

Complicaciones del embarazo a temprana edad.

Factores de riesgo en adolescentes que presentan complicaciones en el embarazo a temprana edad durante el periodo Febrero-Abril del 2021 en el centro de salud comunitario de Villa las rosas Chiapas.

Planteamiento del problema:

OMS (Organización mundial de la salud. Julio Agosto 2019). Define a la adolescencia como el periodo de crecimiento de desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta entre los 10 y 19 años.

Periodo en el cual el ser humano experimenta cambios tanto físicos como psíquicos a nivel del organismo, por lo que trata de interpretar y descubrir nuevas cosas con el fin de satisfacer cada una de sus necesidades o mantenerse en homeostasis.

Embarazos adolescentes: aquel que se produce entre los 11 y 19 años de edad (**OMS, julio – Agosto 2019**).

La adolescencia se divide en dos etapas las cuales son la adolescencia temprana que es de los 10 a los 14 años de edad y la adolescencia tardía de los 15 a los 19 años de edad, en estas etapas el principal problema del embarazo adolescente es la inmadurez y la falta de preparación para la formación.

Según (**CONAMED, Julio-Agosto 2019**) estima que a nivel mundial existen 16 millones de adolescentes de 15 a 19 años y aproximadamente 1 millón de niñas menores de 15 años dan a luz cada año. La tasa media de natalidad mundial entre las a adolescentes de 15 a 19 años es de 49 por 1000 adolescentes.

Según datos de instituto Nacional de Geografía y Estadísticas (**INEGI**), en 2018 Coahuila, Guerrero y Chiapas obtuvieron las mayores tasas de embarazos adolescente, con 24.1, 23.1 y 22.6 nacimientos registrados por cada 100 mil mujeres entre 10 y 17 años de edad.

(CONAMED, Julio-Agosto 2019) Una de las principales consecuencias del embarazo adolescente es la muerte en la mujer por complicaciones en el embarazo y por situaciones relacionadas a su edad y alimentación.

En base a este dato, puede decirse que los embarazos a temprana edad pueden ser considerados en un nivel de riesgo prolongado ya que existen factores en la mujer por los cuales no permiten la concepción correcta, entre ellos, cabe destacar la maduración y desarrollo hormonal en la mujer, dentro de las causas obstétricas indirectas se registraron en mayor número las siguientes: enfermedades respiratorias, enfermedades infecciosas y parasitarias que complican el embarazo, parto y puerperio, trastornos mentales y enfermedades del sistema nervioso que complica el embarazo, parto y puerperio, y enfermedad metabólica, por consiguiente llevará como resultado a un aborto espontáneo o sepsis.

Como explica la Dra. Bárbara Castro, de la unidad de ginecología de la Adolescencia del Hospital Universitario La Paz Madrid, el organismo de la adolescente tiene unas necesidades para su propio desarrollo en las que puede interferir la gestación, con los consiguientes riesgos de malnutrición o retraso en el desarrollo óseo, entre otros. A nivel psicológico, la adolescente se encuentra en una etapa de inmadurez, que hace que acuse más el rechazo, sienta vergüenza, y sufra problemas de adaptación o de falta de apoyo emocional, ya que por lo general no tiene pareja, o la relación no está consolidada.

En base a ello Puede decirse que en la actualidad es una problemática debido a que la sociedad juvenil de esta edad se enfrenta aún sin ser capaz de responsabilizarse por sí mismos, generando problemas emocionales en la persona aún más si no se cuenta con el recurso económico para sustentar a un nuevo miembro.

Los defectos congénitos, (según la doctora Castro) aunque no graves, entre los bebés nacidos de madres adolescentes. Entre los problemas que pueden afectar al niño, especialmente si la madre no recibe la atención médica necesaria durante toda la gestación, destacan: mayor riesgo de muerte intrauterina, bajo peso al nacer, prematuridad, crecimiento intrauterino retardado (CIR), mayor incidencia de enfermedades cardiológicas y problemas funcionales.

Con todo lo relacionado, el embarazo adolescente muchas veces ocasiona abandono escolar, o en el mejor de los casos de perder dos años escolares, perpetuando así los bajos niveles socioculturales y económicas, Infecciones de transmisión sexual, alteraciones psicológicas de la madre: sentimiento de culpabilidad, etc.

De acuerdo con datos presentados en conferencia de prensa por los titulares de la **Secretaría de Salud, doctor José Narro Robles; y del Consejo Nacional de Población, Mtra. Patricia Chemor, durante 2016** en México, 42.1% de los nacimientos en México fueron de madres de entre 10 y 17 años de edad. Según cifras Al rededor del 45% de las mujeres de 15 a 19 años no utilizó métodos anticonceptivos en su primera relación sexual, lo que refleja la falta de información.

Este panorama refleja la importancia de implementar acciones para hacerle frente a este fenómeno multifactorial, en el que influyen aspectos como el acceso a consejería, métodos anticonceptivos y servicios de salud; la falta de información, el contexto familiar y social y la violencia, traducida a través del abuso psicológico y sexual.

