

Complicaciones del embarazo a temprana edad

Presenta:

- ♣ Osvaldo Edilmar Aguilar Hernández
- ♣ Fabiola Verenice Gómez Álvarez
- ♣ Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

Asesor de tesis:

- ♣ Arguello Galvez Marcos Jhodany

Comitán de Domínguez Chiapas, 2021

Delimitación del tema:

Factores de riesgo en adolescentes que presentan complicaciones en el embarazo a temprana edad durante el periodo Febrero-Abril del 2021 en el centro de salud comunitario de Villa las Rosas Chiapas

Planteamiento del problema:

(Folgado, 2018) La adolescencia es el periodo en la vida de una persona que comprende entre los 10 y 19 años, en algunos casos la adolescencia se ve interrumpida cuando la joven se queda embarazada, y es que una de cada cinco mujeres en el mundo ya tienen un hijo antes de los 18 años y cada año se producen 16 millones de nacimientos de mamás adolescentes.

Cabe destacar, de que la adolescencia es una de las mejores etapas de la vida para muchos, en las cuales se viven muchas experiencias que quedarán marcadas por el resto de la vida, mas sin embargo, existen cosas tanto malas como buenas, ya que muchos adolescentes toman responsabilidades de las cuales no podrían ser aptos aún, prácticamente un embarazo es uno de ellos, viéndose más afectada en la mujer, por lo que en ocasiones, el hombre abandona su pareja.

El embarazo en la adolescencia aquel que se produce cuando la mujer aún es adolescente, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la adolescencia se establece entre los 10 y 19 años. La mayoría de estos embarazos son embarazos no deseados. (Clinicas de aborto en Mexico DF, s.f.)

Según la aportación de la OMS, los embarazos adolescentes en la mayor parte de los casos son no deseados debido a que en esta etapa el ser humano trata de descubrir una enorme variedad de cosas que, no obstante, pueden perjudicar la salud y el futuro de cada uno de ellos, sin embargo, no se pone a prueba el uso de la conciencia y razón lo que arroja como resultado problemas en esta etapa de su vida, siendo más específico se encuentra, un embarazo no deseado.

(resumenea, 2017) El embarazo adolescente puede estar relacionado con cosas como la falta de educación e información sobre la reproducción, la presión de grupo y el compromiso temprano

de la actividad sexual. Aunque algunos embarazos de adolescentes son intencionales, la mayoría de ellos no son intencionales y producen muchos resultados negativos para la madre adolescente, el niño y otras personas de la familia y sus compañeros.

Hablando de la falta de educación, como marca la bibliografía, hoy día se encuentran casos de embarazos a temprana edad que son resultado de la falta de conocimiento por parte de ambas parejas, esto es uno de los principales factores causantes de que suceda este incidente. Ahora bien, si es un embarazo intencional, cabe destacar de que tanto el hombre como mujer deben prepararse para acatar una nueva responsabilidad enorme, complicando su etapa adolescente.

(WebConsultas Revista de salud y bienestar , 2019) El organismo de la adolescente tiene unas necesidades para su propio desarrollo en las que puede interferir la gestación, con los consiguientes riesgos de malnutrición o retraso en el desarrollo óseo, entre otros. A nivel psicológico, la adolescente se encuentra en una etapa de inmadurez, que hace que acuse más el rechazo, sienta vergüenza, y sufra problemas de adaptación o de falta de apoyo emocional.

Tanto la falta de desarrollo físico y mental van de la mano, ya que ambos son importantes para concebir un nuevo ser, se debe tener un equilibrio en ambas cosas, no puede influir más una que otra, lastimosamente en esta etapa no es considerada de esta forma, provocando problemas de salud que comprometen la vida tanto de la madre como la del bebé, en muchos casos la madre puede llegar al suicidio o aborto e incluso rechazo de su propio hijo.

Entre los problemas que pueden afectar al niño, especialmente si la madre no recibe la atención médica necesaria durante toda la gestación, destacan: mayor riesgo de muerte intrauterina, bajo peso al nacer, prematuridad, crecimiento intrauterino retardado (CIR), mayor

incidencia de enfermedades cardiológicas y problemas funcionales. (WebConsultas Revista de salud y bienestar , 2019)

según la revista de salud y bienestar, un mal desarrollo en el feto, puede ocasionar patologías graves que pueden terminar con la vida de este a temprana edad, en mayor parte de los casos el músculo cardíaco no es desarrollado adecuadamente comprometiendo la falta de función correcta en pulmones y cerebro, es por eso de que los índices de mortalidad neonatal aumentan de forma rápida que es un caso preocupante para la salud pública.

A nivel mundial se estima que existen 16 millones de adolescentes de 15 a 19 años y aproximadamente 1 millón de niñas < de 15 años dan a luz cada año. La tasa media de natalidad mundial entre las adolescentes de 15 a 19 años es de 49 por 1,000 adolescentes (Comision Nacional De Arbitraje Médico, 2019)

(Animal Politico, 2019) Según datos del Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), en 2018 Coahuila, Guerrero y Chiapas obtuvieron las mayores tasas de embarazo adolescente, con 24.1, 23.1 y 22.6 nacimientos registrados por cada 100 mil mujeres entre 10 y 17 años de edad.

En base a lo datos, estos son los estados de la república mexicana con más índices de embarazos a temprana edad, siendo más prevalente en el estado de Chiapas, dando a conocer de qué, es un reto para la salud pública en promover a la salud, ya que, en base a estudios, Chiapas es uno de los estados más marginados y con falta de apoyo de salud, por ello es importante concientizar a la sociedad sobre los problemas que puede generar un embarazo a temprana edad.

Pregunta de investigación:

¿Cuáles son los factores de riesgo en adolescentes que presentan embarazos a temprana edad durante el período Febrero-Abril del 2021 en el centro comunitario de Villa las Rosas Chiapas?

Bibliografía

Animal Politico. (9 de Octubre de 2019). *Coahuila, Guerrero y Chiapas, las entidades con más casos ...*. Obtenido de Coahuila, Guerrero y Chiapas, las entidades con más casos ...: <https://www.animalpolitico.com/2019/10/estados-con-mas-casos-embarazo-adolescente/>

Clinicas de aborto en Mexico DF. (s.f.). *Gestación en la adolescencia - Embarazo adolescente*. Obtenido de Gestación en la adolescencia - Embarazo adolescente: <https://www.clinicasabortos.mx/embarazo-en-la-adolescencia#:~:text=El%20embarazo%20en%20la%20adolescencia%20es%20aquel%20que,mayor%20de%20estos%20embarazos%20son%20embarazos%20no%20deseados.>

Comision Nacional De Arbitraje Médico. (Julio-Agosto de 2019). *Boletin Conamed* . Obtenido de Boletin Conamed: <http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin25/b25-7.pdf>

Folgado, A. C. (2 de Junio de 2018). *Embarazo adolescente: riesgos y consecuencias*. Obtenido de Embarazo adolescente: riesgos y consecuencias: <https://www.guiainfantil.com/articulos/embarazo/embarazo-adolescente-riesgos-y-consecuencias/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud%20%28OMS%29%20recomienda,programas%20de%20prevenci%C3%B3n%20de%20embarazos%20en%20la%20adolescencia.>

resumenea. (28 de Diciembre de 2017). *Causas y Consecuencias del Embarazo a Temprana Edad*. Obtenido de Causas y Consecuencias del Embarazo a Temprana Edad: <https://resumenea.com/causas-consecuencias-embarazo-temprana-edad/>

WebConsultas Revista de salud y bienestar . (22 de Octubre de 2019). *Posibles complicaciones en un embarazo adolescente - Embarazo*. Obtenido de Posibles complicaciones en un embarazo adolescente - Embarazo: <https://www.webconsultas.com/embarazo/vivir-el-embarazo/posibles-complicaciones-3431>