



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Nombre de la Alumna:

Nelly Viridiana Díaz López

5to Cuatrimestre Grupo: "A"

Docente:

L.E. María José Hernández Méndez

Materia:

Enfermería del Niño y Adolescente

Tema:

Reflexión del Tema "Identidad y Autoestima en el Adolescente"

Tapachula de Córdoba y Ordóñez, Chiapas.

28 de Marzo 2021.

Identidad y Autoestima en el Adolescente

El tema de hoy es identidad y autoestima en el adolescente., y puedo decir que actualmente un joven a esa edad pasa por cambios, no solo cambios hormonales sino, también cambios psicológicos, empiezan las inseguridades, y como vemos, la cuestión con nuestra autoestima.

Como bien lo menciona nuestro amigo Ernesto, en esta etapa que es la adolescencia siempre se puede cambiar, y es por eso que, siempre vamos a ver influencias en todo esto, que quiero decir con esto, retomando el tema, podremos ver que la identidad, la autoestima y la conducta bien de la mano.

La identidad tiene 5 influencias: 1) El yo físico: es la idea que cada uno de nosotros en esta etapa tenemos de nuestro cuerpo. (si somos desagradable, fuerte, débil, sano, rígido, agradable, etc.), en esta etapa también encontraremos que los grupitos que formamos van a ayudar o perjudicar nuestra persona, que quiere decir, donde encontraremos 2 grupos, el de pertenencia (vinculo) donde están nuestros familiares, amigos y pareja y el grupo de Referencia, donde entran los otros grupos (compañeros de la escuela, vecinos, etc.), 2) Modelo que va a ser el que aquí es donde al pasar por esta etapa queremos tomar como modelo a una persona (mamá, papá, maestros, e incluso compañeros), y siempre elegimos a quien según nosotros nos parezca perfecto.3 Identificación (donde nos relacionamos), después que vemos, visualizamos a quien nos queremos parecer, son sentimos identificados como ellos, el detalle que siempre escogemos aquella persona social, llevadero, etc., pero es aquí donde estas personalidades o grupitos pueden perjudicar nuestra autoestima, y nos preguntaremos ¿Cómo?, en ocasiones nos nos aceptamos tal y como somos y es donde intentamos ser alguien que no somos, y habrá ocasiones que los grupos sociales con los que nos relacionamos, pueda que nos rechacen por cómo somos físicamente o bien nos acepten por como actuamos, sin olvidarnos claro, de que en casa también tenemos con quien identificarnos, que también en esta etapa, nuestros papa aportaran u granito de arena, porque será la conducta que iremos copiando de ellos. y aquí entraremos a lo que son las 4) Decisiones, que quiero decir con esto, en esta etapa como ya se mencionó, podemos cambiar, siempre podemos cambia, podemos cambiar nuestra forma, y lo principal es aceptarnos tal cual somos, actuamos, pensamos, porque al fin de cuenta, nosotros mismos vamos a ir formando nuestra propia personalidad, en esta etapa pasamos por muchísimas personalidades, pero de ellas tenemos que aprender. Y al ultimo encontraremos los 5) Saldos Existenciales, que va a ser con lo que nos vamos a quedar al final de cada cosa, ya sea el final de una relación, el aprendizaje de alguna experiencia que tuvimos.

Como reflexión de todo: podría decir que valoremos esta etapa que es la adolescencia para aprender, desarrollarnos, cambiarnos y aceptarnos tal cual somos.

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.youtube.com/watch?v=TtOvVxbVWc0&t=771s>