

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvárez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

8vo CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO



DOCENTE: Javier Iván Godínez

MATERIA: Proyección profesional

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 22/01/2021

Componentes de la imagen:

¿Qué es la imagen personal?

Involucra un proceso físico-psicológico de percepción.

De ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa que la produjo

Traduciéndola en un efecto semejante a una experiencia o vivencia que a su vez se convierte en una imagen mental de lo percibido.

Existen tres tipos de imágenes mentales:

1. La retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta memoria visual o fotográfica
2. La capacidad de imaginar
3. Objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos

Imagen es la percepción:

Concepto de percepción:

Es la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos.

DEEPAK CHOPRA:

Percibimos, lo cual significa que agregamos significado a cada señal que se nos presenta en el camino

Imagen pública:

- La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo; dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas.
- La imagen producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad
- El juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente: aceptar o rechazar lo percibido.
- Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen pública.

Componentes de la imagen:

Saludo:

Generalidades:

- Es nuestra mejor tarjeta de presentación
- En la antigüedad el saludo era una señal de paz

A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye:

- Conservar la mano limpia y libre de sudor
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo, es decir hasta el límite en el que se toquen ambos las uniones del pulgar con el índice
- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

Autoestima:

Concepto:

- Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo. Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos
- Cuando hablamos de autoestima, hablamos de Afirmación de ese ser humano falible, único, valiosísimo, que merece respeto y consideración por sí mismo, pero siempre reconociendo la existencia de los demás.

Aprendamos a desarrollar nuestra autoestima:

Compuesta por 3 fases:

- Afirmación percibida
- Afirmación propia
- Afirmación compartida

Dimensiones de la autoestima:

- Dimensión física
- Dimensión afectiva
- Dimensión social
- Dimensión académica
- Dimensión ética

(Imagen, 2020)

Bibliografía

Imagen. (2020). En J. i. Godines, *Proyección profesional* (págs. 11-39). Comitán: UDS.