



**Nombre de alumnos: Alondra Gabriela García Ramírez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales**

**Nombre del trabajo: Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de salud**

**Materia: enfermería y practicas alternativas en salud**

**Grado: 8**

**Grupo: B**

**PASIÓN POR EDUCAR**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

**UNIDAD II**  
**COSTUMBRES**  
**Y TRADICIONES**  
**EN LA**  
**MEDICINA**  
**TRADICIONAL**  
**PARA LA**  
**ATENCIÓN DE**  
**LA SALUD.**

**2.1 Concepto de costumbre y tradición**

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

Por el contrario, las tradiciones tienden a perdurar y a potenciar el sentido de pertenencia.

**Medicina tradicional**

. Los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas.

**Hueseros y sobadores**

Solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

**Yerberos y curanderos**

Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila

**Puerperio**

Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra

**Las comadronas contemporáneas**

El servicio de las parteras permite a las mujeres tener una mayor libertad sobre su cuerpo.

**2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos**

2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Aloe vera

Se ha usado desde hace más de cinco mil años. Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes.

Arándano

Se utiliza para tratar problemas urinarios y ayuda a optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal y contrarrestar los síntomas del resfriado.

Eucalipto

Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre.

Hierbabuena

Trata los problemas estomacales. Por ejemplo, la colitis y los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés.

Lavanda

Por ejemplo, el aceite se ha usado como sedante y antiespasmódico. En cambio, ingerido en infusión calma los nervios y el estrés. Su uso cutáneo elimina el mal olor en pies y combate infecciones en la piel.

Manzanilla

Es de las plantas medicinales más populares por sus efectos sedantes y antiinflamatorios, además de ser útil para tratar cólicos menstruales y la artritis.

Salvia

Es perfecta para calmar todo el sistema nervioso. Además, ayuda contra los resfriados y la tos, combate las infecciones bacterianas y fúngicas

2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.

Masajes tradicionales mexicanos

Conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación.

El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

El médico o terapeuta debe tener una identidad y una cosmovisión para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

Diagnóstico

. El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia

Tratamiento

Se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares.

