



**Nombre del alumno (a): Araceli
Guadalupe García Aguilar**

**Nombre del profesor (a): Javier Iván
Godines**

**Nombre del trabajo: cuadro
sinóptico**

Materia: proyección profesional

Grado: octavo cuatrimestre

Grupo: "B"

1.2- ¿QUÉ ES IMAGEN PERSONAL?

Imagen personal { va involucrado un proceso físico-psicológico de percepción { Abarca una sensación que canaliza al sistema nervioso central para pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa que la produjo.

- Tipos de imágenes mentales
- 1) Las más elementales { ➤ retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo
➤ memoria visual o fotográfica.
 - 2) nuestra capacidad de crear imágenes { ➤ facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear.
➤ Capacidad de imaginar
 - 3) objeto de nuestro estudio { ➤ mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos
➤ consecuencia de las percepciones acumuladas que necesitan de la coherencia

Percepción { Definición { Se trata de la acción y efecto de percibir
Significado { Es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos { Identificamos { imagen con percepción y desprender que nuestra imagen será la manera como percibidos somos

Imagen pública { Es la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada.

1.4- EL SALUDO

Saludo es:

- ❖ Una tarjeta de presentación
- ❖ En la antigüedad generaba paz.

Es conformada por:

- ❖ Saludo
- ❖ Contacto visual
- ❖ Sonrisa.

El saludo ha evolucionado

La forma moderna incluye

- ✓ Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- ✓ Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- ✓ Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo
- ✓ Apretar firmemente, pero sin lastimar

Se deben evitar estos saludos

✚ Pescado muerto.

- Manera débil y aguada
- transmite falta de entusiasmo y energía

✚ Truena-huesos.

- Intento de intimidación
- Compensación o complejo de inferioridad

✚ Princesa.

- Ofreciendo solo la punta de los dedos

✚ Sandwich.

- Tomar y sostener durante un tiempo con las dos manos
- Se toma como compasivo, condescendiente o sobreprotector

✚ Bomba de agua.

- No soltar la mano del otro y sacudirla muchas veces
- Se malinterpreta como falso

1.8- AUTOESTIMA



Bibliografía

- ❖ Godínes, J. I. (2021). Proyección Profesional. Comitán Chiapas: Enero - abril.