



**Nombre del alumno: Fabiola
Verenice Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: Ensayo

**Materia: legislación en salud y
enfermería**

Grado: 8°

Grupo: "B"

La profesión de enfermería

El ensayo presentado abarca muchos temas importantes para nuestra formación en tema principal es, la profesión de enfermería los subtemas lo iremos viendo punto por punto como lo son las características de la profesión aplicándolos en la enfermería así mismo también mencionaremos el tema de los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual, conceptos de la carrera profesional y uno de los últimos puntos sería el método científico aplicado en la enfermería, el ensayo se hace también con un objetivo de que el estudiante al ir realizando el ensayo vaya leyendo con la finalidad de conocer más acerca de los temas.

- Para comenzar debemos de saber que la enfermería es una profesión en donde las funciones que cumple es el de brindar cuidados a los enfermos, los enfermeros terminan con la labor de los médicos, los médicos ordenan y los enfermeros realizan lo que ellos prescriben, es importante para mí mencionar que todos los medicamentos que aun paciente se le administra se hace con la indicación de un médico, otra labor que el enfermero realiza es la prevención de enfermedades, tareas administrativas, en sí el enfermero cumple con muchas tareas. El enfermero también se puede especializar en un área como lo es la geriatría, pediatría, obstetricia, ginecología entre otras existen muchas especializaciones en donde uno se puede especializar, eso ya dependería de cada personal de enfermería, esta carrera es en general es muy humanista, bonita, ya que también un enfermero puedo hacer su trabajo en distintos ámbitos como lo es en los centros de salud, hospitales o hasta su domicilio ya que dentro de la carrera de enfermería engloba también lo que es la promoción a la salud, bríndales información de las diferentes patologías existentes, cuidados que se le realizan a un paciente, entre otras cosas, ya una vez la persona informada sabrá que hacer al realizar un cuidado, la importancia de brindar información a las personas es evitar que se enfermen.

- 1.1 La profesión de enfermería, esta profesión es algo antigua pero lo que ahora conocemos como enfermería no es nada comparado a como era antes debido a que ya la tecnología ha ayudado mucho dentro de esta vocación, algunos procedimientos ya no se hacen como antes, antes la mayoría de la enfermer@s eran mujeres pero ellas no tenían ninguna formación como ahora, ellas traían a un bebé al mundo sin haber tenido alguna preparación, las que iniciaron con enfermería fueron las monjas no lo iniciaron en sí por completo pero a ellas se les hace mención debido a que ellas realizaban cuidados con un más formación a comparación a las mujeres que ayudan a traer a los niños al mundo. Es

importante mencionar a Florence Nightingale ya que ella es considerada la fundadora de enfermería la consideraron madre de la enfermería ya que ella tuvo un gran apartamiento en la guerra de Crimea, ella también aportó algo muy grande que es la escuela para enfermeras en Londres, “A la enfermería se le ha dominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones” lo que entiendo es que es antigua debido a que ha existido desde hace muchos años quizá antes no se le dominaba como enfermería debido a que aún la sociedad y la tecnología aun no estaban tan avanzadas, quizá enfermería ha existido desde siempre y la más joven debido a que aún sigue evolucionando aun las personas profesionales de enfermería siguen haciendo sus aportaciones para poder mejorar la calidad de vida del paciente o la recuperación eficaz del paciente, debido a los cuidados Mackenna dice que “cuidar es la esencia de la práctica de enfermería” en si yo pienso que los cuidados hacen a la enfermería, Florence además de fundar la escuela también dejó grandes definiciones de enfermería como lo hizo en sus notas ella menciona que “enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir” el objetivo es ese que el paciente deje de sentir dolor, aliviar el dolor o cualquier molestia que tenga. Otra persona que también hizo grandes aportaciones en enfermería fue Virginia Henderson a la que hoy en día también se le recuerda debido a las grandes aportaciones que realizó, ella definió a la enfermería como la asistencia o el cuidado del individuo sano o enfermo. Dentro del tema de enfermería también los cuidados se van a basar de acuerdo a las necesidades que son cinco la primera necesidad sería las necesidades fisiológicas, necesidades de protección y seguridad, necesidades de amor y de sentimiento de pertenencia, necesidades de estima y por último las necesidades de autorrealización estas necesidades lo planteó Maslow en 1954, estas necesidades son muy esenciales para la supervivencia y más que nada son antes que todas las demás, con la finalidad de que el paciente se siente bien que con lo que se le realice se sienta satisfecho.

•1-2 Características de una profesión, la persona que se enfoque en esta carrera deberá cumplir con características universales del sistema educativo, la licenciatura en enfermería comenzó en 1967 pero la educación para con las personas fue lenta ya que estaba bajo demanda y también tenía un índice bajo en la relación de ingreso-egreso y lo que es a titulación, pero después de todo eso como bien dice un dicho después de la tormenta viene la calma, pasando el tiempo vieron la necesidad de que en los hospitales deberían de estar las enfermeras técnicas y por supuesto las auxiliares de enfermería, pero debido a todo no se quedaron ahí si no que vieron la necesidad también de que las enfermeras se siguieran preparando aún más y es entonces donde las enfermeras se fueron especializando en una

área como ya habíamos mencionado anteriormente, al existir ya las enfermeras con una especialidad en mi forma de verlo ya fue algo muy grande debido a que así ahora ya se brinda cuidados de calidad no digo que antes no se brindaban cuidado de calidad si no que ahora ya una enfermera con una especialidad ya sabe que es lo que su paciente requiere debido a que ella estudio acerca de su especialidad un ejemplo seria la enfermera pediátrica ella solo se enfocara en los menores, ella nada más tendrá relación con los niños pediátricos ella sabrá todo sobre que enfermedades se presentan en un niño, y eso para mí es algo bonito debido a que nuestra carrera es muy humanista y al estar en una especialidad donde te guste uno realizara bien su trabajo, quizá no todas las especialidades de enfermería es presión debido a que en los servicio que rota uno se va dando cuenta de cómo, quizá no del todo uno se da cuenta por completo pero como el servicio de urgencias, labor, quirófano, UCI etc, ahí se trabaja bajo presión debido a que en algunos de esos servicios están los pacientes en un estado crítico, todos los enfermeros deben de tener un cuerpo de conocimiento formal y vivencial, deberán ser únicos y capaces de lograr una confianza con su paciente, brindarles seguridad y todo el apoyo que ellos necesiten, el enfermero deberá de tener compromiso con la profesión, con el paciente más que nada, compromiso de hacer bien su labor para lograr tener un mejoramiento del paciente, otro punto importante que deberá tener es ética ya que debido a que con ética ara acciones que será realmente efectivas para el paciente que realmente mejoraran la vida de esa persona.

•1.3 los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual. (Análisis y propuestas), este tema hace mención sobre la enfermería administrativa además de brindar cuidados también realizan tareas administrativas que consiste en analizar estadísticas nacionales, se realizan también estrategias para la prevención de seguridad vital, así como la seguridad humana y patrimonial, salud general y también laboral , de eso se trata de buscar acciones de salud en las zonas que son más vulnerables, y es donde enfermería realizara el labor de checar al paciente y así poder brindarles información acerca de cómo prevenir enfermedades, explicar los factores de riesgo de dicha enfermedad, eso se hace con la finalidad de mejorar la salud de las personas. El mercado laboral actual es complicado, enfermería se destaca por ser una profesión polifacética que no debe enfrascarse en un servicio hospitalario, por el contrario, se debe tomar provecho de la calidad de conocimientos e incursionar en distintos campos (Dra. Herrera) le entiendo a estoque debido al conocimiento que los enfermeros tienen deberían de sacarle provecho y aprender mucho de los diferentes campos, las diferentes especialidades, para que cuando se presente una situación pueda ayudar, o cuando un compañero de otra especialidad falta

o cupe ayuda pueda ser efectivo. Hablaremos también acerca de los campos de acción los enfermeros que han terminado la carrera ellos se pueden enfocar en áreas como lo es la asistencial esta consta de brindar cuidados a las personas, familias y poblaciones en los diferentes niveles de atención de los sistemas de salud, teniendo los conocimientos necesarios, la siguiente área es la educativa esta se basa en liderar en la educación de los que aún se están preparando para ser grandes profesionistas desde el nivel técnico hasta un nivel superior, la otra área es la gerencial donde se desarrollan habilidades administrativas y gerenciales en diferentes organizaciones de salud, la área de investigación esta trata de generar investigaciones propias para la disciplina de enfermería con la finalidad de buscar soluciones de problemas debidas a las de la salud y por último la área de ejercicios independientes donde se desarrollan un propio cuidado en dos programas como lo son los programas especiales y el área comercial. En la asistencia clínica se habla acerca de una función administrativa y es donde se siguen las bases de lo que es el proceso de enfermería, encontramos también las fases de planeación, organización, selección del personal, dirección y control, está también la función de docencia el, objetivo de esta es el mejoramiento de la salud. Dentro de los campos en donde el personal de enfermería puede realizar acciones es en la asistencia domiciliaria que esto se basa en donde los enfermeros vas a su casa a brindarles cuidados o información, los campos de acción son 4 la asistencial, administrativo, docencia y la investigación.

- 1.4 La carrera profesional para poder entender este punto es necesario saber que el ser humano está en constante en un proceso de auto creación por lo que dentro de los objetivos del ser humano es entender al mundo, el ser humano siempre actuara con la experiencia que él ha obtenido en el caso de nuestros padres ellos hacen acciones de acuerdo a su paso ellos aconsejan a sus hijos para que no cometan los mismos errores que ellos cometieron, otro ejemplo seria en los enfermeros en alguna técnica que se realizó en un paciente pero que quizá esa técnica no beneficio al paciente el enfermero se sentirá con la necesidad o el querrá actuar de otra forma realizando dicho cuidado debido a que la técnica que utilizo anteriormente no ayudo y ya con la experiencia que obtuvo ya volverá comentar el mismo error dos veces, hablando un poco de la salud es algo que todos queremos aunque no todas las veces es completa pero es algo que todos desearían tener, pero para que eso suceda ahí es donde enfermería entra ya que realiza cuidados mediante las intervenciones de enfermería y así poder evitar pérdidas, en las intervenciones de enfermería todo se hace con el fin de curar o aliviar la enfermedad, la enfermedad se define

como una limitación del ser humano, es una limitación ya que limita a muchas cosas, cuando uno está enfermo no tiene ganas de realizar actividades, de comer, de hablar etc. Los factores del entorno del ser humano se dividen en tres que sería el entorno físico, los patrones culturales y los patrones sociales. En el entorno físico engloba las variables físicas, químicas y biológicas ya que están afectan a la salud, debido a la contaminación, desechos, destrucción de metales tóxicos de labores industriales, como los asbestos, monóxido de carbono o derrames de petróleo estos son toxicidad para el cuerpo humano. Los patrones culturales se basan en la religión, la organización familiar, el lenguaje, el uso de medicamentos, el cuidado de los niños y de ancianos estos serían lo que engloba a los patrones culturales, al consumo de medicamentos también te puede dañar debido a que nuestro organismo no está adaptado para un consumo excesivo de medicamentos y esto podría causar enfermedad.

Los patrones sociales como la educación, el estatus socioeconómico, los factores culturales y los sociales son factores de riesgo para enfermedades específicas, algunas enfermedades cardiovasculares estaría el estrés, la obesidad, la falta de ejercicio y el tabaco, y al hablar de las enfermedades cardiovasculares no hablamos de cualquier enfermedad estas enfermedades se le deben de tomar importancia ya que sus causas pueden ser drásticas, por eso hay que cuidar nuestra salud realizando ejercicio, alimentarnos bien, evitando también en consumo del tabaco. Para que el paciente deje los malos hábitos el personal de enfermería debe de informales acerca de las consecuencias que habrá si no cuida su salud, el objetivo del personal de salud será esencialmente, para el beneficio del paciente y estar centrado en el para su mejoramiento, las intervenciones de enfermería se clasifican en cuatro el cuidado, competencia, servicios de información y conexión, como bien sabemos el enfermero es el encargado de brindar cuidados al paciente para su pronta recuperación, al paciente o a la familia se le debe brindar información se le deberá mencionar cada procedimiento que se le realiza y explicándoles con que finalidad se hace nunca se les debe dejar con la duda y conectar con el paciente que te tengan confianza, ganarse su confianza tratarlos bien porque todos los pacientes merecen un trato digno un trato de calidad un trato donde ellos salgan satisfechos de lo que se les realizo ya que hay ocurrido ocasiones en donde la persona obtiene un mal trato y no recomienda al campo clínico y mucho menos al personal de enfermería, siendo que no debe de ser así, debemos de tratar de ser mejores y brindarles cuidados a las personas enfermas, que la enfermera conozca qué es lo favorable para el paciente, así mismo que responda a las necesidades del paciente, ser capaz de enfrentar situaciones críticas, deberá también ser

competente en las habilidades de comunicación que sepa cómo comunicarse con su paciente o con la familia del paciente.

•1.5 El trabajo científico en la enfermería en este punto es donde entra el proceso de atención en enfermería el PAE este método es utilizado por los enfermeros ya que establecen cuidados, plantean cuidados para el mejoramiento del paciente, los enfermeros tienen cuatro deberes que son fundamentales respecto a su conducta los cuales serían la promoción de salud, prevenir enfermedades, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento. En la investigación de enfermería esta es una función es uno de los deberes de enfermería, los objetivos de la investigación es el mejoramiento de la efectividad del cuidado, mejorar la eficiencia del cuidado, mejorar la seguridad de la intervención de enfermería y construir la evidencia científica para sustentar a las acciones de enfermería esos serían los objetivos, al hablar de la investigación de enfermería hablamos también de los campos en donde los enfermeros pueden desarrollarse y así poder realizar su investigación existen dos campos que son la investigación clínica y la investigación en gestión de calidad. En la epidemiología y metodología de la investigación en este punto el enfermero podrá apoyar y asesorar en la construcción o en la revisión de proyectos de investigación debido a que las enfermeras también tienen la capacidad de conocimiento científico y técnicos, la enfermera también obtiene competencias debido a que ha obtenido un nivel de educación alto como lo es el de la licenciatura, tiene competencias genéricas estas son esenciales dentro de la profesión ya que abarca lo que es el compromiso ético y el trabajar en equipo cuando uno está en un campo clínico es necesario poder tener una buena comunicación con sus compañeros ya que trabajando en armonía es algo genial, que exista coordinación ya que habrán cuidados en donde necesitan a mas compañeros enfermeros para llevar acabo dicho cuidado y que se haga lo más perfecto posible, en las competencias específicas es donde aún el enfermero está en formación ya que debe de saber, estudiar y más que nada comprender los fundamentos científicos debe saber que cuidados brindar a un paciente con alguna patología esto requiere de mucho estudio, además de teoría deberá tener practica como bien mencionan la practica hace al maestro quizá algunos en la teoría no somos buenos pero ya en la práctica somos otra cosa o viceversa y en las competencias en publicación engloban varias etapas en donde iniciaron con preguntas de investigación la búsqueda científica tiene un cierto de puntos que son 1- pregunta de investigación, 2- plantear una hipótesis, objetivo general y específicos, 3-elegir un tipo y diseño de estudio para cumplir objetivos, 4- construir una metodología, 5- definir el lugar, periodo y población de estudio, 6- realizas mediciones que correspondan, 7- elaborar un método de control de

sesgo, 8- presentación de la maniobra de estudio, 9- planificación del análisis estadístico, 10- presentar los aspectos éticos que se deben preocupar de controlar el proyecto y por último, 11- la presentación de los resultados, todo se tiene que mostrar a la comunidad médica y a los profesionales de salud y posteriormente publicarlo.

- 1.6 Método científico y aplicación a la situación de la enfermera en este tema hace mención respecto a algunos valores que la enfermera debe saber y debe tener, es importante mencionar que existe una gran importancia para poder capacitar a las enfermeras en lo teórico, también respecto a la ética ya que con eso podrán aplicarlo en la práctica mostrando una buena conducta, al realizar un proceso de atención en enfermería debe realizarse con ética y bioética. La moral es un punto importante dentro de la ciencia particular, la ética esta es parte de las ciencias sociales, los valores que un enfermero debe tener son necesidades que deben tener para brindar cuidados de calidad, otro punto importante por mencionar sería a la ética médica tradicional esta consiste en dos puntos los cuales serían en no dañar y hacer el bien, Florence Nightingale menciona también acerca de la ética médica y ella aparte de los dos puntos que ya están ella agregó otros que es la fidelidad al paciente y la veracidad de su expresión, así como los enfermeros hacen el bien a los enfermeros a los pacientes con todos los valores aprendidos así también debe existir una buena relación con sus compañeros de trabajo, deben de respetarse, respetar cada opinión o decisiones que toman, pero también debe existir un cierto límite no deben apoyar a un compañero que está haciendo un mal, un que su relación como compañeros afecte pero si saben que no está en lo correcto se deberá notificarlo debido a las consecuencias que pueden haber posteriormente. El método científico dentro de enfermería serían los procedimientos que se realizan, dichos procedimientos para poder lograr objetivos planteados, todos los procedimientos deben ser con orden y sistemático, dentro del método científico hace mención de dos tipos de carácter, el primero es el carácter empírico que se basaran en obtener el primero y el ultimo referente a una experiencia y el carácter replicable que consta de los pasos que se seguirán hasta poder llegar el objetivo, al establecer un objetivo se tiene que estudiar, y se elaboraran algunas matizaciones y de ahí se establecerán ya los objetivos ya más específicos, el ser humano deberá de actuar mediante dos formas que es el método inductivo que trata de las observaciones particulares y este es más utilizado en las ciencias fácticas así mismo como en las ciencias de salud y el método deductivo son las propuestas generales y son más utilizadas en las ciencias biológicas como lo es la matemática.

Los temas ya mencionados fueron de gran importancia para nuestra formación como estudiantes y al leer y realizar este ensayo fue de mucha ayuda ya que ahora nosotros nos toca leer para comprender los temas y así poder prepararnos poco a poco para después ir a un campo clínico a poner en practica nuestras habilidades.

**Vive la vida cuando la tengas, la vida es un regalo
esplendido, no hay nada pequeño en ella.**

Florence Nightingale

Bibliografía

UDS. (s.f.). Obtenido de antologia lesgislacion y enfermeria .