



Nombre de la universidad: UDS (Universidad Del Sureste)

Nombre de la carrera: Licenciatura en enfermería.

Materia: ginecología y obstetricia.

Nombre del Maestro: Gustavo Armando López Cruz.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice Hernández Pérez.

Grado y grupo: 5to Cuatrimestre Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas – 19 de marzo del 2021.

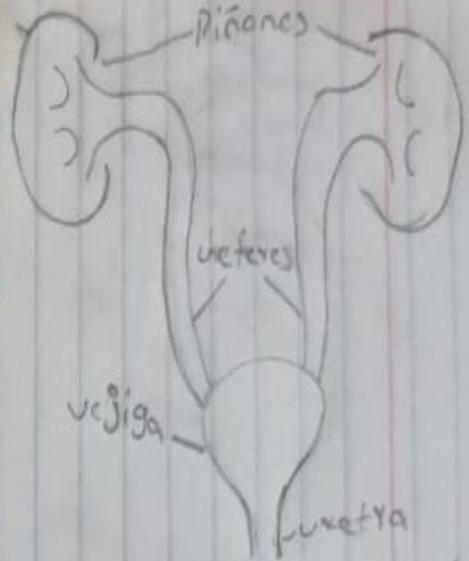
Aparato o sistema

Descripción del cambio fisiológico

Dibujo de la estructura anatómica derecha

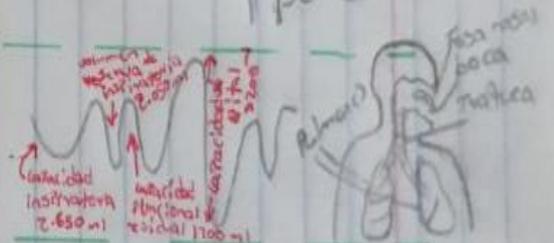
Aparato Genitourinario

- Crecimiento del útero (Semana 20 útero a nivel del ombligo).
- Cambios en la Vulva (Coloración rosiza, edema, aumento de flujo).
- Los ovarios dejan de doler.
- Presencia de cuerpo lúteo (Semana 17).
- Cambios en tracto urinario (aumento de flujo corporal).
- Aumento de tamaño en riñones.
- Dilatación en uréteres.
- Capacidad de la vejiga disminuida.
- Aumento de frecuencia urinaria.
- Incontinencia urinaria leve.
- Dolor tipo cólicos (Por presión de vejiga).



Tracto Respiratorio

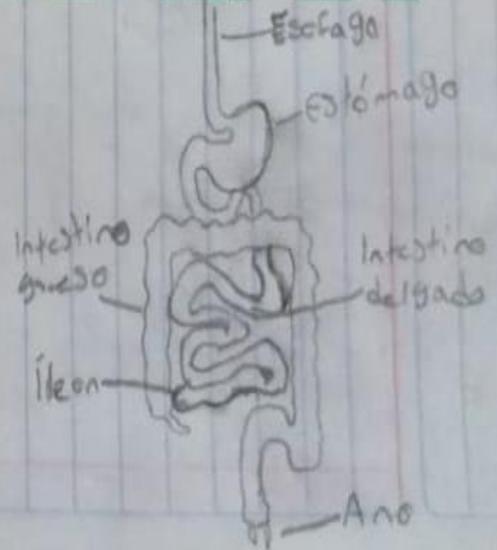
- Mucosa de nariz, encías y faringe edematosa (hinchazón) y sangrada (Puede causar sangrado).
- Sensación de dificultad al respirar.



Cambios

Gastrointestinal

- Aumento de apetito
- Disminución de tono y motilidad en el estómago.
- Ardor y digestión pesadas.
- Estreñimiento
- Gases
- Náuseas. (Se presenta entre 4ta y 8va semana).
- Vómitos. (Se presenta entre 4ta y 8va semana).
- "Ambas disminuyen entre la semana 14 y 16".



Aparato o sistema

Descripción del cambio fisiológico

Dibujo de la estructura Anatómica de esta

Cambios

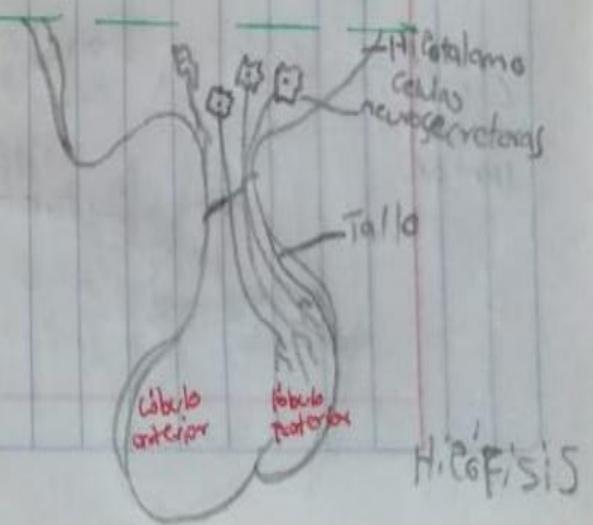
Cardiovasculares

- Aumento de volumen ca partir de la semana 14 y se estabiliza en la semana 36).
- Desplazamiento del corazón (debido al crecimiento uterino).
- Aumento de la frecuencia cardíaca (de 10 a 15 latidos por minuto).
- Sensación de taquicardia.
- Aumento de la presión venosa en piernas ca partir de la semana 17 y 18).
- Presión sobre las venas ilíacas por la región fetal (de la semana 32 y 34).
- Presencia de varices (segundo trimestre) afectan piernas, vulva, pared abdominal y ano (hemorroides).
- Edema por retención de líquidos (afecta piernas, vulva, pared abdominal, manos y cara).
- Cambios en presión arterial
- Hipotensión (durante el primer trimestre).
- Hipertensión (ca partir del tercer trimestre).



Sistema endocrino y metabólico

- Aumento de peso (no debe pasar de los 13 kg).
- Aumento de necesidad en la hormona tiroidea.
- Aumento de requerimiento de hierro, calcio, vitaminas y minerales.
- Aumento de la glucosa (resistencia a la insulina, aka diabetes gestacional).
- Aumento de depósito de grasa.
- Aumento de colesterol y triglicéridos (des de la semana 20).



hipófisis

Aparato

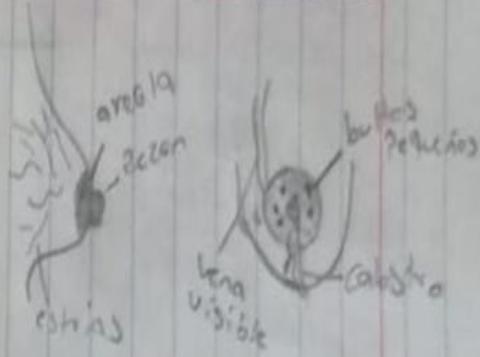
o sistema

Descripción de cambios fisiológicos

Dibujo de la estructura anatómica descrita

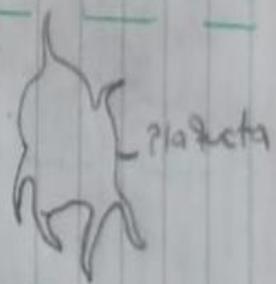
Aumento de mamas

- Cosquilleo, sensibilidad al tacto y tensión (por cambios hormonales, se presenta en la semana 4 y 6).
- Aumento de tamaño (ocurre en la semana 7).
- Aparición de estrias por estiramiento de la piel.
- Venas visibles en codos, axilas / Zonas que al mismo tiempo se agrandan y oscurecen.
- Presencia de bultos pequeños en axilas (ayudas a que el pezón no se agriete con la secreción aceitosa que suelta).
- Presencia de calostro (en la semana 12 de gestación).



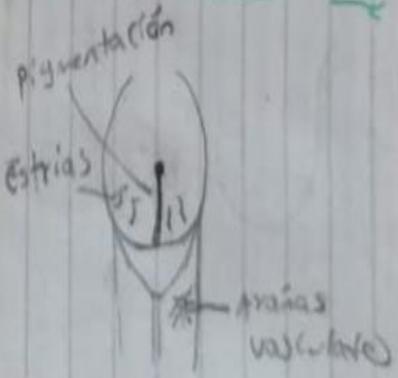
Cambios hematológicos

- Dilución de la sangre (presencia de anemia fisiológica).
- Disminución de plaquetas.
- Alteración de metabolismo (causa anemia ferropénica).



Dermatológico y de cabello

- Aumento de pigmentación (línea alba, vultos axilas, pezón) y cara).
- Cloasma (pigmentación alrededor de los ojos y en la frente).
- Estrias (abdomen, muslos, glúteos y nalgas).
- Arañas vasculares (torax, cara, cuello y manos).
- Sensación de más cabello (es lo opuesto, disminuye).
- Aumento de vello (crestón, labio superior, cejas, brazos, abdomen, codos y piernas).



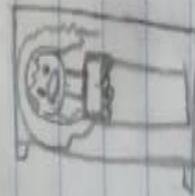
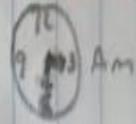
Aparato o sistema

Descripción de cambio fisiológico

Dibujo de la estructura anatómica descripta

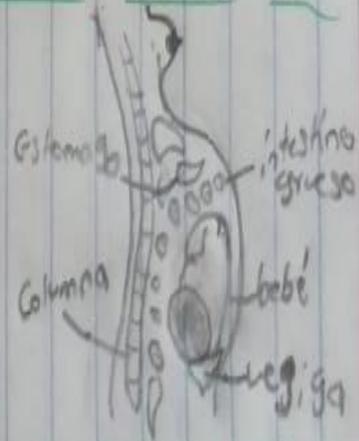
Sueño

- Desorden del sueño (se presenta más en el tercer trimestre).
- Razones por las cuales se da:
 - frecuencia urinaria.
 - dolor de espalda, incomodidad, calambres, contracciones, ardores, movimientos fetales.



Osteomusculares

- Relajación en articulaciones en 2^o Vis (desbalanceo).
- Dolor de caderas y codos.
- Variación de gravedad (la postura de la columna cambia, se puede dar lumbalgia baja).



Bibliografía

<https://www.youtube.com/watch?v=PH39JcghHeY>