



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Legislación en salud y enfermería

Grado:

8vo cuatrimestre

Grupo: "D"

La enfermería es una profesión muy noble que ha sabido ganarse un lugar a través de los años, ya que se ha ido abriendo camino como una profesión joven y emergente, como bien sabemos, desde tiempos antiguos se han requerido de los cuidados para una persona enferma, pero no fue hasta que la “madre de la enfermería moderna” Florence Nightingale brindara cuidados a los heridos en la guerra de Crimea para que la enfermería se empezara a ver como un oficio, que en aquel entonces, practicaban las personas, en su mayoría mujeres, de forma voluntaria y que solo se les pedía que gozaran de buena salud para aprender la práctica de enfermería, de ahí surge la idea de brindar cuidados a los pacientes y esta idea es la que poco a poco, fue innovándose, fue haciéndose más fuerte, digámoslo así, más independiente, de manera que hoy en día sea considerada una profesión relacionada con la medicina y con otras áreas de la salud, pero que cuenta con propósitos bien definidos y distintos a los de estas diferentes áreas de la salud. Y en este presente trabajo hablaremos y comprenderemos mejor a la enfermería desde sus comienzos y su evolución, hasta llegar a la actual situación de la enfermería.

1.1. La profesión de enfermería. Breve repaso de su evolución

Se cree que la figura de la enfermera apareció durante la Edad Media, ellas generalmente eran mujeres sin formación que ayudaban a traer niños al mundo o nodrizas, ya que los cuidados estaban más relacionados a las monjas que contaban con más formación y que su religión les permitía cuidar de los más débiles. Hubo personajes que crearon instituciones en donde se brindaban cuidados, pero no fue hasta 1633 cuando San Vicente de Paul fundo la Hija de la Caridad, donde las mujeres empezaron a jugar un papel más relevante en la enfermería. Las guerras han jugado un papel importante dentro de la enfermería porque a través de ella se han tenido avances en las prácticas enfermeras, tal como lo mencionamos al principio con Florence Nightingale que durante la Guerra de Crimea ayudo a disminuir la mortalidad brindando cuidados a los heridos y que fue conocida como la “Dama de la lámpara” y que posterior a esto fundo la escuela Florence Nightingale para Enfermeras en Londres, lo cual llevaría a la enfermería a la profesionalización, ya que para 1861 las enfermeras empezaban a portar un uniforme.

La enfermería tiene como sujeto de atención al hombre, su familia y la comunidad, los cuidados de salud que son proporcionados a los pacientes, fueron influenciados por cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las diferentes problemáticas dentro de la comunidad. Enfermería ha ido cambiando a lo largo de los años, ya que empezó a verse como una serie de técnicas y tareas subordinadas a medicina, como servicio humano, como profesión aprendida y de forma más reciente como disciplina en el área de la salud.

Florence como legado de su amplia investigación nos dejó Nursing's notes o notas de enfermería en la cual ella define a la enfermería como "Enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad". Para la década de 1960 Virginia Henderson nos da una propuesta sobre la definición de enfermería y la define como "asistencia o cuidado al individuo sano o enfermo, en la ejecución de aquellas actividades que contribuyan a su salud o a la recuperación de la misma (o a una muerte tranquila y digna) y que las podría ejecutar por sí mismo, si hubiera capacidad, el deseo y el conocimiento". A pesar de la diferencia de años estas dos definiciones se asemejan mucho.

1.2. Características de una profesión. Aplicación a la enfermería

La enfermería en la actualidad ya es considerada una profesión y esto se ha logrado gracias al esfuerzo realizado por los miembros pertenecientes a la profesión como las enfermeras, colegios, asociaciones, instituciones educativas y de salud, esto ha llevado a que la profesión tenga una formación académica para todos los participantes, que se soliciten requisitos de ingreso, egreso, así como de la permanencia en la misma formación. En la carrera se debe contar con certificaciones para poder ejercer la profesión como se solicita en las demás profesiones y la profesión debe contar con investigaciones para la mejora de la misma y el mejorar el impacto que tiene enfermería en la salud, todo esto que se ha logrado a llevado muchos años, ya que antes no se pedía más que la primaria y el gozar de buena salud para ingresar a una institución y formarse como enfermero, con el paso del tiempo, esto fue aumentando hasta lo que conocemos hoy en día, que se requiere de terminar estudios de

secundaria para poder ingresar como técnico de enfermería y el bachillerato para poder ingresar a la licenciatura.

1.3. Los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual. Análisis y propuestas.

La enfermería se conoce como una profesión en la cual, el egresado o egresada puede desempeñarse en distintas áreas y no solamente dentro de una institución hospitalaria. Dentro de las múltiples formas en las que se puede desempeñar un enfermero, encontramos al campo de acción asistencial, este incluye la asistencia clínica, que es la que se refiere a brindar cuidados dentro de un hospital; la asistencia domiciliaria, que es donde se brindan cuidados a un paciente dentro de su domicilio; otro ejemplo del campo asistencial sería el administrativo, que es el que labora en una institución de salud y que se encarga de seguir con el proceso de enfermería y en base a él, dedicarse a la selección de personal, a las fases de planeación, organización y control de la institución, por lo cual esta persona debe de tener características de un buen líder, para poder organizar de buena manera al personal. Otras opciones del desempeño de la carrera son por ejemplo: el de la docencia, que es cuando el profesional se dedica a impartir sus conocimientos a otros futuros profesionales y puede realizarlo desde la formación de un técnico e incluso en la licenciatura o más avanzado; y el campo de acción investigativo, en el cual el profesional de enfermería se encarga de innovar, de mejorar las técnicas y procedimientos de la práctica enfermera para que estas sean más eficaces y se brinden mejores cuidados. Por último, tenemos que el profesional incluso puede desempeñarse como emprendedor al realizar alguna actividad relacionada a la carrera, de forma autónoma.

1.4. La carrera profesional. Concepto y situación actual

Los seres humanos somos muy diferentes entre sí, porque las necesidades que uno tiene no son las mismas que tenemos los demás, esto lo menciona Maslow. Como personas a través del tiempo hemos ido cambiando en muchos aspectos de nuestra vida, aspectos que pueden afectar o beneficiar nuestra salud, concepto que ha sido definido por varias teorías de enfermería, así como otros personajes y que la

Organización Mundial de la Salud define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad. Las intervenciones de enfermería ven su propósito como el de prevenir la pérdida de la salud, promover o restaurar la autonomía de las personas cuando se encuentran cursando por una enfermedad.

Existen factores del entorno que influyen a las personas a percibir y realizar acciones por su salud, dentro de estos factores encontramos al entorno físico, los patrones culturales y los patrones sociales. Dentro del entorno físico se encuentra que los humanos perciben a su entorno y este es el que les puede causar una enfermedad como lo es la exposición al aire contaminado por fábricas, por actividades humanas y esto en la actualidad es un tema que es de interés, porque la contaminación es alta. Dentro de los patrones culturales encontramos a la religión, organización familiar, el lenguaje, los hábitos alimenticios, encontramos que hay hábitos que para algunas personas son saludables, mientras que para otras no. Dentro de los patrones sociales encontramos al del estatus económico, la educación, el empleo y el como una persona se relaciona con las demás, estas características influyen mucho en el cuidado de la salud de cada persona y en el hecho de tomar una decisión informada. Dentro de los factores sociales y culturales se han identificado factores de riesgo para la salud como el sedentarismo, el estrés que van a propiciar el padecer enfermedades cardiovasculares. Las actividades o intervenciones de enfermería tienen muy buenos logros en mejorar la salud de la población y el Consejo Internacional de Enfermería nos dice que las acciones fundamentales de enfermería son cuatro: promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento, todas estas acciones son encaminadas al bienestar del paciente, ya que podría decirse que enfermería se encuentra centrada en el ser humano y es una profesión muy humanista en la cual se toma en cuenta a la persona, a su forma de pensar, sus decisiones de forma activa.

Se dice que la enfermería puede distinguir sus intervenciones en cuatro categorías que son el cuidado, competencia, servicios de información y asistencia jurídica y la conexión. La enfermera cuidadora se encarga de brindar cuidados para la recuperación de la salud, rehabilitación, promoción a la salud: fomentando que el

paciente mejore sus hábitos y participe en su recuperación, en el mantenimiento de su salud. En la enfermería competente encontramos que se utilizan los conocimientos, habilidades y actitudes para solucionar problemas, para emitir juicios clínicos. En esta parte encontramos también que el profesional de enfermería brinda información y educación al paciente sobre la salud, sobre algún tratamiento, de igual manera se le debe brindar toda la información que se necesite, hablarle de las diferentes alternativas y el decidirá que opción tomar. El profesional también debe ser conexión entre el paciente, su familia y los demás profesionales de la salud para unir esfuerzos, ya que es la enfermera la que más que nadie, se relaciona con su paciente, conoce sus necesidades y la forma en que se percibe a el mismo y al entorno que lo rodea, tal como nos dice también Virginia Henderson que nos habla de conocer las necesidades que pudiera tener el paciente como las necesidades físicas, espirituales, mentales y socioculturales y tratar de que junto al paciente el profesional de enfermería encuentre una solución.

Una de las labores que enfermería realiza es la de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, con esto, estaríamos hablando del primer nivel de atención, en el que se habla de los factores de riesgo que tienen las personas para enfermar de alguna patología en específico, en el cual enfermería forma parte esencial en evitar que estas enfermedades lleguen a manifestarse.

1.5. El trabajo científico en la enfermería.

La utilización del método científico en la profesión es el Proceso de Atención de Enfermería más conocido como P.A.E. que permite que las enfermeras brinden cuidados de forma racional, lógica y sistemática. Encontramos que el método científico presenta muchas definiciones, pero en pocas palabras podemos decir que es un conjunto de pasos que buscan protegernos y adherirnos al conocimiento. En enfermería como en otras profesiones se trata de que este método pueda repetirse muchas veces, lo que llamaríamos reproductibilidad, en el caso de enfermería se realiza con diferentes pacientes, diferentes patologías; y otra característica es la de la falsabilidad que nos dice que toda proposición científica puede ser falseada, a pesar de todo esto encontramos que tanto el Proceso de Atención de Enfermería como las

múltiples actividades que realiza una enfermera, todas ellas van encaminadas a la gestión y ejecución del cuidado del paciente, así como nos dice también la lectura que la misión del profesional de enfermería es el bien y cuidado del paciente, para poder cumplir con esta misión son necesarios los conocimientos tanto teóricos como prácticos, así como los hábitos de vida, actitudes de una persona y sus valores y una responsabilidad ética moral, que va a ser regida por el código moral interno de enfermería y que se le conoce como Código Deontológico de Enfermería, en este se hace mención que la enfermera debe de tener respeto de los derechos humanos de cada paciente, de respetar su forma de pensar y de brindar cuidados a la persona que lo requiera sin importar el color de piel, raza, edad, preferencias sexuales, género, etcétera. Encontramos que el Código Ético o deontológico nos dice que enfermería tiene cuatro deberes fundamentales que rigen la conducta ética que son el promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento. Dentro de la enfermería es importante también el realizar investigaciones para la mejora de la práctica de la profesión, uno de los objetivos de estas investigaciones son el elevar la calidad de los servicios prestados al paciente, así como el que cada técnica o procedimiento tenga bases científicas comprobadas y esto a su vez se divide en que el cuidado tenga el impacto que se requiere o lo que podemos decir que sea efectivo para el paciente, que produzca cambios; se busca también mejorar la eficiencia del cuidado que consiste en usar bien los recursos que tengamos disponibles para la satisfacción de las necesidades del paciente; de igual manera se busca minimizar el riesgo de que se produzca un evento adverso a lo que llamaríamos mejorar la seguridad de las intervenciones de enfermería; por último se busca construir la evidencia científica para sustentar las acciones de enfermería que es lo que mencionamos anteriormente y que permitirá que enfermería tenga un trabajo independiente de la práctica médica y que cuente con un cuerpo de conocimientos propios. Dentro de la investigación, enfermería puede formar parte de diversas áreas o campos de investigación, y estos cambios vendrían siendo la investigación clínica: en donde el investigador puede ser observador que medirá ciertas variables o puede ser de manera experimental donde el investigador interviene para producir un efecto positivo en la salud o prevenir una enfermedad; epidemiología/metodología de la

investigación: formando parte de esta unidad el enfermero puede revisar proyectos de investigación, así como ayudar en la construcción del mismo, evaluar evidencia publicada en base a lecturas biomédicas o realizar docencia en metodología de la investigación; registros con fines de investigación, docencia en investigación, investigación en gestión de calidad: con ella logramos controlar y medir la calidad de los procesos utilizados en salud y nos ayuda a garantizar que los cuidados o intervenciones se están brindando con los mejores estándares disponibles.

1.6. Método científico y aplicación a la situación de la enfermera.

Enfermería es una profesión que se encuentra muy relacionada con la sociedad puesto que se relaciona con los mayores valores del hombre: su vida y su salud por ello la importancia de educar a las enfermeras desde la teoría en materia ética para que en el ejercicio de la profesión pueda demostrarse lo aprendido, los valores, la ética de manera universal y los principios y valores de cada cultura, de cada sociedad y de la profesión misma. La profesión de enfermería cuenta con valores dentro de su práctica, así como valores universales y los valores incorporados por la sociedad en la que se encuentra el profesional ejerciendo su labor, dentro de su práctica se ha encontrado que se siguen los dos principios fundamentales de la medicina que es el no dañar y hacer el bien y gracias a Florence Nightingale también se agregan dos principios más a la práctica enfermera que son la fidelidad al paciente que nos habla de amor, respeto y compromiso; y la veracidad de su expresión, que nos habla de la confidencialidad, que es responsabilidad de la profesión, porque no podemos andar por todos lados divulgando el estado del paciente y lo que se encuentre en su historial clínico, ya que no solo le fallamos al paciente, sino también a la ley. Florence también nos habla de las características que definen a una buena enfermera que son la honestidad, la dignidad profesional, la prudencia, la paciencia, la solidaridad y la modestia. El PAE tiene implicaciones éticas, ya que a la enfermera le interesa el conocer los valores morales de las personas, cuando hablamos de segundo y tercer nivel de atención se ha visto un incremento en la tecnología, pero enfermería se ha encargado de humanizar los cuidados al paciente y a su familia, un ejemplo que podría dar sería el de referirse a un paciente por el número de su cama, que es muy frecuente en una

institución de salud, en mayor número por parte de los médicos y enfermería dentro de su práctica se relaciona con el paciente, al conocer su nombre y el referirse a él por su nombre, desde ahí se empieza a humanizar los cuidados. Dentro del ejercicio de la profesión la enfermera debe de priorizar los cuidados a los pacientes o si solo es un paciente priorizar que necesidades deben cumplirse con más urgencia, además de tener conocimientos sobre la preparación de equipos, materiales y medicamentos que son necesarios para enfrentar cualquier emergencia en el servicio donde uno este laborando.

En conclusión tenemos que a lo largo de los años enfermería ha pasado de brindar cuidados, por ejemplo, en el nacimiento de un niño y esto realizarlo sin preparación, por decirlo, a pasar a ser un oficio que se decía del todo dependiente de la medicina y que gracias a las teóricas e investigadores poco a poco llego a ser la profesión que es hoy en día, que esta a nivel de otras profesiones, con su propio cuerpo de conocimientos, con su método científico, que si se trabaja de manera relacionada con otras áreas de la salud pero que cuenta con sus propias técnicas y procedimientos y sus bases científicas para realizarlas, que cuenta con valores, con principios que la rigen, con los principios que se imponen en una sociedad o cultura en específico y con los principios que son regidos por la misma profesión y todo esto en beneficio del ser humano, en las intervenciones que se realizan de manera humanista, viendo siempre al paciente como una persona que puede decidir su tratamiento, que tiene necesidades que deben ser cumplidas y que si no hay la capacidad de la persona para satisfacer sus propias necesidades, ahí es donde esta enfermería y donde nos encontramos con la frase de Virginia Henderson, en la cual define enfermería como “la asistencia o cuidado al individuo sano o enfermo, en la ejecución de aquellas actividades que contribuyan a su salud o a la recuperación de la misma (o a una muerte tranquila y digna) y que las podría ejecutar por sí mismo, si hubiera capacidad, el deseo y el conocimiento”

Bibliografía

Rodríguez, M. C. (s.f.). *plataforma educativa UDS*. Recuperado el 20 de enero de 2021, de plataforma educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9b6b417b7b939f4a0d991b3bdf220ea1-LC-LEN803.pdf>