



Nombre de la universidad: UDS
(Universidad Del Sureste)

Nombre de la carrera: Licenciatura en
enfermería.

Materia: Enfermería del niño y el
adolescente.

Nombre de la actividad: reflexión.

Nombre de la Maestra: L.E.E María José
Hernández Méndez.

Nombre de la alumna: Loyda Eunice
Hernández Pérez.

Grado y grupo: 5to Cuatrimestre
Semiescolarido.

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas – 21
de marzo del 2021.

Identidad y autoestima en el adolescente

Una frase que me gusta mucho y que resulta ser muy certera es “la etapa de la adolescencia es la etapa clave para lo que seremos en un futuro”. Es una etapa en la cual el adolescente va descubriendo y conociendo tanto el mundo de múltiples maneras, es decir, a través de diferentes grupos sociales, comportamientos distintos entre otros adolescentes, la forma de hablar e incluso el caminar, el trato que recibe, gustos tanto musicales como joviales etc. Puedo decir con seguridad que la adolescencia, es la segunda forma en la cual se conoce y descubre el mundo y su realidad ya que cuando se es niño también se empieza a conocer el mundo y la forma en cómo se relacionan con otros niños, aunque esta es de manera muy distinta al de la adolescencia.

en la parte física no solo se trata de cómo es el cuerpo, aquí es donde el adolescente conoce, descubre y aprende sobre lo que considera de sí mismo a través del cómo los demás lo ven. Se crea una idea del cómo creemos que es nuestro físico, si lo vemos feo o agradable, si lo consideramos como una herramienta atractiva o no, si podremos ser capaces de llamar la atención o respeto de otras niñas o amigos etc. El yo físico genera en el adolescente un auto concepto de quien es ante y para los demás.

La identidad en el adolescente es de suma importancia, pues no es más que el hecho de saber quien soy conociendo mis cualidades por así decirlo, puede ser un excelente alumno en matemáticas, historia o literatura, en casa un excelente músico en la guitarra o batería, cocinero o bueno en arte. Pero en esta parte para que el adolescente llegue a este punto de la identidad, él se basa en diferentes modelos, una pequeña parte en los padres pero también en los grupos sociales o algunos adultos como cantantes o grandes chefs que los inspire a querer ser como ellos, si el adolescente no es bueno en arte como hacer trabajos con barro pero a él le gusta la idea y llama su atención, indagará y se adentrará más a fondo en ese punto hasta llegar a ser igual o mejor que su modelo del cual se está fijando, esto con el fin de poder seguir creando su identidad.

El adolescente así como el niño, aprenden a tomar decisiones. Si bien el niño no las toma de manera grande ya que aún le falta seguir desarrollándose; pero es algo así como cuando mamá le pregunta al niño: decide o el jugo o el carrito pero las dos cosas no puedes llevar; así mismo el adolescente toma decisiones sobre el tipo de amigos con los cuales siente mejor relacionarse, ya sea por gusto o por el nivel de intelecto, de igual manera sus gustos sobre el tipo de niñas o chicas puesto a que va a finando y descubriendo que tipo de niña le atrae y con las cuales puede relacionarse, también entra la parte de tomar decisiones en su comportamiento,

actitud, respeto y conducta. Todo en el adolescente conforme va creciendo en esta etapa va tomando decisiones que más adelante le ayudaran para bien o para mal.

Altos existenciales es con lo que nos quedamos ante algún evento importante, son esas partes que marcan la vida del adolescente, puede ir desde una relación que se dio por terminada por engaño o simplemente por que el gusto de estar presente o una amistad que por causa de un pleito nunca más volvieron a cruzar palabras ni llevarse, el ser culpado en la escuela por algo que no hizo, hasta eventos más fuertes y muy personales como bullying en la escuela, maltrato en el hogar o violación.

La autoestima del adolescente se va creando y formando de acuerdo a como la sociedad, amigos y entorno familiar lo ven y perciben esto a través de palabras y/o trato,. En la adolescencia el autoestima esta más susceptible, en otras palabras más débil o frágil como cuando nuestro sistema inmunológico esta bajo y los microorganismos tienen más facilidad de entrar a nuestro cuerpo y hacernos daño en nuestra salud de manera parcial o total. Así mismo pasa en la autoestima del adolescente y es debido en parte a que su temperamento esta fuera de lugar y también a que está aprendiendo y conociendo ya que no sabe con exactitud cómo ser o reaccionar o comportarse etc. Un mal trato verbal físico y psicológico, solo orillara al adolescente al aislamiento social y familiar ya que se considerará inservible o inútil o poco importante, rechazado etc.

El adolescente necesita mucha paciencia y tolerancia ya que de manera temporal se encuentra en un desequilibrio por así decirlo y requiere de ayuda y de influencias buenas para poder identificarse poco a poco y crear su propia identidad y un autoestima bueno y considerable que no afecte la parte psicológica ni emocional.

Bibliografía

<https://www.youtube.com/watch?v=TtOvVxbVWc0&t=771s>