

Planteamiento del problema (IAM)

El cuerpo está conformado por una serie de aparatos y sistemas que tienen una función determinada e importante que nos ayuda a conservar la vida, uno de ellos es el sistema circulatorio que integra a los vasos sanguíneos como son las venas, arterias, vénulas, arteriolas, y la más pequeña de ellas es la red de capilares.

Las venas transportan la sangre desoxigenada a través del sistema cardiovascular hacia el lado derecho del corazón, el corazón bombea esta sangre de nuevo a los pulmones, donde absorbe más oxígeno; esta sangre oxigenada regresa al lado izquierdo del corazón, que la envía al resto del cuerpo a través de las arterias. El corazón como tal es la bomba muscular que proporciona la energía para mover la sangre por los vasos sanguíneos; la pared muscular del corazón posee tres capas, la capa más externa es el epicardio (o pericardio visceral) que cubre al corazón, envolviendo las raíces de los grandes vasos sanguíneos y adhiere la pared del corazón a un saco protector, la capa media es el miocardio este potente tejido muscular acciona la función de bomba del corazón, y la capa más interna es el endocardio que tapiza las estructuras internas del corazón.

El infarto agudo al miocardio consiste en la necrosis de las células del miocardio como consecuencia de una isquemia prolongada, producida por la reducción súbita de la irrigación sanguínea coronaria, que compromete una o más zonas del miocardio.

(Coll-Muñoz Y, 2011)

Con esta definición entendemos que el infarto es la muerte celular de la capa media del corazón que es producida por la falta de irrigación sanguínea que puede comprometer la vida del ser humano.

El infarto agudo al miocardio (IAM) es la primera causa de muerte en México, en conjunto con las enfermedades del corazón que causan más muertes al año que todos los cánceres combinados, las enfermedades respiratorias y todas las enfermedades neurológicas juntas. El país tiene una tasa de mortalidad hospitalaria por IAM tres veces más alta que el promedio de los países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) (28.1 vs.7.5 muertes por cada 100 egresos) en pacientes de 45 años de edad y más.

En 2013, hubo 87 245 muertes registradas por diabetes, seguidas por 77 284 muertes debidas a enfermedades isquémicas del corazón. Además, el IAM es una de las principales causas de pérdida de años de vida saludables. (salud)

A diario, decenas de mexicanos en edad productiva fallecen a causa del infarto agudo al miocardio. El tratamiento correcto y oportuno puede salvar una vida y cambiar la historia de una familia. Con las cifras de la secretaría de salud observamos que el infarto agudo de miocardio es un problema grave de salud al que se le debe prestar mas atención y tener cuenta sus principales causas y consecuencias que tiene para la familia y la sociedad.

Las personas que tienen un mayor riesgo de padecer un IAM son aquellas que padecen de sobrepeso u obesidad, en particular, las personas que tienen sobrepeso o son obesas tienen un mayor riesgo de desarrollar hipertensión arterial, tienden a tener

niveles más altos de colesterol como resultado de una dieta alta en grasas y presentan un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2; la hipertensión arterial afecta a las arterias coronarias, haciéndolas más vulnerables a sufrir un infarto, sedentarismo es la falta de actividad física que depende del usuario el modificarlo o no, está nos lleva a tener más riesgo de padecer sobrepeso u obesidad e hipertensión y, como consecuencia llegar a sufrir un evento cardiovascular, diabetes mellitus es el aumento de azúcar o glucosa en la sangre , esto se debe a la disminución de secreción de la hormona de insulina o que la hormona no está cumpliendo con la función que debería, el consumo de tabaco reduce el calibre de las arterias coronarias y las dañan debido a las sustancias que contiene, mientras que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de sufrir fibrilación auricular e insuficiencia cardiaca y también el sufrir infarto; estos son sólo algunas de las consecuencias de estos factores modificables, pero considero que te harán recapacitar en varias cosas, recuerda que una mala dieta te puede conducir a la obesidad, con todos los riesgos que ello implica, el hacer ejercicio y tener una dieta balanceada es fundamental para evitar las enfermedades y mantener una buena calidad de vida. (saludcastillayleon.es, s.f.) .

En la actualidad los casos de infarto agudo al miocardio van en aumento debido al estilo de vida no saludable que la mayoría de las personas llevamos y que a corto o a largo plazo tendremos que pagar las consecuencias del descuido de nuestro cuerpo.

Merari Alejandra García Ruíz

Anayeli González Aguilar

Brenda Yuridiana Pérez Pérez