



**NOMBRE DE ALUMNO:** AGUILAR  
HERNÁNDEZ OSVALDO EDILMAR

**NOMBRE DEL PROFESOR:** IVAN  
GODINES

**NOMBRE DEL TRABAJO:** CUADRO  
SINOPTICO DE LA UNIDAD III

**MATERIA:** PROYECCIÓN PROFESIONAL

**GRADO:** 8\_º

**GRUPO:** B

3.1, Asertividad

Definición

Habilidad personal para expresar sentimientos, opiniones y pensamientos de forma adecuada.

Permite a la persona ser directa, honesta y expresiva

Consecuencias de adoptar conducta asertiva

Mantiene relaciones interpersonales satisfactorias.

Mejora la autoestima

Favorece emociones positivas

Facilita la comunicación

Características de la persona asertiva.

Define sus intereses y las del otro.

No permite que los demás se aprovechen.

Maneja situaciones difíciles.

Está satisfecho con los resultados y no generaliza.

La persona asertiva sabe:

Hacer y recibir cumplidos

Rechazar y realizar peticiones.

Expresar desagrado

Afrontar críticas.

3.2. concisión.

Definición

Vinculado a la economía de medios y brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

¿Qué es?

Cuando una persona actúa de acuerdo a sus principios y valores.

Cuando una persona dice una cosa y hace lo contrario genera poca coherencia ética.

Poca coherencia genera decepciones y falsas expectativas.

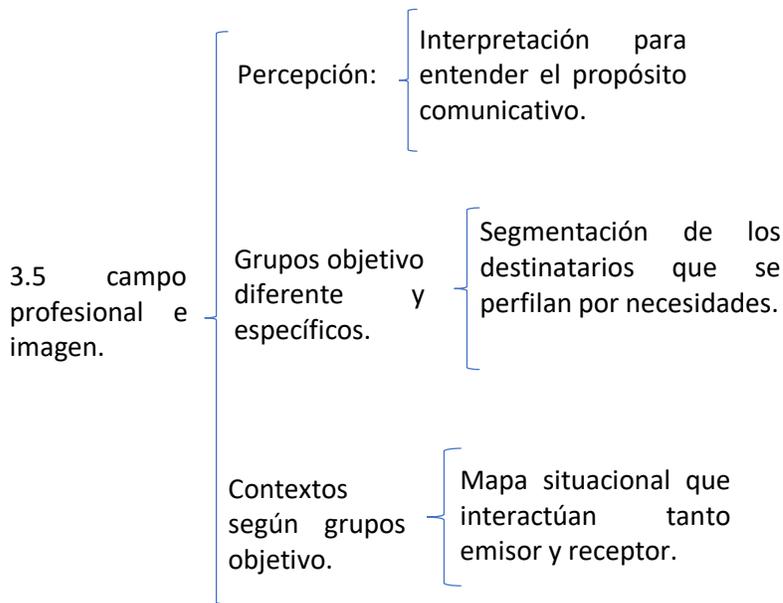
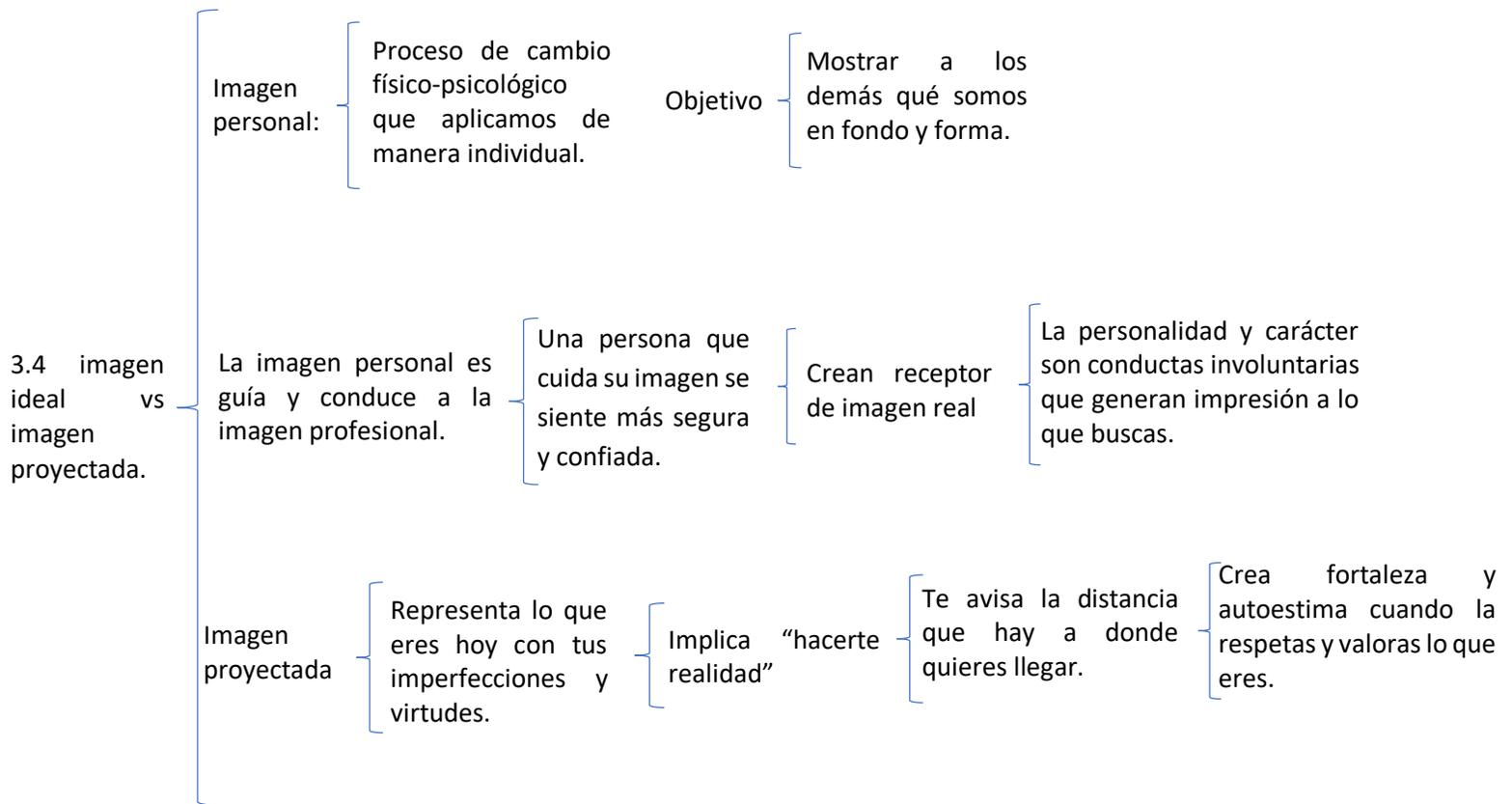
3.3 coherencia

¿qué transmite un apersona coherente?

Sinceridad y relaciones sólidas en el respeto a la palabra.

Muestra un grado de madurez e imagen correcta.

Implica autoconocimiento.



## Bibliografía

Godines, J. I. (2021). *Proyección Profesional*. Comitán Chiapas: Enero - Abril.