

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre del alumno: Guadalupe del Carmen Hernández Velasco

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Legislación en salud y enfermería

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 8vo

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Enero del 2021

La profesión de enfermería

En el trabajo a presentar explicaremos seis temas de vital importancia los cuales como estudiantes de enfermería debemos conocer, ya que en algún momento los pondremos en práctica o utilizaremos algunos conceptos que ya debemos manejar a la perfección. El primer tema tratara sobre la profesión de enfermería y las evoluciones que esta ha tenido con el paso de los años, el segundo tema explica las características de una profesión aplicándose a la enfermería, el tercer tema tratara sobre los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual, el cuarto tema explicara algunos conceptos y situaciones actuales de la carrera profesional, el quinto tema explica el trabajo científico en la enfermería y por último se mencionara los métodos científicos y aplicaciones a la situación de la enfermera.

En primer lugar debemos entender que la enfermería es aquella profesión que se encarga de los cuidados de los enfermos de gravedad y pacientes ambulatorios con la única finalidad de asistir y complementar la labor de los médicos, mientras tanto los médicos se encargan de examinar y diagnosticar a los pacientes, por su parte los enfermeros se encargan de aplicar el tratamiento que fue indicado para el paciente, como de igual forma estar al pendiente de su recuperación y mejorar su calidad de vida. Algunas de las tareas que realizan los enfermeros son: Suministran medicamentos, completan tareas administrativas, extraen muestras para realizar análisis, higienizan a los pacientes, monitorizan su estado y su evolución y brindan instrucciones para que continúen el tratamiento una vez que abandonen el hospital. Las personas que estudian esta carrera o ya sean enfermeros profesionistas tienen una clara vocación de servicio, son solidarios y comprometidos. El enfermero también se puede especializar en un área como lo es la geriatría, pediatría, obstetricia, ginecóloga entre otras pero esto va a depender de lo que más le apasione al enfermero o en el área donde el mejor se desenvuelva.

1.1: La profesión de enfermería: Nos menciona que la palabra enfermería proviene del latín infirmus, la enfermería se le considera una profesión antigua ya que desde siempre la humanidad ha necesitado de cuidados enfermeros cuando se encuentran enfermos o están heridos. Durante la Edad Media se cree que comenzó aparecer la figura de la enfermera, las enfermeras eran en su mayoría mujeres que no tenían formación pero que

ayudaban a traer niños al mundo o más conocidas como nodrizas. Al comienzo de las guerras se fue necesitando más el servicio de enfermeros/as y esto provocó una gran influencia en la evolución de la enfermería. Florence Nightingale es considerada la madre de la enfermería moderna, destacada por sus servicios en la guerra de Crimea en el año de 1853 a 1856, estos servicios la convirtieron en una de las mejores enfermeras y disminuyó la tasa de mortalidad, otro logro que ella obtuvo fue fundar una escuela a la cual nombro Florence Nightingale para todas aquellas personas que quisieran ser enfermeras, la escuela se fundó en Londres. En el año de 1861 las enfermeras comenzaron a utilizar uniformes. Con el tiempo a la enfermería se le ha dominado una de las más antiguas de las artes y la más joven de las profesiones ya que ha atravesado por diversas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales. Con el paso de los años enfermería fue evolucionando y de igual forma fueron cambiando sus conceptos y definiciones. Para definir lo que es cuidado de enfermería Meckenna dijo que cuidar es la esencia de la práctica de enfermería. Pero este término fue principalmente definido por Florence Nightingale quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega. Florence realizó algunas notas de enfermería donde ella menciona que enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad. En el año de 1960 surge la propuesta de Virginia Henderson que definió a la enfermería como la asistencia o cuidado al individuo sano o enfermo. En el año de 1979 Du Gas planteo la teoría de las necesidades humanas como marco conceptual, las cuales son: las necesidades fisiológicas, necesidades de protección y seguridad, necesidades de amor y de sentimiento de pertenencia, necesidades de estima y necesidades de autorrealización.

1.2: Características de una profesión. Aplicación a la enfermería: Nos dice que para ser un buen profesional se debe tener en cuenta dos vértices los cuales son: El esfuerzo organizado y sistemático de los miembros de la profesión. Para que enfermería llegue a cumplir con los estatus de profesión debe tener como primero la formación profesional conforme a las características universales del sistema de educación en la carrera, lo que

comprende requisitos de ingreso, permanencia y egreso semejantes, contenidos académicos homólogos, perfil académico profesional congruente y un sistema de control de certificaciones académicas. Es importante también, que en la profesión se haga investigación disciplinar y participe en investigación multi e interdisciplinaria con transferencia de conocimiento de Enfermería a la solución de problemas de salud. De la misma importancia es el sistema de certificación de los profesionistas que asegure el dictamen de suficiencia para tener permiso de práctica profesional reconocida por los pares y el respaldo para mantener la licencia de práctica profesional actualizada y vigente. La profesionalización entendida como el compromiso de las enfermeras para alcanzar el nivel académico profesional con título y licencia de la Dirección General de Profesiones, preferentemente en el nivel académico, el nivel superior, nivel de estudios que caracteriza a los profesionistas. La licenciatura en enfermería comenzó en 1967 pero la educación para con las personas fue lenta ya que estaba bajo demanda y también tenía un índice bajo en la relación de ingreso-egreso y lo que es a titulación, Las primeras generaciones se ubicaban en la docencia y en la investigación. De manera transitoria en los hospitales, pero finalmente frente a los pacientes predominaba la participación de enfermeras técnicas y auxiliares de enfermería. Por lo anterior se consideró urgente la profesionalización de enfermeras destacadas, con amplia trayectoria, incluso especializadas, para desarrollar la imagen y el valor de la enfermería profesional.

1.3: Los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual.

Análisis y propuestas: Nos dice que las enfermeras administrativas tienen diversas funciones algunas de ellas son: analizar estadísticas nacionales para llegar en materia de salud a la población en general, además se gestan estrategias de prevención en temas como seguridad vial, seguridad humana y patrimonial, salud general y laboral. Si bien se sabe hoy en día el mercado laboral actual es complicado, enfermería se destaca por ser una profesión polifacética que no debe enfrascarse en un servicio hospitalario, por el contrario, se debe tomar provecho de la calidad de conocimientos e incursionar en distintos campos. Nos menciona que existen campos de acción que es donde los egresados pueden desempeñarse estos campos son: Asistencial esta consta de brindar cuidados a las personas, familias y poblaciones en los diferentes niveles de atención de los sistemas de salud, Educativa esta se basa en liderar en la educación de los que aún

se están preparando para ser grandes profesionistas desde el nivel técnico hasta un nivel superior, Gerencial donde se desarrollan habilidades administrativas y gerenciales en diferentes organizaciones de salud, Investigación esta trata de generar investigaciones propias para la disciplina de enfermería con la finalidad de buscar soluciones de problemas debidas a las de la salud, Ejercicios independientes donde se desarrollan un propio cuidado en dos programas como lo son los programas especiales y el área comercial. Dentro de la asistencia clínica se encuentran dos importantes funciones las cuales son: La función administrativa es donde se siguen las bases de lo que es el proceso de enfermería, encontramos también las fases de planeación, organización, selección del personal, dirección y control, La función de docencia el objetivo que esta tiene es el mejoramiento de la salud.

1.4: La carrera profesional. Concepto y situación actual: Nos menciona que la naturaleza del ser humano se centra en un grupo de rasgos dinámicos que unen a los seres humanos de todos los tiempos. De igual manera sabemos que el ser humano está constantemente en un proceso de autocreación y que su objetivo es el describir y entender el mundo que lo rodea, y también hacerlos más sensibles a los ideales de la persona utilizando la racionalidad. El ser humano actúa con base en su experiencia, manifestando sus capacidades de funcionar efectiva y eficazmente, afrontar y adaptarse a la vida. Cada ser humano tiene su propia realidad que es basada en sus experiencias y de igual manera cada uno interpreta y le da su propio significado a la realidad con una relación que es interdependiente entre las experiencias que vivió. Para Maslow, cada persona tiene una jerarquía de necesidades que debe ser satisfecha, y el poder para cambiar el mundo de acuerdo con sus intereses. Si analizamos los conceptos de salud que se dieron a lo largo de la historia tenemos que Orem define salud como un estado dinámico de integridad de la estructura y función, Por su lado Roy dice que es la necesidad templa la salud como una conciencia en expansión. Watson define la salud como la congruencia entre la autopercepción y la vida diaria de la persona, por su parte Virginia Henderson define a la salud como la capacidad de realizar funciones independientes, Pero de igual manera la OMS apporto su definición de salud y dijo que esta es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la

ausencia de enfermedad. La salud no llega a ser completa o absoluta pero llega a representar un objetivo deseado. Por su parte la enfermedad es una limitación concreta del ser humano, pero que varía dependiendo de los valores personales, que están influenciados por las características del individuo y de su entorno. Los factores del entorno del ser humano se dividen en tres que serían el entorno físico, los patrones culturales y los patrones sociales. En el entorno físico engloba las variables físicas, químicas y biológicas ya que están afectan a la salud, debido a la contaminación, desechos, destrucción de metales tóxicos de labores industriales, como los asbestos, monóxido de carbono o derrames de petróleo estos son toxicidad para el cuerpo humano. Los patrones culturales se basan en la religión, la organización familiar, el lenguaje, el uso de medicamentos, el cuidado de los niños y de ancianos. Los patrones sociales, como el nivel de educación, el estatus socioeconómico, el empleo y los patrones de relación entre las personas, influyen significativamente la accesibilidad al cuidado de la salud y la capacidad de tomar decisiones informadas. En algunos de los patrones culturales o sociales se han podido identificar factores de riesgo para enfermedades específicas. Por ejemplo, el estrés, la obesidad, la falta de ejercicio físico y el consumo de tabaco se han relacionado con las enfermedades cardiovasculares. La enfermería, al igual que otras profesiones de la salud, debe asegurarse de que se consideran justamente los valores de cada persona y que no se abuse de sus derechos y privilegios. Los valores definen la salud-enfermedad y establecen funciones sociales, como la de paciente o enfermera, y además interconectan estas funciones con las expectativas estructuradas, como los derechos y las obligaciones. El consejo internacional de enfermería ha clasificado las funciones de enfermería en cuatro áreas las cuales son: promover la salud, prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento. La enfermería se ha auto identificado como una profesión humanista, que se adhiere a una filosofía básica centrada en el ser humano y su interacción con el entorno, donde la persona elige, se auto determina y es un ser activo. El objetivo de la enfermería debe ser, esencialmente, para el beneficio del paciente, y su trabajo debe estar centrado en él. Un profesional de enfermería que es competente es aquel que llega a utilizar sus conocimientos, habilidades y actitudes para llegar a emitir juicios clínicos, solucionar

problemas y realizar tareas costo-eficaces. Además, el profesional en enfermería debe ser la conexión o unión entre los profesionales de la salud, el paciente y su familia.

1.5. El trabajo científico en la enfermería: El método científico que se utiliza en la práctica asistencial que realiza la enfermera es el comúnmente conocido PAE, este permite principalmente que la enfermera preste cuidados de manera racional, lógica y sistemática. La definición de lo que es método científico es muy complejo ya que presenta varias definiciones alguna de ellas son: Conjunto de pasos fijados de antemano por una disciplina con el fin de alcanzar conocimientos válidos mediante instrumentos confiables, Secuencia estándar para formular y responder a una pregunta, Pauta que permite a los investigadores ir desde el punto A hasta el punto Z con la confianza de obtener un conocimiento válido. El método científico está sustentado por dos pilares fundamentales. El primero de ellos es la reproducibilidad, es decir, la capacidad de repetir un determinado experimento en cualquier lugar y por cualquier persona. Este pilar se basa, esencialmente, en la comunicación y publicidad de los resultados obtenidos. El segundo pilar es la falsabilidad. Es decir, que toda proposición científica tiene que ser susceptible de ser falsada "Falsacionismo". Esto implica que se pueden diseñar experimentos que en el caso de dar resultados distintos a los predichos negarían la hipótesis puesta a prueba. De acuerdo con James B. Conant explica que no existe ningún método científico ya que este utiliza métodos definitorios, clasificatorios, estadísticos, hipotéticos-deductivos y algunos procedimientos de medición. Según el al referirse a un método científico nos referimos a estos tipos de conjuntos de tácticas que se emplean para construir el conocimiento, que están sujetas a la historia y las cuales pueden llegar hacer otras en el futuro. En la investigación de enfermería esta es una función es unos de los deberes de enfermería, los objetivos de la investigación es el mejoramiento de la efectividad del cuidado, mejorar la eficiencia del cuidado, mejorar la seguridad de la intervención de enfermería y construir la evidencia científica para sustentar a las acciones de enfermería, al hablar de la investigación de enfermería hablamos también de los campos en donde los enfermeros pueden desarrollarse y así poder realizar su investigación existen dos campos que son la investigación clínica y la investigación en gestión de calidad. En la epidemiología y metodología de la investigación en este punto el enfermero podrá apoyar y asesorar en la construcción o en la revisión de proyectos de

investigación debido a que las enfermeras también tienen la capacidad de conocimiento científico y técnicos. El proceso de la investigación contiene varias etapas, que se inicia con la pregunta de investigación y finaliza con la respuesta a esta pregunta, Estas son:

1. Pregunta de investigación.
2. Plantear una hipótesis, objetivo general y específicos,
3. Elegir un tipo y diseño de estudio que permita cumplir con los objetivos y probar la hipótesis.
4. Construir una metodología que permita prevenir el sesgo y garantizar la validez interna y externa del estudio.
5. Definir el lugar, periodo y población de estudio: Criterios de inclusión y exclusión.
6. Realizar las mediciones que corresponda y exija el estudio.
7. Elaborar un método de control de sesgo: Información, selección y confusión.
8. Presentar la maniobra del estudio.
9. La planificación del análisis estadístico.
10. Presentar los aspectos éticos que se debe preocupar de controlar el proyecto.
11. Presentación de los resultados.

1.6. Método científico y aplicación a la situación de la enfermera: La enfermera vive en una sociedad determinada, en la que existen valores declarados, propios de esa cultura y del grado de desarrollo socio económico alcanzado; pero, sobre todo, de la forma que tiene la sociedad para distribuir sus riquezas. Esos valores sociales tienen que estar contenidos en las profesiones que tienen mayor connotación en la sociedad, entre las cuales se encuentra la enfermería, por estar relacionada directamente con los mayores valores del hombre: su vida y su salud. De ahí la importancia de capacitar a las enfermeras, desde el punto de vista teórico, en materia ética, para que puedan luego, demostrar en la práctica, con su conducta moral, la aplicación de los principios, normas y valores de la ética, tanto aquellos universalmente reconocidos, como los propios de su cultura, sociedad y profesión, al realizar un proceso de atención en enfermería debe realizarse con ética y bioética. La moral es un punto importante dentro de la ciencia particular, la ética esta es parte de las ciencias sociales, los valores que un enfermero debe tener son necesidades que deben tener para brindar cuidados de calidad, un punto importante para mencionar sobre la ética es que se encuentra la ética médica tradicional la cual consiste en dos puntos los cuales serían en no dañar y hacer el bien, de igual manera Florence Nightingale agrega otros dos puntos sobre esta ética los cuales son: la fidelidad al paciente y la veracidad de su expresión. Nos menciona de igual manera que

El estudio de la moral forma parte actualmente de una ciencia particular, la ética, la cual integra las ciencias sociales, es decir las ciencias que se ocupan de estudiar las relaciones establecidas entre los hombres en el proceso de producción y reproducción de su vida material, relaciones que no se limitan, por supuesto, a las puramente económicas, sino que abarcan todas las relaciones sociales, materiales y espirituales como son: producción, distribución y consumo de los bienes materiales, lucha contra las fuerzas de la naturaleza, vida familiar, vida social, espiritualidad y como parte de esta última, también las creencias. La moral ha encontrado en la ética una racionalidad, no solo valorativa en cuanto a sus funciones normativas, sino para la formación consciente de los valores que deben regular la conducta y la coexistencia humanas.

Los temas antes mencionados son importantes de conocer ya que nos habla y explica cómo es que a lo largo del tiempo la enfermería y sus definiciones van evolucionando, el hecho de saber que hoy en día no solo hay enfermeras mujeres sino que también hay hombres brindando sus servicios a personas que necesitan de sus cuidados especiales y de todos aquellos conocimientos que van forjando con el paso del tiempo. Me siento muy orgullosa de la carrera que elegí porque esta profesión se encarga principalmente de cuidar a los demás, de salvar vidas, de hacer que las personas que tienen alguna enfermedad mejoren con el simple hecho de darles un buen tratamiento y cuidado.

“La enfermería pone al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza pueda sanar las heridas”

Florence Nightingale

Bibliografía

LEGISLACION EN SALUD Y ENFERMERIA. (s.f.). Obtenido de *LEGISLACION EN SALUD Y ENFERMERIA:*
file:///C:/Users/2020/Desktop/8vo%20cuatrimestre/9b6b417b7b939f4a0d991b3bd
f220ea1-LC-LEN803.pdf