

Diarrea Por	Principales Agentes	Formas de Contagio	Sintomas	Tasa de Contagio	Países que Afecta	Pico Estacional
Bacterias	<ul style="list-style-type: none"> • Campylobacter • E. Coli • Shigellas sp • Salmorella sp • Vibrio sp • Clostridium • Staphylococcus A. 	Varios tipos de Bacterias Pueden entrar al cuerpo a través de agua o alimentos contaminados	Fiebre elevada, aparición de sangre y moco en las heces, dolor abdominal intenso y tenesmo. El periodo de incubación es menor a 12 hrs.	Representan menos del 10% de las diarreas agudas. Afecta más a niños y personas mayores.	Principal causa en Países en desarrollo	Verano
Virus	<ul style="list-style-type: none"> • Rotavirus • Adenovirus • Coronavirus • Astrovirus • Parvovirus • Norwalk 	Aunque el agua contaminada es una causa, en muchos casos se transmite por vía oral-fecal. al no lavarse las manos.	Suelen producir sintomatología más intensa: náuseas, dolor abdominal, cefaleas, mialgias, fiebre y deshidratación. La diarrea aparece entre las 4-48 hrs.	Produce hasta el 40% de las Diarreas Agudas. *En recién nacidos y bebés puede llegar a ser mortal	Principal causa en Países Desarrollados	Invierno
Parásitos	<ul style="list-style-type: none"> • Giardia • Entamoeba histolytica. • Isospora • Schistosoma sp • Balantidium coli 	Pueden entrar al cuerpo a través de los alimentos o agua e instalarse en el tubo digestivo.	Ocasiona diarrea acuosa, generalmente persistente o crónica. Puede ser grave en pacientes inmunodeprimidos	Unicamente el 1% de las diarreas son producidas por Parásitos.	Principal causa en Países en Desarrollo	Verano

diarrea

Se define como diarrea a la deposición tres o más veces al día de heces líquidas o sueltas. La infección se transmite por alimentos o agua de consumo contaminados o también de una persona a otra por higiene deficiente. Suele ser un síntoma de una infección del tracto digestivo que puede ser originada por diversos organismos.

• Características •

• Diarrea No Inflamatoria:

Se deben a la acción de toxinas o a procesos que alteran la absorción a nivel de la vellosidad intestinal. Comprometen más bien el intestino delgado, son de tipo secretor y dan deposiciones líquidas, acuosas, frecuentes y abundantes sin sangre ni pus, en este tipo de diarrea el estudio de leucocitos fecales es negativo.

• Diarreas Inflamatorias:

- * Se deben a agentes que después de adherirse, invaden.
- * También invaden el intestino delgado pero principalmente el grueso, producen alteraciones y destrucción de la mucosa cólica.
- * Las deposiciones son escasas, mucosas y pueden ser disentericas, con mucus, sangre y según el agente, con pus.
- * Dependiendo del agente los leucocitos fecales son positivos para polimorfo nucleares.

Signos

Y

Sintomas

La diarrea provoca una baja absorción de líquidos y nutrientes y puede estar acompañada de dolor abdominal, fiebre, náuseas, vómito, debilidad o disminución del apetito. Además de la gran pérdida de agua que suponen las evacuaciones diarreicas, los pacientes pierden cantidades peligrosas de sales importantes, electrolitos y otros nutrientes. Dependiendo de la Etiología puede acompañarse de moco, pus o sangre en las heces. De acuerdo con cifras de la OMS (Organización mundial de la Salud) la diarrea es una de las principales causas de muerte en los países en vías de desarrollo, profundamente a la deshidratación.

CAUSAS

Varias enfermedades y afecciones pueden causar diarrea incluidas las siguientes:

- VIRUS :

Los virus que pueden causar diarrea son el virus de Norwalk, el citomegalovirus y la hepatitis viral. El rotavirus es una causa frecuente de diarrea aguda infantil.

- BACTERIAS Y PARÁSITOS :

Los alimentos y el agua contaminada le puede transmitir bacterias y parásitos al organismo. Cuando se viaja a otros países, la causada por bacterias y parásitos se le denomina "Diarrea del viajero".

- MEDICAMENTOS :

Muchos medicamentos como los antibióticos pueden causar diarrea. Los antibióticos destruyen tanto las bacterias buenas como malas.

- INTOLERANCIA A LA LACTOSA :

Las personas que tienen dificultad para digerir la lactosa tienen diarrea después de comer productos lácteos.

- FRUCTOSA :

La Fructosa a veces se añade como edulcorante a ciertas bebidas esto puede causar diarrea en las personas que tienen problemas para digerir la glucosa.

- ENDULZANTES ARTIFICIALES:

El sorbitol y el manitol, los edulcorantes artificiales que se encuentran en la goma de mascar y productos sin azúcar, pueden causar diarrea en personas no sanas.

- CIRUGÍA:

Las cirugías para extirpar la vesícula biliar o las cirugías abdominales pueden causar diarrea.

Tratamiento

Frente a una diarrea aguda hay que partir por evaluar si es infecciosa o no infecciosa. Si se trata de una diarrea no infecciosa, hay que tratar la causa basal. En el caso de la diarrea infecciosa, hay que evaluar la gravedad de la enfermedad, la duración, los antecedentes epidemiológicos y el tipo de huésped y su estado de salud, principalmente el sistema inmunológico.

Una vez que se determine el grado de la gravedad clínica se indica el tratamiento, que siempre debe contemplar una hidratación y alimentación adecuadas, evitar el uso excesivo de ciertos medicamentos y usar debidamente los antibióticos ya que no todas las diarreas lo necesitan.

• MEDICAMENTOS PARA LA DIARREA:

- ANTIDIARRÉICOS:

Antidiarreicos como LOPERAMIDA (Imodium), estos medicamentos desclarecen la acción del intestino y reducen el número de deposiciones.

- MEDICAMENTOS QUE CONTIENEN BISMUTO:

Se pueden tomar para la diarrea leve (Kaopectate, Pepto Bismol).

- LIQUIDOS REHIDRATANTES:

Se pueden usar para la diarrea moderada y grave (Enfalyte o Pedialyte).

•• Complicaciones ••

La diarrea puede causar deshidratación, que puede poner en riesgo la vida si no se trata. La deshidratación es particularmente peligrosa en los niños, las personas mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados.

- Algunos Indicadores de la Deshidratación :

- Sed excesiva
- Boca o piel seca
- Poca micción
- Debilidad, vértigo y mareos
- Fatiga
- Orina color oscuro.