



Nombre de alumno: Daniel Eduardo García Aguilar y
Cinthia Pérez García

Nombre del profesor: L.E. Felipe Antonio Morales
Hernández

Materia: Enfermería y practicas alternativas en salud

Grado: Octavo cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: 8° “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de abril de 2021.



HERBOLARIA

(MEDICINA TRADICIONAL)

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Hierba del espanto o trompillo	Planta trepadora de tallos cuadrados y con pelos. Las hojas son anchas en la parte media y el soporte que las une al tallo tiene como alas. Las flores son amarillas con el centro oscuro y están solitarias.	Es para las enfermedades culturales para lo que más se usa esta especie. En Veracruz se ocupa para tratar el mal_viento: ésta es una enfermedad provocada por la corriente negativa, es de calidad fría y cursa con dolor de cabeza, vómito y temperatura.	
Maravilla de monte	Hierba de 20cm a 1m de altura y cubierta con pelillos. Las hojas son alargadas de color verde oscuro. Las flores tienen forma de trompeta con hendiduras, son de color púrpura y forman ramilletes llamativos.	Es en enfermedades de tipo gastrointestinal donde más se emplea esta especie, como en el vómito, diarrea (Yucatán) y latido (dolor de estómago); este último padecimiento se remedia mediante la cocción de toda la planta, se bebe fría, en ayunas, durante 3 días.	
Anisillo	Hierba que se tiende sobre el suelo o está erguida. Las hojas nacen desde el suelo y miden hasta 10cm de largo, son de color verde claro, se ven angostas junto a las flores y se van ensanchando hacia la punta.	Esta especie es de uso común para curar la diarrea. En Michoacán, Nayarit y Yucatán con este propósito se prepara un cocimiento con toda la planta y se administra como té, en especial a los niños.	
Culantrillo	Helecho que presenta un camote alargadito (rizoma), que tiene escamas anaranjadas a cafés y sus tallos son negruzcos y brillantes.	A esta especie se le emplea para aliviar afecciones ginecobstétricas como infecciones vaginales (V. purgación), regular y controlar los ciclos menstruales (V. regla), como abortiva y para atender las hemorragias vaginales	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropológica	Imagen representativa
Quiebra muelas	Es una hierba que mide de 50 cm a 1.60 m de altura. Sus tallos tienen abundante jugo lechoso. Las hojas son más largas que anchas o parecidas a lanzas, en el envés presentan color verde pálido.	En algunos estados del centro y sur del país se reporta útil para el tratamiento de problemas dentales: las caries o muelas picadas, con su empleo se busca por un lado calmar el dolor y por otro extraer la pieza afectada	
Mango	Árbol de hasta 20m de altura, con el tronco grueso con un follaje denso y extendido. Tiene las hojas de 10 a 20cm de largo, de color verde oscuro o verde pálido sin pelos.	Para el asma y la tos, en Sonora, además de la hoja, utilizan la corteza, semilla y resina. Para el catarro, en Guerrero, hacen una infusión con las hojas y la toman con un poco de limón y azúcar; en Quintana Roo, preparan un jarabe con las hojas.	
Guanábana	Árbol de 4 a 7m de altura, frondoso cuya corteza es más o menos lisa. Las hojas son alargadas verdosas y pálidas. Las flores tienen pétalos carnosos y son amarillo-verdosas.	Las hojas en decocción son lo más comúnmente utilizadas. Para curar la diarrea, la disentería y la gripe en niños, se toma el té elaborado con las hojas.	
Quelite	Hierba hasta de 70cm de altura, erecta y rojiza. Tiene las hojas de forma alargada y extremos puntiagudos. Las flores son verdosas, pequeñas y están agrupadas en espigas largas	Se le emplea con frecuencia en problemas del aparato digestivo. En el Distrito Federal se utiliza contra el dolor de estómago, y en Sonora contra la diarrea, para lo cual se aconseja usar hojas y ramas.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Alegría o belén	Planta de 60cm de altura o más, que se extiende y sus tallos son carnosos y gruesos. Las hojas son alargadas y delgadas, y tienen los bordes como sierritas.	Esta planta se utiliza frecuentemente para aliviar el dolor de cabeza en Oaxaca y como refrescante en Tabasco. Cuando ay dolor se recomienda bañar la cabeza con el agua en que previamente se han machacado el tallo y las hojas.	
Alita de ángel o chipile	Hierba de 25 a 50cm de altura, jugosa y con líneas rojizas en el tallo. Las hojas tienen forma de ala, con bordes ondulados. Las flores son de color rosado, parecen almejas abiertas, y se agrupan en la unión del tallo con la hoja.	El único registro que se tiene de ésta planta indica su uso como purgante, en el estado de Morelos.	
Pajte' o xocoyule	Hierba de 1 a 1.5m de altura, dura más de un año y tiene camote. Las hojas son redondas y terminan en un pico, el color es verde brillante y con un soporte largo que sale desde el suelo.	Esta planta se emplea, en el estado de Chiapas, para el tratamiento de las hinchazones; con tal fin las hojas se muelen con un poco de agua hasta formar una especie de masa que se aplica sobre la parte afectada.	
Palo amarillo	Arbolito bajo o arbusto de 1 a 3m de altura o un poco más. Las hojas están divididas en 7 a 13 hojuelas que parecen moños, con sus bordes aserrados y con espinas, de color verde brillante en el anverso.	Se emplea en Hidalgo para padecimientos de los ojos. Cuando hay irritación, se aconseja lavarlos con la cocción de las ramas, que se ha dejado serenar por una noche	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Bejuco morado	Planta dotada de una capa fina de pelillos, cuando joven. Las hojas están divididas en hojuelas. Las flores son moradas y aterciopeladas.	En los estados de Oaxaca y Quintana Roo se prescribe contra la tos.	
Cebol	Planta que tiene las hojas divididas en hojuelas cubiertas de vellos. Las flores son de color rosa y están en racimos grandes. Los frutos son unas cápsulas grandes.	Por sus cualidades medicinales se le utiliza como antirreumática en Oaxaca.	
Cirian o cuatecomate	Árbol hasta de 14m de altura, tiene la corteza café claro y hendiduras longitudinales. Las hojas están reunidas en número de 3 que salen de un mismo punto. Las flores son amarillo verdosas y morado café	El uso del fruto es importante para tratar lesiones traumáticas. Se aplica partido y mezclado con miel de abeja sobre los apostemas y golpes. Su pulpa se pone a manera de cataplasma para desinflamar golpes externos	
Hiedra	Bejuco de hojas divididas. Las flores son amarillas y se encuentran en ramos de 3. Los frutos son cápsulas.	En Oaxaca y Sonora se hace uso de ramas y hojas en la mordedura de víbora (contraveneno del manzanillo). También se le utiliza contra la inflamación intestinal y para bajar la fiebre.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Pochote	Árbol de 5 a 18m de altura, tronco recto provisto de espinas guesas, y corteza de color café grisáceo. Las hojas se agrupan de 5 a 7 hojuelas que salen de un mismo lugar.	De manera general, interviene en el tratamiento de la debilidad, dermatitis, los espasmos y las mordeduras de víbora. Además se le utiliza como diurético.	
Palo de agua o zapote de agua	Árbol de 10 a 15m de altura, de corteza café. Las hojas tienen de 7 a 8 divisiones. Las flores son vistosas, tienen pétalos largos color crema, con numerosos estambres rojo y amarillo. Los frutos son cápsulas subglobosas, miden hasta 22cm de largo	El uso principal que se hace de esta planta, llamada popularmente zapote de agua, apomo o palo de agua, es contra afecciones de la piel, urticarias, salpullido en niños pequeños, erupciones y raspaduras.	
Borraja	La borraja es una hierba de 30 a 90cm de altura. Al tocar la planta se siente áspera porque tiene pelos punzantes que le dan un aspecto blanco. Las hojas son a veces más largas que anchas	Esta planta se prescribe en afecciones respiratorias como catarro, anginas, tos ferina, asma y gripa, aunque su empleo principal es contra la tos y la bronquitis.	
Bakalche'	Es un árbol hasta de 9m de altura. Las hojas son más largas que anchas, peludas en el reverso. Las flores son blancas, están en las puntas de las ramas y tienen un olor desagradable.	En Yucatán se emplea la corteza, humedecida en aplicación tópica para las hemorragias.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Siricote	Arbusto o árbol de 20m de altura, de corteza color gris. Las hojas son más o menos alargadas y se encuentran en las puntas de las ramas.	Esta planta se emplea popularmente en el sureste de la República Mexicana, contra la tos (Quintana Roo y Yucatán). Para curarlo se bebe la decocción, o un jarabe de la planta. También se le emplea para tratar otras afecciones respiratorias, y contra la diarrea.	
Piña	Planta de 1m de altura. Las hojas nacen desde el suelo y están acomodadas en forma arrosada, los bordes tienen espinas como agujones. Las flores son de color violeta y están agrupadas en un tallito más corto que las hojas.	El uso medicinal más frecuente de la piña es en el tratamiento de trastornos del aparato digestivo, como diarrea, "cólico de enojo" (Puebla), y enfermedades de la vesícula biliar.	
Piñuela	Planta con hojas numerosas en forma de roseta, erguidas, de 1 a 2m de largo y de 2 a 4cm de ancho, el borde con espinas curvas de 5 a 10mm, cambian de color verde brillante a rojo.	En Yucatán se recomienda para el tratamiento de la tos ferina; con el fruto sancochado en agua se prepara un cocimiento junto con menta, poleo y toronjil.	
Heno o paxtle	Planta epifita con tallos cortos que cuelgan, sus hojas parecen hebras de color gris o plateado cubiertas por pelitos cortos como polvorientos. Las flores son morado claro y pequeñas	En Durango y Yucatán se emplea para aliviar la bronquitis. Asimismo, se recomienda en otras afecciones de tipo respiratorio como la tos y el asma.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Copal santo	Arbusto o árbol de 1.5 a 8m de altura, tronco delgado, produce resina conocida como copal. Las hojas son pinadas, lustrosas en el anverso y pálidas en el reverso. Las flores escasas están agrupadas en racimos.	La resina se aplica para extraer el pus de heridas o lesiones infectadas(Guerrero).	
Jojoba	Arbusto de hasta 5m de altura y numerosas ramas. Las hojas son gruesas, de color verde oscuro; las flores casi no se notan y los frutos parecen nueces.	La jojoba se aprovecha especialmente para evitar la caída del cabello en Puebla o la debilidad capilar en Sonora. Para cicatrizar las llagas, se tuesta el fruto hasta que salga el aceite y se frota en las mañanas y tardes.	
Junco	Cacto que crece en forma erecta o doblada y pueden llegar a medir hasta 2m de altura, tienen espinas de color café rojizo. Las flores son de color rosa.	El uso más común de esta especie es para fortalecer el corazón. Con este fin, en el Distrito Federal, se prepara una infusión con las flores solas o combinadas con otras plantas y se toma como té.	
Pitahaya	Planta terrestre o epífita, trepadora, carnosa, de hasta 5m de largo, sin hojas, más o menos espinosa y que crece a menudo sobre troncos y ramas de árboles o bien sobre bardas y muros.	En Quintana Roo se le emplea como diurético, aunque no se reporta mayor información.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Cola de zorra	Hierba con tallos erectos. Las hojas son alargadas y están unidas directamente al tallo. Las flores son de color azul y/o morado, muy pequeñas, crecen en grupos formando racimos.	Se aprovecha una infusión con las flores y hojas como enjuague bucal para aliviar el dolor de muelas, o aplicada a manera de fomentos se indica en dolores musculares. En Guanajuato se le ocupa como antidermatítico.	
Mariguana	Planta hasta de 4m de altura, hojas con aspecto de estrellas, con los bordes dentados y de color verde oscuro. Las flores son blanquecinas y están en racimos abundantes.	Por otra parte, la mariguana tiene como principal uso medicinal el tratamiento del reumatismo (Sonora); con este propósito se pone a macerar en alcohol la parte aérea junto con tabaco y ajo, después de reposada se aplica en frotaciones (Hidalgo).	
Platanillo	Hierba de 1.5 a 2m de altura, con una raíz gruesa y alargada, tiene un polvo azulado en todo el tallo. Las hojas son alargadas y grandes de 15 a 65cm de largo, parecidas a las hojas del plátano.	Esta planta se emplea en el Estado de Veracruz para aliviar el dolor de riñón; se hierve la raíz de la planta y el líquido resultante se bebe como agua de tiempo.	
Don Xiel	Árbol de 5 a 8m de altura. Las hojas son más largas que anchas, de color verde oscuro en el anverso y dorado en el reverso.	En Oaxaca esta planta es utilizada para aplicar enemas.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Rasca viejos	Árbol de 6m de altura, con el tronco grueso y la corteza de color gris. Sus hojas son más largas que anchas, se sienten gruesas con apariencia de cuero, los bordes son irregulares	El uso más común de esta planta es en padecimientos gastrointestinales. En Oaxaca se usa para tratar el dolor de estómago y barriga; en Guerrero se emplea para aliviar la diarrea.	
Barbasco	Planta trepadora, que nace de una raíz parecida a un camote color blanco o rosa. Las hojas tienen forma acorazonada, son verdes y rígidas y tiene de 7 a 9 nervaduras longitudinales.	El uso más popular que se le da a esta especie es en el tratamiento de las reumas o "dolor de cuerpo" en los estados costeros de Oaxaca, Veracruz y en el centro del estado de Puebla.	
Cabeza de chivo	Helecho de rizomas fuertes con escamas cafés. Las hojas son grandes (hasta de 90 cm) tienen apariencia de plumas (pinnadas), también presentan escamas, son verdes y lustrosas.	En Morelos se le usa para tratar los cálculos biliares.	
Eucalipto	Los eucaliptos o eucaliptas, Eucalyptus L'Hér., es un género de árboles de la familia de las mirtáceas. Existen alrededor de setecientas especies, la mayoría oriundas de Australia	Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre. Sus hojas tienen propiedades mucolíticas (disminuye la secreción nasal), antisépticas y broncodilatadoras.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Centaurea menor	Planta que dura más de 1 año, con el tallo erguido, de 30cm de altura. Las hojas están colocadas alrededor del tallo como los pétalos de una rosa.	Para usarla contra <i>Ascaris lumbricoides</i> , se machacan las flores frescas de esta especie y se extrae un líquido que se toma en pequeñas dosis hasta mejorar	
Alfilerillo	Planta que dura un año, primero no tiene tallos y después salen alargados y ramificados con la edad. Las hojas son pequeñas y con hendiduras.	En los estados de México, Hidalgo, Durango y Sonora, se recomienda para curar las heridas, principalmente se hace uso de las ramas y hojas. También se usa en casos de diarrea o dolor de estómago.	
Carrizo	Plantas de 1 a 5m de altura, sus tallos son huecos, con las hojas largas como listones anchos, envolventes en el tallo y con pelitos finos.	En Puebla esta planta se emplea principalmente para aliviar los ojos irritados, lavándolos directamente con el agua de los cogollos; también se aconseja su uso contra la insolación.	
Cacahuatillo	Planta herbácea de 1.5m de altura, con los tallos cubiertos de vellos, de color verde o rojizos. Las hojas son alargadas, verdes, y de apariencia aterciopelada.	Su acción terapéutica abarca: problemas de riñón (Veracruz y Puebla), diarrea, sofocación de estómago, recaída de señoras, hemorragia y "quemazón de niños", asimismo se le ocupa con el fin de purificar la sangre.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Liquidambar	Árbol grande y muy vistoso, tiene las hojas con 5 picos, con 3 en el centro más largos, de color verde pálido. Las flores son de color verde amarillento muy pequeñas.	Se aconseja aplicar por vía local la maceración de las hojas o corteza como astringente, en Morelos se recomienda usarla contra la caries y en Oaxaca para sanar las heridas.	
Flor blanca	Planta herbácea de hasta 40cm de altura, postrada o semierecta, algo velluda. Las hojas están divididas en 7 a 19 hojuelas, éstas a veces tienen las orillas con lobulos y pelos.	consiste en quitar la inflamación y dolor del estómago, así como para detener la hemorragia o el flujo vaginal.	
Mamey	Árbol de 12 a 20m de altura. Sus hojas son grandes, duras, de color verde oscuro en el anverso y verde pálido en el reverso, con las puntas redondeadas.	Esta planta se usa popularmente contra el empacho, malestar que consiste en la inflamación de la mucosa gástrica, hinchazón, e irritación de los pliegues y aumento del jugo gástrico; es principio de la gastritis.	
Anís	Árbol pequeño con las hojas anchas, miden 7.5cm de largo que algunas veces son puntiagudas. Las flores son de color amarillo verdoso; sobre cortos soportes, los pétalos son muchos, angostos y extendidos.	El uso de esta planta en el Estado de Morelos consiste en aliviar los cólicos abdominales.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Pionía	Hierba de lugares húmedos. Las hojas como en forma de tubo y puntiagudas. Las flores están divididas en 3. El fruto cuando se seca se abre en 3 partes.	hierba de lugares húmedos. Las hojas como en forma de tubo y puntiagudas. Las flores están divididas en 3. El fruto cuando se seca se abre en 3 partes.	
Corona de Cristo	Planta globosa con el tronco corto o con las ramas que nacen de la base. Las ramas tienen una espina en la punta de color amarillo verdoso. Sus flores son color verdosas, blancas o a veces de color crema	se le administra cuando se tienen desórdenes intestinales y dolor de estómago. En Sonora, se le usa para la diarrea, en erupciones de la piel, salpullido, reumas y mareos.	
Toronjil	El toronjil es una hierba de unos 40 a 60cm, aunque en algunos casos la reportan hasta de 1.5m de altura. Sus tallos son cuadrados. Sus hojas tienen forma de lanza y en su parte inferior son más anchas que en la superior	En la medicina tradicional, esta planta se usa frecuentemente para tratar el espanto, como ocurre en los estados de México, Hidalgo, Michoacán, Morelos y Puebla.	
Cebolla	Hierba de hojas alargadas, angostas y huecas en número de 4 a 6. La planta se sostiene de un bulbo carnoso subterráneo, que es lo que se conoce como cebolla. Las flores son pequeñas y blanco-verdosas.	Esta planta se utiliza en el tratamiento de enfermedades de las vías respiratorias, como tuberculosis, difteria, sinusitis, catarro constipado, bronquitis, gripe, tos ferina e inflamación de la garganta.	

Nombre	Botánica y clasificación	Etnobotánica y antropología	Imagen representativa
Pegarropa	Hierba de 30 a 60cm de altura, cubierta de cerdas ásperas y pelillos. Las hojas son más anchas que largas, tiene en los bordes unas salientes. Las flores son amarillas, parecen estrellitas.	Los principales padecimientos para los que se recomienda el uso de esta especie son los ginecobstétricos: para favorecer la fertilidad (Guanajuato); cuando el parto es difícil, para arrojar la placenta (Puebla).	
Bugambilia	Arbustos extendidos o trepadores, con espinas fuertes y generalmente rectas. Las hojas son más largas que anchas y de color verde. Con 3 flores pequeñas que están cubiertas por brácteas.	Esta planta se utiliza en todo el país para tratar afecciones respiratorias como tos, causada por calor en el mes de mayo o por frío en diciembre y enero.	

Bibliografía

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana . (2009). Obtenido de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>

Hernández, F. A. (Enero -Abril de 2021). *Antología en Enfermería y practicas alternativas de salud*. Obtenido de UDS:
file:///C:/Users/G1/Downloads/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf