

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA: ENFERMERIA**

**TEMA: LAS TEORIAS**

**MAESTRA: JUANA INES HERNANDEZ LOPOEZ**

**ALUMNA: REYNA DEL CARMEN MONTERO FELIX**

**GRUPO: A**

**FECHA: 23/01/2021**



## **Introducción**

La enfermería ha ido ganando espacio gracias a la llegada de la investigación y el uso de dichas teorías, paso de a ser vista como una de las disciplinas más importantes en la salud, es esencial que los enfermeros evalúen las teorías que serán utilizadas, para tener así un mayor auxilio en la practica y desarrollo de la carrera.

## **Teóricas de enfermería**

### **Teórica Florence Nightingale (Teoría del entorno).**

Nació el 12 de mayo de 1820 ella estudió varios sistemas hospitalarios el cual empezó su entrenamiento en 1820 y regreso en 1851 a entrenar como enfermera en el Instituto como diaconisa protestante, murió en 1910 el 13 de agosto a sus 90 años. Básicamente su teoría fue centrada en el entorno de acuerdo con los conceptos que ella describió como los es la luz, la ventilación ya que creía que los entornos saludables eran necesarios para aplicar unos cuidados sobre los 5 elementos esenciales para un entorno saludable los cuales son el: aire, eliminación de aguas residuales, higiene y luz.

### ***Conceptos de la disciplina según la teoría de Nightingale.***

- Enfermería: ser responsable de la salud de otras personas.
- Personal: el paciente no se debía de emitir juicio sobre su nivel social/ creencias religiosas.
- Salud: sensación de sentirse bien.
- Entorno: elementos externos que afectan a la salud de personas sanas o enfermas.

### **Teórica de Virginia Henderson (sus 14 necesidades básicas).**

Nació en 1897 en Kansas y falleció el 19 de marzo de 1996 a la edad de 98 años. Para Henderson la enfermería es una profesión independiente cuya función principal es ayudar, es una profesión que necesita y posee conocimientos biológicos y en ciencias sociales.

- Valoración: se determina el grado de dependencia-independencia en la satisfacción de las 14 necesidades.
- Planificación: se formula los objetivos de dificultades de independencia en base a las fuentes de dificultades.
- Evaluación: se comparan los criterios de niveles de independencia que se establecieron en el plan de cuidados con el grado de independencia.

### **Son 14 necesidades básicas**

- 1- Respiración y circulación.
- 2- Nutrición e hidratación.
- 3- Eliminación de desechos.
- 4- Moverse y mantener una postura adecuada.
- 5- Sueño y descanso.

- 6- Vestirse y desvestirse.
- 7- Ser capaz de mantener el calor corporal.
- 8- Mantenimiento de la higiene personal.
- 9- Evitar los peligros del entorno.
- 10- Comunicarse con otras personas.
- 11- Creencias y valores personales.
- 12- Trabajar y sentirse realizado.
- 13- Participar en actividades recreativas.
- 14- Aprender, descubrir y satisfacer la curiosidad.

### **Teórica de Hildegard Peplau (teoría de relaciones interpersonales).**

Nació el 1 de septiembre de 1909 en Reading Pennsylvania y falleció el 17 de marzo de 1999 en su casa de California.

Se consideraba la madre de la enfermería psiquiátrica ella fundó la enfermería psiquiátrica moderna con un concepto educador e innovador, fue defensora de los enfermos mentales y de la educación superior para la formación de las enfermeras.

Su teoría esta relacionada en enfermera paciente la cual consta de 4 fases.

- La primera es la orientación donde el individuo tiene una necesidad sentida y busca ayuda.
- La segunda es la identificación donde el paciente se identifica con los que lo pueden ayudar.
- La tercera la exploración donde el paciente intenta sacar el mayor beneficio que se le ofrece.
- La cuarta es resolución donde el paciente va olvidando sus viejas metas y adopta nuevas.

### **Teórica de Dorothea Orem (teoría del cuidado y déficit del autocuidado).**

Nació el 15 de julio de 1914 Baltimore, Maryland, Estados Unidos y falleció el 22 de julio del 2007 Savannah.

Fue conocido por él desarrollo de la teoría enfermera del deficit de auto cuidado su meta era mejorar la calidad de la enfermería en los hospitales de todo el estado, el cual durante ese tiempo Orem desarrollo su definición de la práctica de enfermería.

Teoría del auto cuidado es una actividad aprendida por los individuos orientada hacia un objetivo la cual define tres requisitos de auto cuidado.

- Requisitos de auto cuidado universal incluye la conservación del aire, agua, alimentación, actividad y descanso, soledad e interacción social.
- Requisitos de auto cuidado del desarrollo las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de condiciones adversas.
- Requisitos de auto cuidado de desviación de la salud, que surgen a están vinculados a los Estados de la salud. Sus métodos de asistencia de enfermería se basan en:
  - 1- Actuar en lugar de la persona.
  - 2- Ayudar u orientar a la persona.
  - 3- Apoyar física y psicológicamente a la persona.
  - 4- Promover un entorno favorable al desarrollo personal.
  - 5- Enseñar a la persona que se ayuda ejemplo educación del enfermo colostomizado en cuanto a la higiene que debe realizar.

### **Teórica de Callista Roy (teoría de adaptación).**

Nació el 14 de octubre de 1939 en los Ángeles California es conocida por haber creado el modelo de adaptación de hoy. El modelo de la adaptación de hoy es utilizado en enfermería, la cual comenzó en la década de 1960. A demás considera que las personas se adaptan a través de cuatro métodos donde destacan: fisiología, auto concepto, desempeño de funciones y relaciones de interdependencias.

### **Metaparadigmas según el modelo de adaptación de Roy.**

- Persona: la cual ve a la persona como un ser biopsicosocial e interacción con un entorno cambiante.
- Entorno: estímulos focales, contextuales y residuales las enfermeras tienen como objetivo gestionar primero el estímulo focal y luego los estímulos contextuales.
- Salud: una dimensión anticipada de la vida humana y presenta una continua salud como el proceso de ser y convertirse en persona integrada.
- Enfermería: el aumento de la adaptación durante la salud y la enfermedad mejora la interacción entre el medioambiente y los sistemas humanos.

### **Teórica de Madeleine Leininger (teoría de la diversidad y Universidad teoría transcultural).**

Nació en sutton nebraska fundadora de la enfermería transcultural, fundo el comité de enfermería antropología 1989.

Diversidad de los cuidados culturales hace referencia a las variables y diferencias de los significados, modelos, valores, modos de vida y símbolos de los cuidados en

o entre colectivos relacionados con las expresiones de asistencia, apoyo o capacitación en los cuidados a las personas.

- Salud: refleja la capacidad de los individuos para llevar a cabo los roles cotidianos es universal a través de todas las culturas, aunque se defina de forma distinta en cada cultura.
- Cuidados: acciones dirigidas a la asistencia, al apoyo o a la capacitación de otras personas o grupos que muestran necesidades evidentes o potenciales.
- Persona: Leininger se refiere a ella como un ser humano que cuida y es capaz de interesarse por otros.
- Entorno: todos los aspectos contextuales en los que se encuentran los individuos o los grupos culturales.

La teoría de Leininger (1995c) se basa en la antropología y en la enfermería, aunque al reformularse, ha pasado a una teoría de enfermería transcultural bajo una perspectiva del cuidado humano.

## Conclusión

La utilización del modelo de adaptación de las teorías presenta una validez, por ofrecer una mejor percepción sobre las situaciones vivenciadas. Es muy evidente la necesidad de profundizar en las teorías de enfermería, para tener una correcta aplicación adecuada en las áreas de investigación, enseñanza y práctica.

A demás de posibilitar la comprensión de determinados conceptos, muchas veces no suficientemente claros. Las inquietudes que surgen entre los enfermeros que utilizan las teorías de enfermería, podrán proporcionar profundidad a los estudios, a si posibilitando el avance de las teorías, así como nuevos descubrimientos que podrán hacer cambios necesarios para cada teoría, buscando cada día un bien común para salud.

Ya que dichas teorías se han ido implementando desde los últimos años, y cada día se abren nuevas investigaciones, unas donde se afirma que las teorías son capaces de hacer muchas más cosas por la vida humana, y en otras descubriendo nuevos métodos para tratar enfermedades, y puede curarlas, mediante avanza la tecnología la enfermería igual lo hace ya que estas van tomadas de la mano para el bien de la salud.

Entre más enfermeros y enfermeras existan, más serán las posibilidades de llegar a alcanzar el punto máximo de dichas teorías y a lo mejor se puedan descubrir nuevas teóricas que serán muy relevantes para la medicina, serán capaces de implementar sus ideas y hacer muchas investigaciones para poder demostrar que si es posible estar trabajando bajo ese método.

Todos los que estamos estudiando esta carrera y los que ya la están ejerciendo hacen de su labor una más importante para la vida humana ya que todos aportamos un granito de nuestro conocimiento, esta nueva generación que está creciendo a raíz de la tecnología tenemos casi todas las posibilidades de poder hacer un gran cambio para poder combatir nuevas enfermedades, y a si mismo encontrar métodos más eficientes para poder tratar con estas.

Aun falta mucho por investigar de dichas teóricas, pero en el día a día se sigue trabajando en ello.