

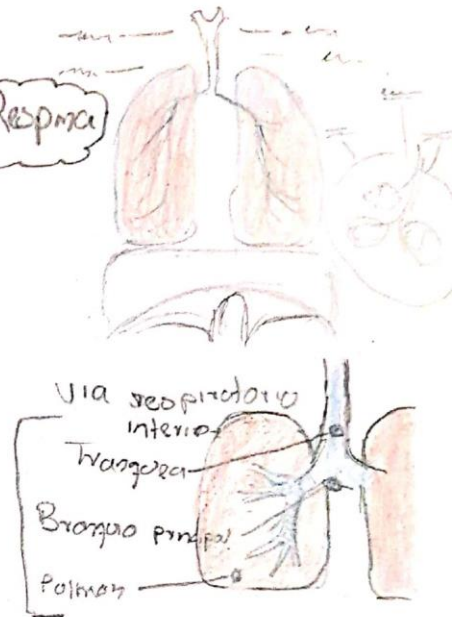
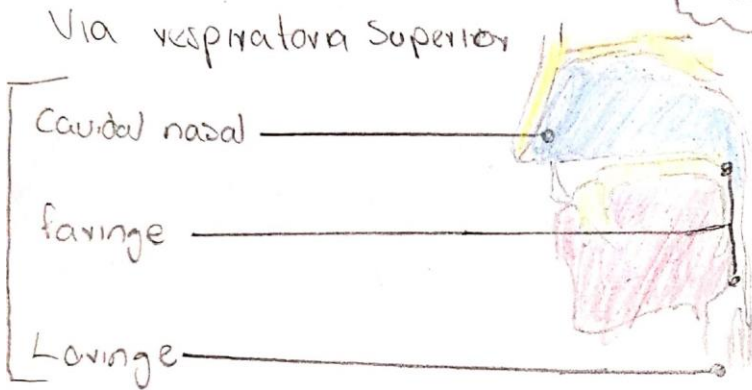
Sistema Respiratorio



El aparato respiratorio o sistema respiratorio, es el conjunto de órganos que poseen los seres vivos, con la finalidad de intercambiar gases con el medio ambiente.

La función del aparato respiratorio es proporcionar al oxígeno a nuestro cuerpo y expulsar al exterior el dióxido de carbono.

Sectores del Sistema Respiratorio



Procesos de la respiración

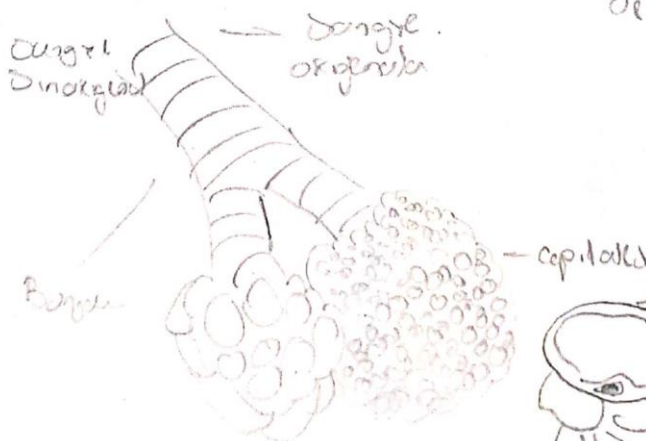
- La inspiración

Permite tomar oxígeno del exterior e introducirlo en los pulmones.

Inspiración.

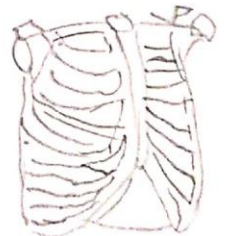


Proceso de intercambio de gases



- La espiración

Permite expulsar al exterior el aire cargado de CO₂.



EL SISTEMA DIGESTIVO ...

PROCESO DEL SISTEMA DIGESTIVO.

1



Bolo Alimenticio.

CAVIDAD ORAL

GLANDULA SUBLINGUAL

GLANDULA SUBMANDIBULAR

GLANDULA PAROTIDA.

FARINGE

ESOFAGO.

El proceso digestivo inicia con la ingestión de alimentos. Dicha ingestión se realiza por la boca. Los dientes trituran los alimentos y las secreciones de las glándulas salivales los humedecen e inician su descomposición química transformándose en el bolo alimenticio.

El sistema digestivo se encuentra ubicado luego del esófago; comienza en la zona de la cavidad torácica. Se encuentra por delante de los pulmones, es decir del sistema respiratorio. Luego del encuentro el sistema excretor, el cual elimina los desechos de la digestión.

QUE PASA SI EL PROCESO NO SE CUMPLE ADECUADAMENTE?

2



Bolo Alimenticio

ESTOMAGO

HIGADO

ESTOMAGO.

VESICULA BILIAR

DUODENO

PANCREAS

Bolo Alimenticio.

El bolo alimenticio crece la faringe; sigue por el esófago y llega al estómago. Las paredes musculares del estómago comienzan también a moverse a la llegada del bolo alimenticio. De esta forma durante dos horas aproximadamente después de una comida el bolo es agitado de arriba hacia abajo y viceversa.

Si el proceso digestivo no se cumple adecuadamente o deja de funcionar de lugar a proceso de fermentación y putrefacción de los alimentos, lo que causa la aparición de distintas síntomas como: dispepsia, flatulencia o aerofagia, problemas de la piel, anemia o fatiga, dolores musculares o artrales y reacciones alérgicas.

3



INTESTINO GROSERO

Bolo Alimenticio.

APÉNDICE

RECTO

INTESTINO DELGADO

A la salida del estómago, el tubo digestivo se prolonga con el intestino delgado. En su primera porción recibe secreciones de las glándulas intestinales, bilis y los jugos del páncreas. Todas estas secreciones contienen una gran cantidad de enzimas que degradan los alimentos y los transforman en sustancias solubles simples.

La importancia de este sistema radica en que de él depende el buen funcionamiento de los demás sistemas que conforman el cuerpo. Es de suma importancia que desde la niñez, los seres humanos mantengamos hábitos alimenticios sanos.

PIRAMIDE ALIMENTICIA.

La pirámide con sus grupos de alimentos para los estadounidenses se creó en 2004. Se mantuvo los 6 grupos de alimentos pero se han sustituido las zonas horizontales por 6 franjas verticales.

- 1 Cereales y derivados.
- 2 Verduras y legumbres frescas.
- 3 Frutas frescas.
- 4 Aceites y grasas.
- 5 Productos lácteos.
- 6 Carnes, pescados y legumbres secas.

4



Bolo Alimenticio.

El tubo digestivo continúa por el intestino grueso, de algo más de metro y medio. Las sustancias que no han sido transformadas ni absorbidas forman las heces de la digestión, que pasan directamente al intestino grueso, formando las heces líquidas. Son expulsadas hacia el exterior por el esfínter anal mediante movimientos similares a los del estómago y el