



**NOMBRE DE ALUMNO:** AGUILAR  
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

**NOMBRE DEL PROFESOR:** JAVIER IVAN  
GODINES

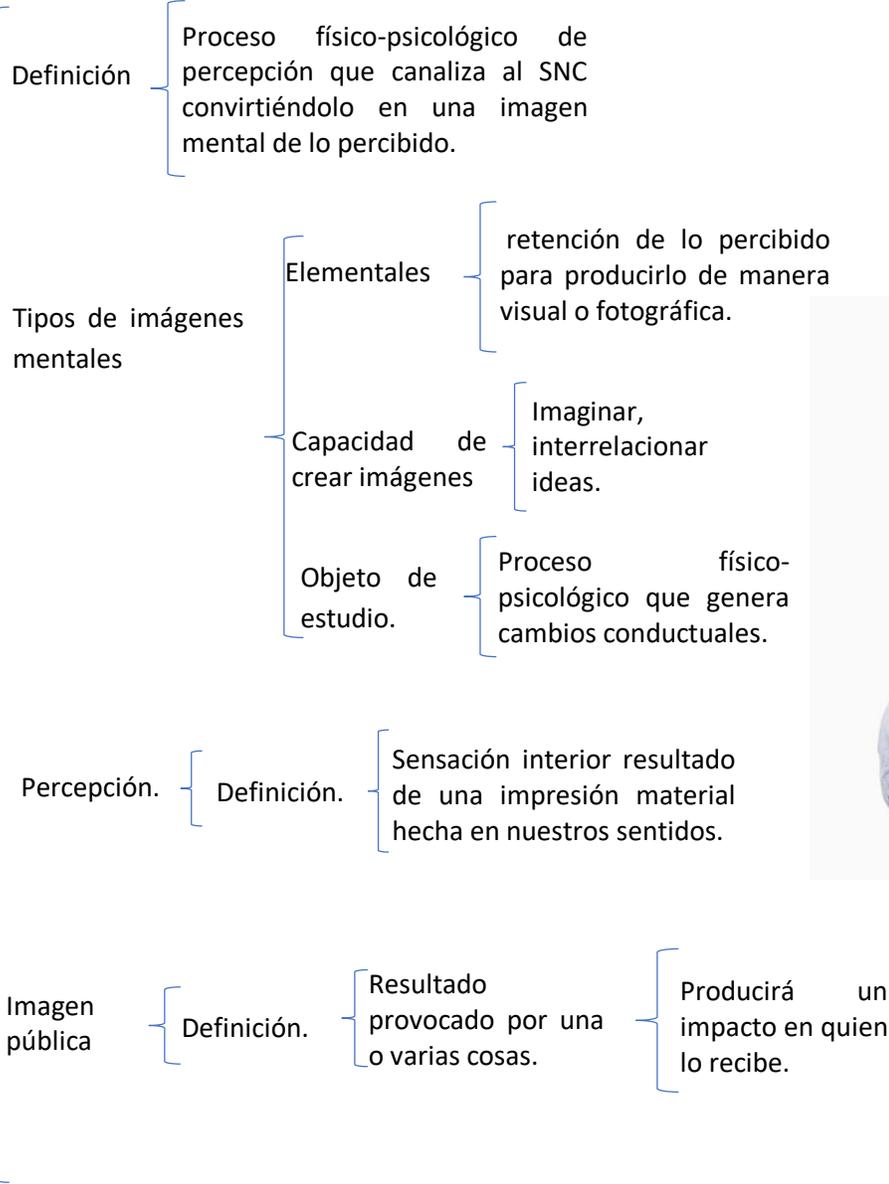
**NOMBRE DEL TRABAJO:** CUADRO  
SINOPTICO

**MATERIA:** PROYECCION PROFESIONAL

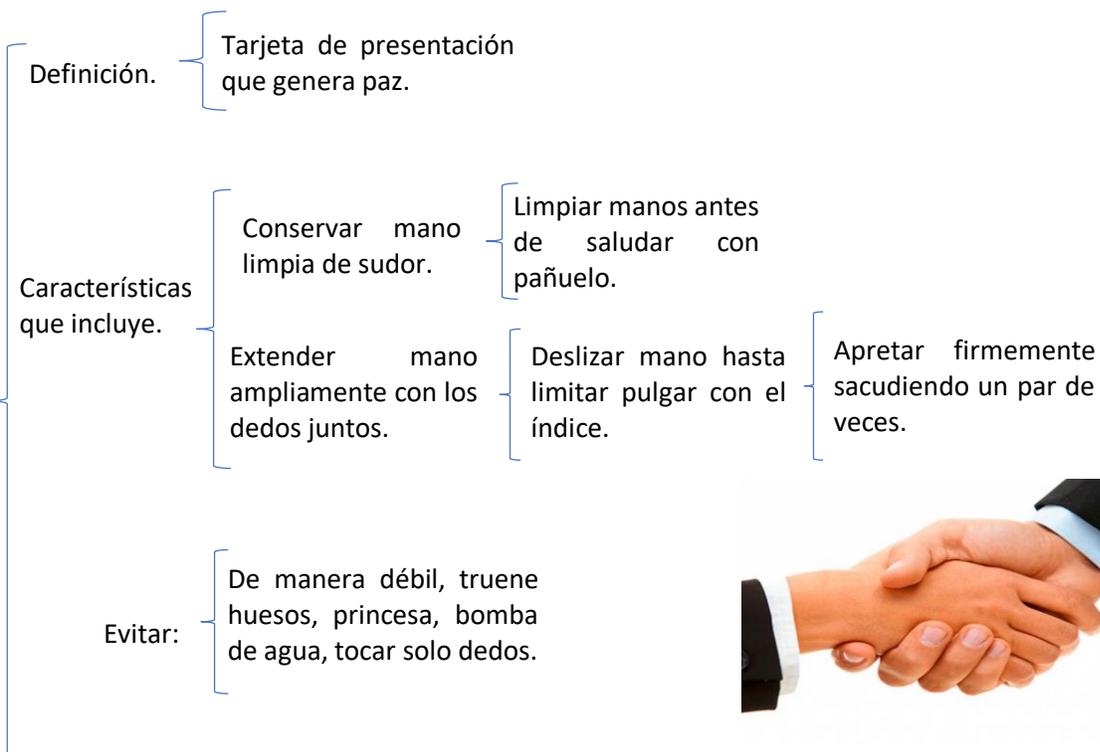
**GRADO:**8\_°

**GRUPO:** B

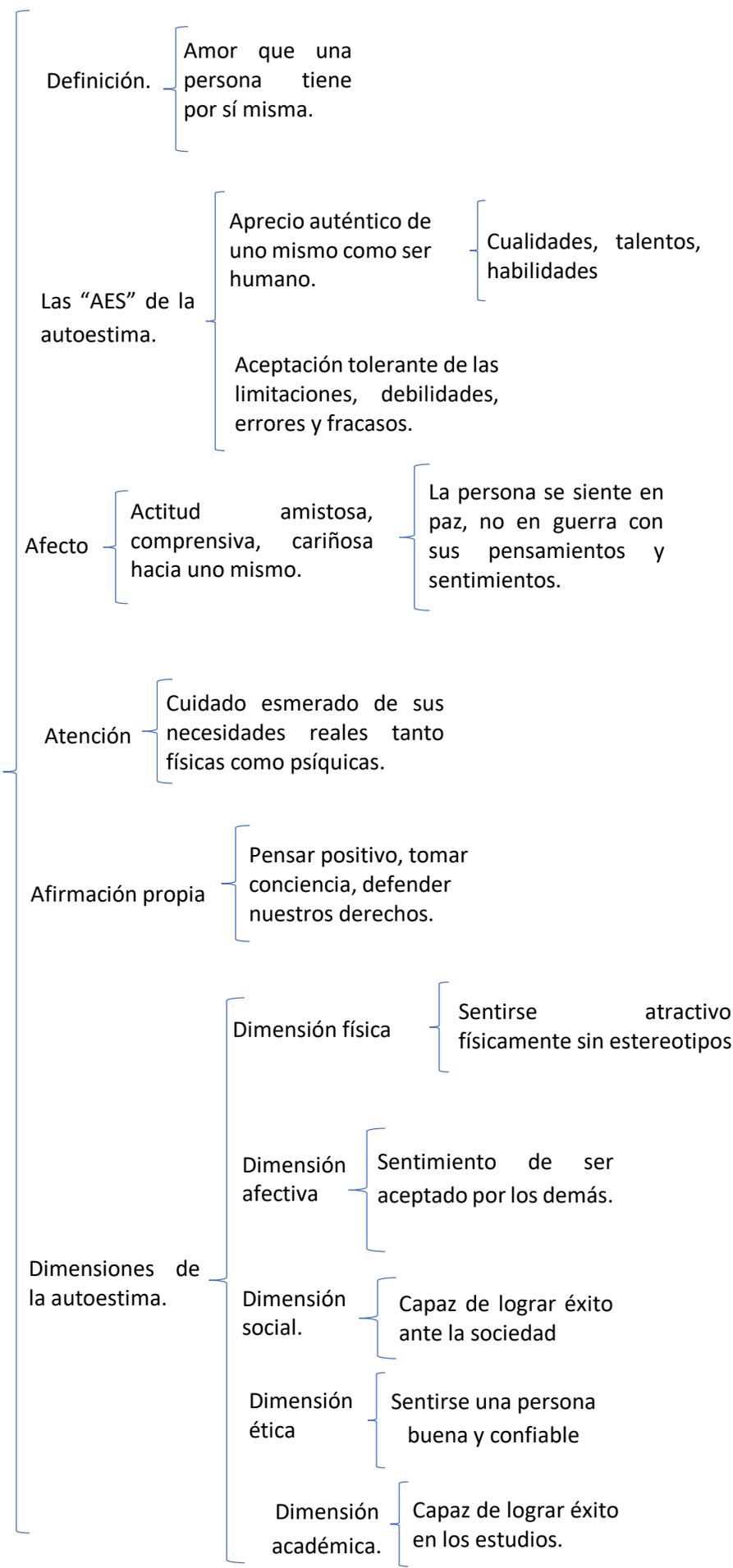
1.2, ¿Qué es imagen personal?



1.4, El saludo



1.8. Autoestima.



Características de una persona con elevada autoestima.

- Independiente, con iniciativa
- Orgullosa de sus logros.
- Responsable, comprometida.
- Tolerante a las frustraciones
- Entusiasta, capaz de persuadir.

Características de una persona con baja autoestima.

- Apática, temerosa, angustiada.
- Inferioridad.
- Insegura, débil.
- Tendiente a vivir.
- Desconfía de sí mismo.

## Bibliografía

Godines, J. I. (2021). *Proyección Profesional*. Comitán Chiapas: Enero - Abril.