

**Nombre de alumno: Merari  
Alejandra García Ruiz**

**Nombre del profesor:  
FELIPE ANTONIO  
MORALES HERNANDEZ**

**Nombre del trabajo: Super  
nota. Unidad 1**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: ENFERMERIA Y  
PRACTICAS ALTERNATIVAS DE  
SALUD**

**Grado: 8°cuatrimestre**

**Grupo: “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a enero del 2021



1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.



Organización  
Mundial de la Salud

la OMS define salud como:

«La **salud** es un estado **de** completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia **de** afecciones o enfermedades».



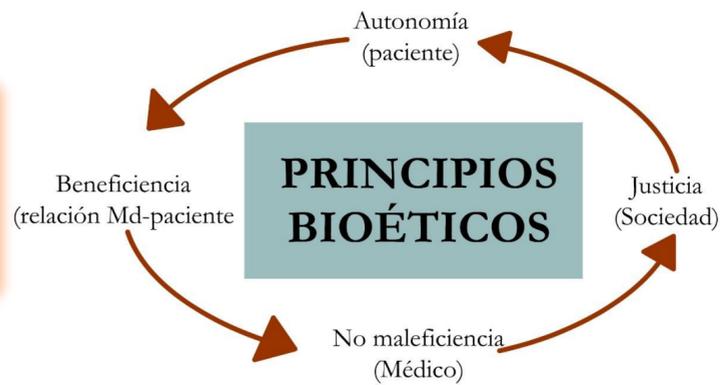
la OMS define la medicina tradicional como:

La suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.



También se le conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional.

Sin desdeñar la valides de algunas de las terapias de la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética que son:



**Autonomía**  
Este principio se refiere a que el paciente tiene el derecho de contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y conocer las distintas alternativas.

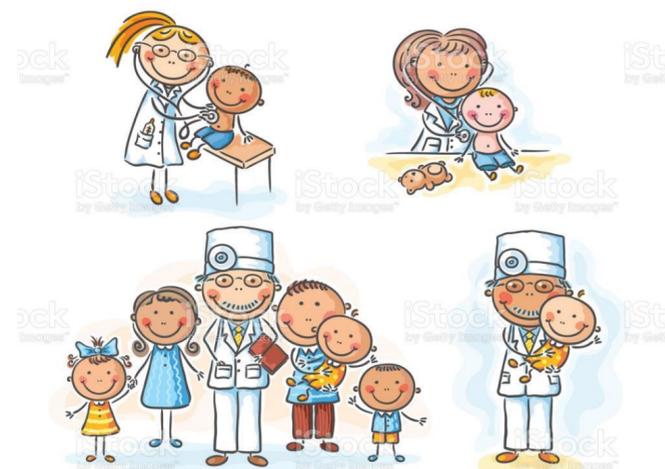
Los proveedores de la medicina tradicional tienen por obligación el informar a sus pacientes sobre la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento que ofrece o, si es el caso, a dejar claro que ésta no existe o es insuficiente.

Puede llevar a consecuencias graves, pues en ocasiones el tratamiento tradicional puede contraponerse con los medicamentos convencionales o puede causar síntomas que resulten en un diagnóstico equivocado u otros males o afecciones desconocidas.

**No maleficencia:** se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible.  
Las terapias tradicionales no cuentan con estudios que lo aprueben, o son insuficientes, con relación a su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.



**Beneficiencia:**  
No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe



**Justicia:**  
Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

La salud y la enfermedad son parte integral de la vida, del proceso biológico y de las interacciones medio ambientales y sociales.

### Medicina

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo

### Enfermedad

viene del latín infirmitas, que significa literalmente «falta de firmeza», la definición de la OMS de enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.



### Atención a la salud

Se denomina atención (o asistencia) de la salud al conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.



## 1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.

### Medicina tradicional maya



La principal creencia era que éstas provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de —malos vientosll, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones.

El pensamiento holístico de la medicina maya

Para los mayas, el origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos

Relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.



En este sentido, los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.



De acuerdo con el origen de la enfermedad, se distinguen tres clases de médicos mayas:

Ah men- considerado como un profeta o adivino, se encargaba de tratar todo lo relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales en los que recibía indicaciones, a través del zasztún e incorporaba algunas plantas con ciertos poderes o propiedades especiales entre las que se incluyen algunas plantas alucinógenas o estimulantes del sistema nervioso.

Pul Yah- era como un Brujo Hechicero la habilidad que tenían era o es la de ahuyentar los malos vientos o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro, se infundía temor entre la gente pues se creía que poseían habilidades especiales para curar, pero también podían causar serios males si así lo deseaban, para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo, también usaba el zasztún y algunas hierbas para curar a los enfermos.

Los hierberos o hierbateros como también se les denomina, son personas que poseen la habilidad de interpretar las características somáticas de una enfermedad (mediante la plática con el paciente y la auscultación, si es necesario) y establecer acciones basadas en el diagnóstico de la misma.

Los dzac-yahes son los que cuentan con un método de curación muy reconocido por su alta eficacia.

son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria.

Entre algunas de las hierbas que los curanderos mayas utilizan para hacer sanaciones se encuentran:

• Azahar: Es la flor de la naranja agria (Es un calmante para los que padecen tensión nerviosa)



• Pomolché: La savia de esta planta sirve para el tratamiento de granos difíciles y la viruela



• Guayaba: El cocimiento de las hojas de esta planta sirve para el tratamiento de la escabiosis (enfermedad de la piel causada por Ácaros).



• Ciruela: Las hojas de este árbol sirven para eliminar el sarpullido.



• Belladona: Se utiliza para el tratamiento de las paperas.



Kitinché y Bel sinik ché:. Sirve para eliminar el mal olor del sudor.



# Medicina tradicional azteca

Los **Aztecas**, también llamados "**Mexicas**", fueron el ultimo pueblo indígena mesoamericano que pudo desarrollar una **rica y compleja cultura**, cristalizando muchas tradiciones de pueblos del Antiguo México. Su organizada sociedad desarrollo amplios conocimientos en **agricultura, medicina, astronomía, arte, arquitectura, escritura y orfebrería**, al mismo tiempo que adopto innumerables creencias religiosas y macabros cultos. Su imperio se desarrolló durante siglos, hasta la llegada de los españoles, que, junto a aliados locales, provocaron su caída y extinción.



El tratamiento de toda enfermedad podía ser enfocado desde muchos diferentes ángulos, incluyendo tratamiento físico, drogas o una cura espiritual, los conocimientos de hierbas eran extensivos y efectivos.

Los aztecas creían que las enfermedades venían como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar o por diversión de los dioses

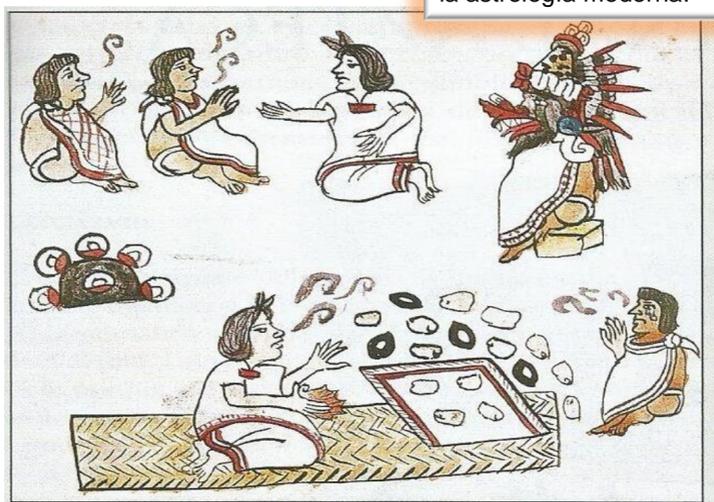
Los aztecas poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna.



La ciencia médica Azteca estaba a la par con la ciencia médica de Europa en esa época. Algunas veces los aztecas, en específico los Mexicas, eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban.

Puntos importantes de los aztecas:  
El D. Michael Meyer relata que los Aztecas incluso practicaban operaciones cerebrales.  
La vida diaria de los Aztecas era tan regulada y controlada que hubiera sido difícil de mantener cualquier tipo de salud mental.  
Considerando la cantidad de ansiedad que había en sus vidas es claro el por qué tantos de sus medicamentos eran prescritos para padecimientos estomacales.  
Con la excepción de sangrar a un paciente, o acomodar huesos rotos, ellos se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina.  
Ellos mismos cultivaban algunas drogas que usaban medicinalmente.

Eran sofisticados, tanto así que envolvían ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de cápsula, o píldora de fácil consumo. Muchas de estas plantas y hierbas medicinales siguen siendo usadas hoy en día, y pueden encontrarse en farmacias y tiendas naturistas.



Muchos reportes hechos por los conquistadores españoles hacen referencia a la limpieza de la gran ciudad de Tenochtitlan y sus alrededores. El hogar común mexica mantenía un buen sentido de higiene personal y belleza y se bañaban a menudo, comúnmente una vez al día. Antes de la llegada de los españoles puede ser considerada como una sociedad sana.



Los Mexica incluso tenían en práctica un arcaico antepasado de la medicina dental.

El decaimiento común de los dientes entre los Mexica era tratado con empastes rudimentarios y drogas analgésicas, se usaban como instrumentos simples plumas y espinas de cactus. Algunas semillas y raíces de la planta de ortiga eran usadas para el tratamiento de encías podridas.

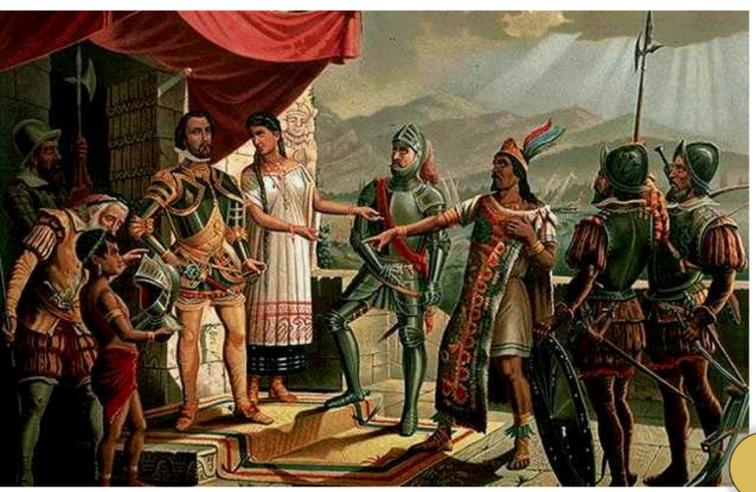
La llegada de los españoles, en el año 1553 comenzaron a implementar un sistema de un programa de hospitales para atender las necesidades médicas de los indígenas en las ciudades y las zonas rurales. Felipe II envió a su doctor personal, Francisco Hernández, para México, pasó 7 años estudiando las plantas nativas de México, también un estudio general de la medicina Azteca, y llevó sus descubrimientos a España.

Fue así como México dió lugar a 4 hospitales

- Españoles,
- Población indígena
- Para negros y mestizos.
- Grupos de monjas y monasterios

Estos grupos y monasterios en México comenzaron a abrir sus puertas y concentrar su energía para la salud de México.

Curanderos Aztecas  
Por lo general los aztecas recurrían a los curanderos, hechiceros, brujos/a, mago, nigromante; personas que decían tener poderes específicos para consultar tratamiento medicinal, o espiritual; para causar un mal o un bien.



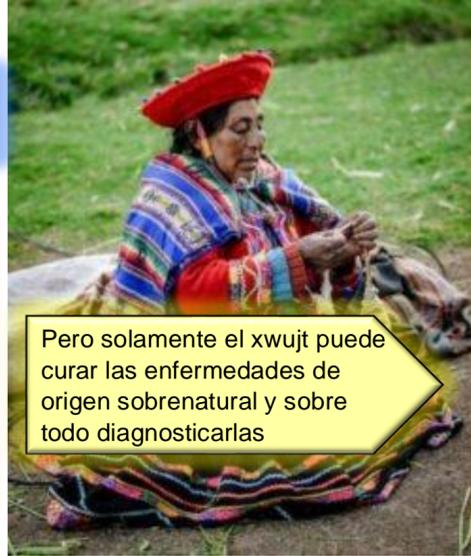
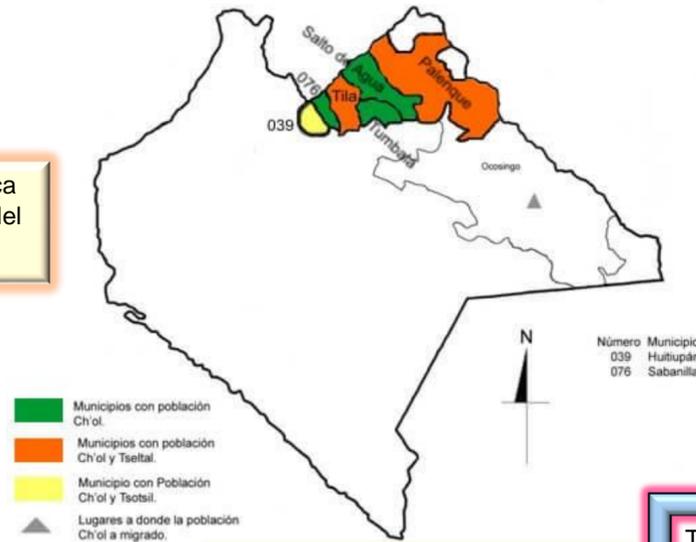
## La medicina tradicional de los choles, lacandones, tzeltales y ztotziles.



**(choles)** Los terapeutas de tila tradicionales algunos tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos, en un unicum simbólico total y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento.

Los choles se llaman ellos mismos Winik que es un vocablo maya cuyo significado es lhombre o varón.

La región chol se ubica en la parte noroeste del estado de Chiapas.



Pero solamente el xwujt puede curar las enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas

Su capacidad es enorme: puede conectarse con el mundo de abajo y el mundo de arriba, ser intermediario entre el enfermo, entre quien manda la enfermedad y entre quien la cura, puede cambiar de sexo, transformarse en animal, diagnosticar a través de los sueños o interpretando el flujo de la sangre en el pulso, curar problemas del cuerpo, puede separarse del cuerpo y enfermar gravemente a los hombres.



tiene la capacidad de escuchar el ch'ujel sangre, espíritu vital, o sea, de pulsar al enfermo, sentir si el espíritu está completo, o está muy bajo, o frío, o caliente o anda muy despacio, y emitir un diagnóstico, poder dar un nombre y una explicación de lo que padece su paciente.

### La vestimenta tradicional

Las mujeres utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos, a la altura de la cadera, se colocan listones rojos, llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos.

En el caso de los hombres, estos visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco, (tanto hombres como mujeres caminan descalzos).

## Lacandones

Los **lacandones** son un grupo indígena del tronco maya que habita en la selva Lacandona en la frontera entre México y Guatemala, más específico en el estado de Chiapas, México.

Ellos creen que fueron creados por el dios Hachakium; y que él les dijo que ellos siempre serían seres especiales, que vivirían en la selva y en la naturaleza, que no se reprodujeran mucho y que no sintieran envidia, ellos dicen que son muy especiales porque fueron los únicos creados por Hachakium

Para ellos el resto de los pueblos fueron creados por un Dios diferente llamado Ak kian tó.

Estos pueblos tienen costumbres diferentes, se reproducen desordenadamente, tienen malos hábitos, y no respetan a la Madre Naturaleza ni a los demás hombres.

### Tienes tres reglas básicas

1°: no pueden cazar animales (solamente si es para alimentar a la familia)

2° no pueden quemar ni cortar árboles de la montaña

3° no deben de tener ganado porque la ganadería mata a la selva.

### Una de sus tradiciones

1° si una persona en nuestro territorio se lastima y sangra, todos los hombres que tengan una esposa embarazada tienen la responsabilidad de atender a esta persona y echarle su saliva en la herida

2° si una de las esposas embarazadas se entera de la persona herida, ella tendría que elaborar un collar de hilo de algodón empapado en su saliva. Y ponérsela a la persona herida para que pueda sanar

3° si crean una canoa, lo tienen que mantener en secreto porque si lo comentan, la madera se rajaría y ya no serviría, cuando este terminada tienen que salir a pescar tres veces en diferentes partes de la laguna y luego ofrecerle los peces a la canoa, y ofrecerle los tres peces a la canoa y ya pueden abordarla, si no la canoa se daría la vuelta al momento de ser abordada.



Al norte de nuestro pueblo hay alrededor de 47 plantas de medicinas. Estas plantas están cultivadas en 3 partes; en los jardines de las chozas, milpas, y en las milpas de segunda.

Muchos de nosotros curamos a nuestros compañeros con las plantas medicinales que encontramos en nuestras junglas.



## Medicina tradicional zoque

El pueblo zoque o cultura zoque es una etnia mexicana de los estados de Chiapas, Oaxaca y Tabasco que se halla próxima cultural, geográfica y lingüísticamente a los mixes y popolucas. Los zoques de Chiapas se llaman a sí mismos O'depüt, gente de palabra.



La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.



Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.



La autora del libro —Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez— decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas.



las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras.

La mágico -religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, el árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque.

Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

- Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.
- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.
- Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- Calor de estómago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.

- Infección e inflamación de las vías urinarias: taray, riñonina, cuy, tres costillas.
- Infección del riñón: cola de caballo, nopal, taray, brasil, aguacate, guarumbo, sosa.
- Presión arterial alta: hinojo, perejil.
- Resfriado: hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.
- Inflamación de la garganta: morro, cuatro hinojos, , sávila, ajo, lanté, coralillo, limón.

- Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.
- Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.
- Fiebres: higuera, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.

- Colesterol: Sábila.
- Nacidos: mulato.
- Hemorragia: hoja negra.
- Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.

- Ánginas: sanalotodo, carmelita.
- Tos: epazote, pompushuti, capulín, bugambilia, zacate limón, té de limón, ruda.
- Gripe: capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, siguapate, chichihuita.
- Dolor de oídos: ruda

- Vesícula: sávila, cascarillo.
- Quemaduras: sávila.
- Paperas: sanalotodo, tomate.



Hinojo



Flor de mayo



Flor de chinita



Estafiate



ajenjo



Anís estrella



manzanilla



morro



copalchi



hierbabuena



laurel



curarina



nanche



ruda



Peludilla



Guaco



sanalotodo



limón



sábila



coralillo



Cola de caballo



Caulote o guásimo



guayaba



papaya



papaya



epazote



papaya



capulín



riñoninac



Taray



### Bibliografía

FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ. (2021). ANTOLOGÍA ENFERMERÍA PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.pdf. En ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD (págs. 19- 33). Comitán de Domínguez Chiapas.: universidad del sureste .