



GASTRITIS

FACTORES DE RIESGO EN ADULTOS DE 20-40 AÑOS QUE PRESENTAN GASTRITIS DURANTE EL PERIODO DE FEBRERO-ABRIL DEL 2021, EN EL CENTRO DE SALUD COMUNITARIO DE LOMANTAN, MUNICIPIO DE LAS MARGARITAS, CHIAPAS.

- Exar Rubeli García Hernández**
- Nohemí Rebeca Pérez Sánchez**
- Araceli Guadalupe García Aguilar.**

Seminario de tesis

Arguello Gálvez Marcos Jhodany

8° cuatrimestre

Licenciatura en enfermería

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 12 DE ENERO DEL 2021

DEDICATORIA

INDICE

INTRODUCCIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad la gastritis ha tomado una relevancia mayor a la que se le había atribuido, con anterioridad a la razón de que el ambiente en que este se genera ha revolucionado drásticamente a través de los últimos años, hoy en día por diferentes factores los cuales pueden ser hábitos o costumbres que adquieren las personas, se considera que de las enfermedades gastrointestinales que podemos encontrar, una de las más comunes, es la gastritis. Debido al estilo de vida que llevan empiezan a sufrir problemas gástricos, en este caso en personas entre 20 y 40 años en el centro de salud comunitario de Lomantan, quienes se ve afectados con este problema. “La gastritis es una inflamación de la mucosa gástrica, de la capa interna del estómago”. (OPS, 2013).

Se estima que “el 50% de la población mundial está infectada con la bacteria *Helicobacter pilory*”, un bacilo espiral Gram negativo que se encuentra en el epitelio gástrico humano, uno de los hallazgos más importantes para la microbiología y es la bacteria causante de gastritis, se considera que “el 40.6% de la población en el mundo presenta indigestión”, una sensación de malestar en la parte superior del abdomen o el vientre que frecuentemente se presenta después de comer, lo que es un factor determinante para generar gastritis, los fármacos como la aspirina también son un factor, debido a que algunos son demasiado fuertes, por lo cual provoca lesiones a nivel gastrointestinal y aproximadamente “el 25% de los adultos en el mundo, presenta al menos una vez al mes acidez (ardor) y regurgitación (regreso de los alimentos por el esófago), síntoma característico de reflujo”, lo que causa dolor en la mitad del pecho, detrás del esternón, y en la mitad del abdomen. (Salud, 2016)

La mucosa gástrica resiste la irritación y habitualmente puede soportar un ácido fuerte, sin embargo, cuando sufre gastritis, la mucosa se irrita y se inflama, incluso hasta causar hemorragias repentinas, algo que se menciona como otro factor es el estrés, no se sabe con exactitud como genera la gastritis nerviosa simplemente estar bajo presión, podría estar relacionado con una disminución en el flujo de sangre que va hacia el estómago.

“En México, el 80% de la población sufre gastritis que genera dolor estomacal, reflujo e indigestión y apareciendo como consecuencia de dieta inadecuada, mala higiene en la preparación de alimentos y horarios de comida irregulares, los casos de personas con enfermedad de reflujo gastroesofágico son del 20%. Las tasas de mortalidad más altas se concentran en los tumores malignos en los órganos digestivos, las enfermedades gastrointestinales infecciosas que son la principal causa de diarrea, ocuparon el lugar 23 de las causas totales de muerte a nivel nacional y estuvieron dentro de las primeras 5 causas de muerte ya que hubo una tasa de mortalidad del 4% lo que ubica a la gastritis como una enfermedad agresiva”. (Salud, 2016). Es un argumento de que la gastritis va en aumento, de que es necesario atender a las personas que la padecen, antes de que se causen más daño por no cambiar su estilo de vida, como herramientas de trabajo también hay una problemática pues en casos diferentes algunos patrones hacen de sus empleados prácticamente lo que deseen sin importarles su salud.

“En Chiapas se detectaron un total de 100 casos de cáncer gástrico; se incluyeron 84; 41 pertenecían al sexo masculino y 43 al sexo femenino” (L.M CANSECO-AVILA, 2019). Sería un mito decir que afecta más a un sexo que otro, pues afecta de igual manera a hombre y a mujeres. Además, también como dato puede afectar a niños por malos hábitos

como la comida chatarra y en adultos mayores debido a que la edad hace que el revestimiento del estómago se vuelva más delgado.

Las personas que sufren reflujo suelen acostumbrarse a vivir con esos síntomas, sin saber que las complicaciones pueden tener un riesgo mortal, “una de ellas podría provocar cáncer de esófago, empezando por la regurgitación, pérdida de peso, ardor en el pecho, tos, ronquidos, ocasiona úlceras o sangrado, solo por mencionar algunos síntomas, la gastritis es una de las causas con más frecuencia que motivan la consulta gastroenterológica, pero solo el 25% acude al médico” (GUÍA TU SALUD, 2020).

Es entonces en donde entra en relevancia el presente trabajo de tesis porque trataremos de identificar las principales circunstancias de que aparezcan algunos de estos síntomas tempranos, que pueden generar: náuseas, vómitos, sensación de saciedad en la parte superior del abdomen luego de haber comido, aunque en algunos casos la gastritis no suele presentar síntomas, sabemos que hay complicaciones que aparecen con el tiempo si no se llegara a tratar. Podemos mencionar que los factores principales que causan esta enfermedad pueden ser el alcohol, tabaco, alimentos, fármacos, puede que, por cualquier tipo de cirugías importantes, o incluso infecciones a través de la influencia de la genética y por las diferencias en cuanto una persona es susceptible o no a determinadas bacterias.

La falta de conocimiento sobre algunos aspectos en los hábitos de nuestra vida entre otros factores condicionantes pueden influir en el incremento de la gastritis, sin embargo se deben considerar que actualmente los servicios en salud realizan la promoción para la prevención de ciertas enfermedades de gran impacto, a pesar de ello no toda la población tiene acceso a estos servicios y mucho menos sobre algún tipo de información, en donde los

profesionales de la salud cumplen un rol importante en la educación, orientación e información.

Bibliografía

GUIA TU SALUD. (01 de octubre de 2020). Obtenido de GUIA TU SALUD:

<https://www.guiatusalud.com/blog/articulo/10-datos-importantes-sobre-la-gastritis>

L.M CANSECO-AVILA, F.-C.-G. T.-V.-A.-L. (2019). Epidemiología de cáncer gástrico en el tercer nivel de atención en salud en Chiapas. *REVISTA DE GASTROENTEROLOGÍA DE MÉXICO*, 310-316.

OPS. (28 de ABRIL de 2013). *ORGANIZACION PANAMERICANA DE LA SALUD*. Obtenido de ORGANIZACION PARAMERICANA DE LA SALUD:

[https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=911:abril-27-28-29-](https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=911:abril-27-28-29-2013&Itemid=972#:~:text=La%20gastritis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,o%20lesiones%20peque%C3%B1as%20que%20sangran.)

[2013&Itemid=972#:~:text=La%20gastritis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,o%20lesiones%20peque%C3%B1as%20que%20sangran.](https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=911:abril-27-28-29-2013&Itemid=972#:~:text=La%20gastritis%20es%20una%20inflamaci%C3%B3n,o%20lesiones%20peque%C3%B1as%20que%20sangran.)

Salud, G. d. (diciembre de 2016). *Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica*. Obtenido de Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica:

https://salud.edomex.gob.mx/cevece/documentos/difusion/tripticos/2016/Semana%2049_2016.pdf