspectos:

- Métodos de trabajo que existen o existirán en el puesto: Proceso de trabajo.
- Dimensiones del o los usuarios del puesto: Condiciones físicas.
- Posturas, movimientos, tiempos y frecuencias: Dimensión del puesto de trabajo.
- Fuerzas y cadencias que desarrollará el usuario: Condiciones físicas
- Importancia y frecuencia de atención y manipulación de los dispositivos informativos y controles: Información recibida.
- Regímenes de trabajo y descanso, sus tiempos y horarios: Proceso de trabajo.
- Carga mental que exige el puesto: Estado psíquico.

En los últimos años el término “Ergonomía” y el adjetivo ergonómico se han popularizado en extremo, siendo utilizados de forma indiscriminada fuera del entorno laboral, convirtiéndose en una especie de sinónimo del término “anatómico” y un recurso imprescindible del marketing actual. Todo se ha vuelto ergonómico o tiene diseño ergonómico, desde los asientos de los coches hasta el mango del palo de las fregonas. Pese a ello, más allá del entorno de los profesionales que se dedican al estudio del trabajo y de la Prevención de Riesgos Laborales, pocas personas conocen exactamente qué es y en que consiste la Ergonomía.

La Ergonomía, al igual que cualquier otra de las Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales, tiene una serie de principios básicos, que son los siguientes:

- Seleccionar la tecnología más adecuada al personal disponible.

- Controlar el entorno del puesto de trabajo.
- Detectar los riesgos de fatiga física y mental.
- Analizar los puestos de trabajo para definir los objetivos de la formación.
- Optimizar la interrelación de las personas disponibles y la tecnología utilizada.
- Favorecer el interés de los trabajadores por la tarea y por el ambiente de trabajo.

La Ergonomía, además utiliza técnicas de otras ciencias, tales como la Anatomía, la Fisiología, la Biomecánica, la Antropometría, la Ingeniería Industrial, la Arquitectura, la Pedagogía, la Psicología o la Organización Empresarial, entre otras.

La finalidad del diseño ergonómico de los puestos de trabajo es conseguir una adaptación satisfactoria de las condiciones de trabajo a las características físicas y psíquicas del trabajador, con el objeto de salvaguardar su salud y bienestar al mismo tiempo que se mejoran la eficiencia y la seguridad en el trabajo.

Los ergónomos son científicos especializados en el estudio de la interacción de las personas con los objetos con que entran en contacto y no sólo con los que tienen relación con el mundo laboral. Su trabajo proporciona información que ayuda a otros especialistas (diseñadores e ingenieros) para mejorar la facilidad de uso de los productos que desarrollan.

Los ergonomistas están implicados en la fabricación de:

- Vehículos: automóviles, aviones o bicicletas.
- Productos domésticos: utensilios de cocina, juguetes, ordenadores o muebles.
- Ropa: calzado, prendas deportivas o pantalones.
- Otros productos.

La ergonomía nos proporciona productos más seguros o fáciles de usar, y genera mejores procedimientos para realizar determinadas tareas, desde cambiar un pañal hasta soldar una pieza metálica. Como ejemplos podemos mencionar los siguientes: el asiento del conductor de un vehículo debe diseñarse cuidadosamente para adaptarse a los distintos tamaños de usuarios; el panel de instrumentos debe diseñarse de forma que no confunda al conductor con información excesiva o poco clara, etc.

Conclusión.

El movimiento de los estudios de trabajo y el tiempo, como herramientas indispensables en la evaluación y obtención de mejoras en los procesos, cuyo estudio permitirá detectar los estudios de trabajo efectivos y los inefectivos utilizados para llevar a cabo un determinado proceso.

Se detallaron los distintos principios de la economía de movimientos, su importancia, debido a la utilización de estos para optimizar la eficiencia de las operaciones realizadas por el operario, y con el fin de disminuir la fatiga y las distintas variables que afecten a este, o sean consecuencia de un trabajo manual realizado inadecuadamente.

Bibliografía.

<https://organizapymes.com/principios-de-economia-de-movimientos/>

<https://es.slideshare.net/russellACC/principios-basicos-de-la-economia-de-movimientos>

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/indata/Vol6_n1/pdf/dise%C3%B1o.pdf

<https://www.monografias.com/trabajos107/disenio-puestos-trabajo/disenio-puestos-trabajo.shtml>

<http://ergonoticias.com/principios-de-la-ergonomia-laboral/>

<https://www.imf-formacion.com/noticias/objetivos-de-la-ergonomia>

<https://tareasuniversitarias.com/principios-para-el-diseno-de-una-estacion-de-trabajo.html>