

**NOMBRE DEL ALUMNO: Josué Miranda Rodríguez.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Gabriela rojas Sánchez.**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Álbum de canciones.**

**MATERIA: Ludologia.**

**GRADRO: Octavo cuatrimestre.**

**GRUPO: "A"**

Ocosingo Chiapas 11 de abril del año 2021

# CANCIONES DE EDAD DE 21-A 35 AÑOS.



# **OBJETIVO.**

**LA MÚSICA ES CREADORA Y RECREADORA DE IDENTIDADES E IDEOLOGÍAS, SOBRE TODO DE EMOCIONES; IMPACTA DE FORMA ESPECIAL EN LA JUVENTUD COLABORANDO EN LA CONSTRUCCIÓN TANTO DEL APRENDIZAJE SOCIAL COMO DE LA PRODUCCIÓN Y REPRODUCCIÓN COGNITIVA; CRISOL DE VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS, TODA VEZ QUE DE CLIMAS EMOCIONALES, QUE DIVIERTE, LIBERA Y, SOBRE TODO, UNIFICA.**

# ALEGRÍA



[#MUSICAPARASERFELIZ](#) [#MUSICAPARASEN  
TIRSEFELIZ](#) [#MUSICAPOSITIVA](#)

ESTA MÚSICA ES PARA LIBERAR NUESTRA ALMA,  
PENSAMIENTO EMOCIONES SENTIMIENTOS.

CON ESTA MÚSICA TE INVADE LA FELICIDAD,  
VIVE LA VIDA CON INTENSIDAD Y ALEGRÍA ES  
LO MÁS HERMOSO QUE HAY, MÚSICA PARA  
SENTIRSE MEJOR.



# APRENDIZAJE.

2

[HTTPS://YOUTU.BE/NBIVOQRS-VS](https://youtu.be/NBIVOQRS-VS)

LA RELACIÓN MÚSICA-  
APRENDIZAJE ES  
SIGNIFICATIVA Y VIENE DADA  
POR LA ADQUISICIÓN DE  
ALERTA Y PREDISPOSICIÓN A  
ADOPTAR PATRONES  
CREATIVOS EN SUSTITUCIÓN  
DE LOS DESTRUCTIVOS.



# SOCIABILIDAD.

3

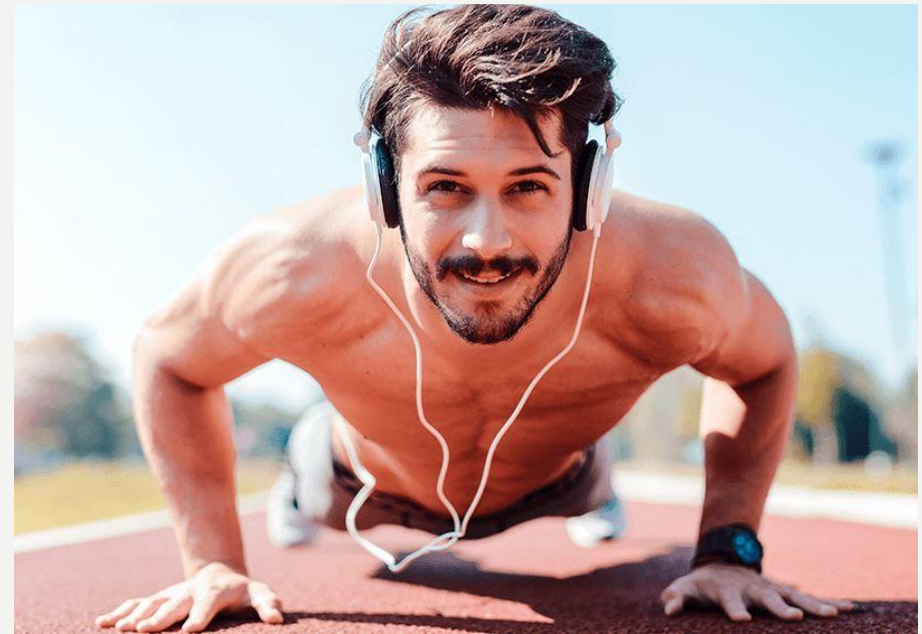
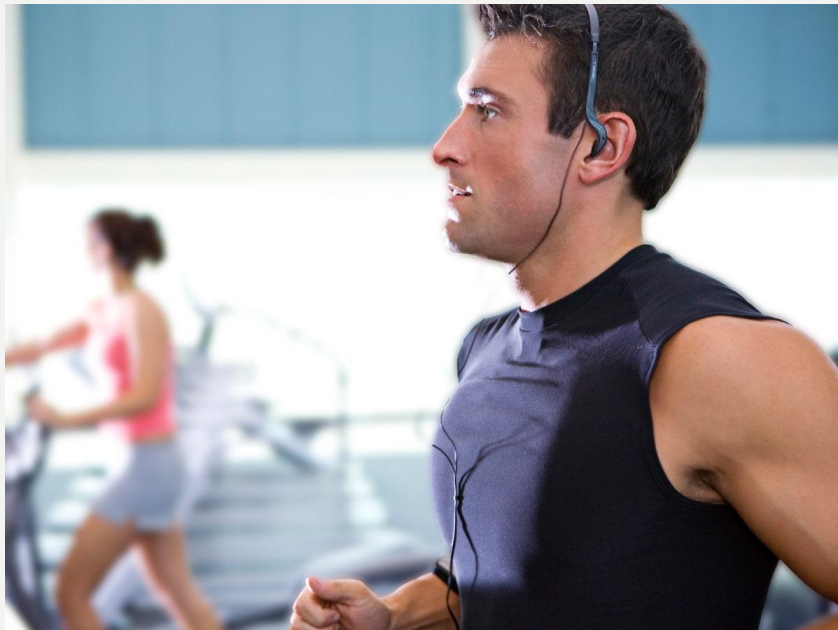
[HTTPS://YOUTU.BE/FEI7DRVCNDG](https://youtu.be/FEI7DRVCNDG)  
[HTTPS://YOUTU.BE/FEI7DRVCNDG](https://youtu.be/FEI7DRVCNDG)



- CADA DÍA SOY UNA PERSONA MÁS SEGURA DE MI MISMA
- CADA DÍA MIS HABILIDADES PARA SOCIALIZAR SON MEJORES
- YO SOY UNA PERSONA CON UN CARISMA ÚNICO
- YO SOY UNA PERSONA EMPODERADA
- CADA DÍA LES RESULTO MÁS INTERESANTE A LOS DEMÁS
- CADA DÍA SOY MÁS EXTROVERTIDO
- ATRAIGO A MI VIDA PERSONAS AMABLES

# MOTIVACIÓN.

ESCUCHAR MÚSICA RESULTA BENÉFICO PARA QUIENES DEBEN HACER EJERCICIO, DEBIDO A QUE AUMENTA EL RENDIMIENTO FÍSICO, DE MANERA PARTICULAR PARA AQUELLAS PERSONAS CON CARDIOPATÍAS Y ELEVADOS ÍNDICES DE **SOBREPESO**



[HTTPS://BIT.LY/2V5ZJGD](https://bit.ly/2v5zjgd)

# RELAJACIÓN.



LA MÚSICA CONECTA DIRECTAMENTE CON EL SUBCONSCIENTE -EL LADO MÁS PRIMITIVO DEL CEREBRO- Y ES CAPAZ DE HACER QUE ÉSTE GENERE ENDORFINAS Y DOPAMINA.

5

[HTTP://SMARTURL.IT/LEOROJASSPOTIFY?IQ...](http://smarturl.it/leorojasspotify?IQ...)



**La música hace mucho más que exaltar nuestros sentidos o relajar la ansiedad, nos pone de buen humor, ayuda a mitigar el dolor, mejora la calidad de vida, estimula el aprendizaje, la comunicación y la expresión corporal**



# ÉXITO.

6

[HTTPS://YOUTU.BE/9UFJNFFGBF8](https://youtu.be/9UFJNFFGBF8)

## PASIÓN

**“En ese camino, mantener diálogos internos es muy aconsejable. Esto va a ayudarte a pensar y analizar qué cuestiones o aspectos de tu vocación te motivan más”,**



**GRACIAS.**