

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvárez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

8vo CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO



DOCENTE: Felipe Antonio Morales

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de
salud

TRABAJO: Mapa conceptual

FECHA: 11/03/2021

Padecimientos mas frecuentes

Padecimientos:

Digestivo:

Empacho:

Es:

Una indigestión producida por la ingesta excesiva de comida

Otras causas:

Comer demasiado deprisa

Comer alimentos muy grasos

Comer en movimiento

Comer con ansiedad o estrés

Síntomas:

Nauseas

Vómito

Diarrea

Dolor estomacal

Acidez

Malestar general

Sudoración

Remedios caseros:

Hacer una dieta absoluta

Solo beber líquidos

Manzanilla o infusión de anís

Reposo

Incorporar alimentos según mejoría

Diarrea:

Concepto:

Son las heces acuosas y blandas

Evacuando de 3 o más veces al día

Puede ser:

Aguda

Crónica

Síntomas:

Calambres o dolor estomacal

Necesidad urgente de ir al baño

Pérdida de control intestinal

Fiebre y escalofríos

Signos de deshidratación

Tratamiento:

Reponer los fluidos y electrolitos

Realizar pruebas para encontrar la causa

Medicamentos para detener la diarrea

Alimentos suaves y blandos

Estreñimiento:

Características:

3 o menos evacuaciones en la semana

Heces duras y secas

Evacuación dolorosa

Prevención:

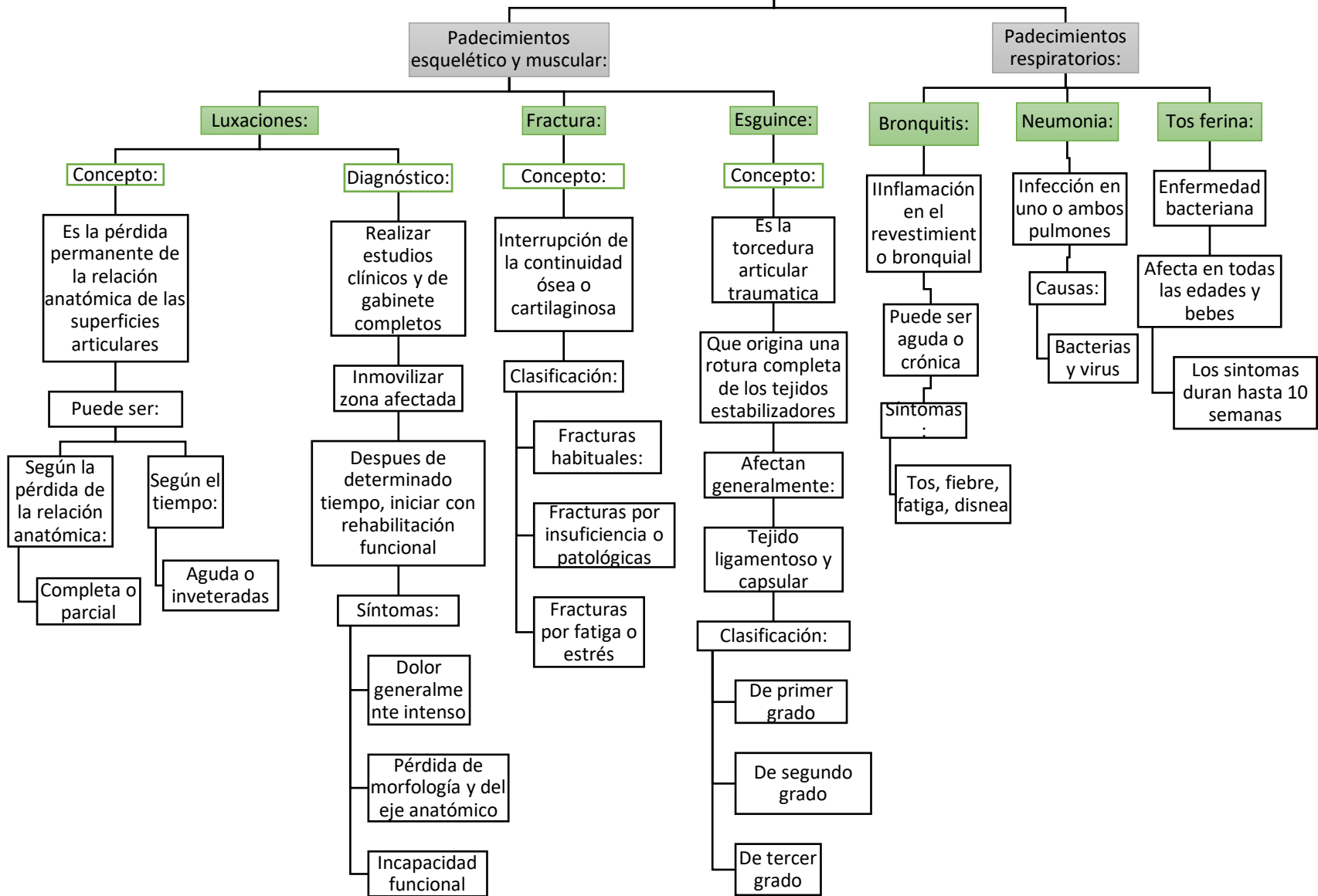
Comer alimentos ricos en fibra

Beber abundante agua

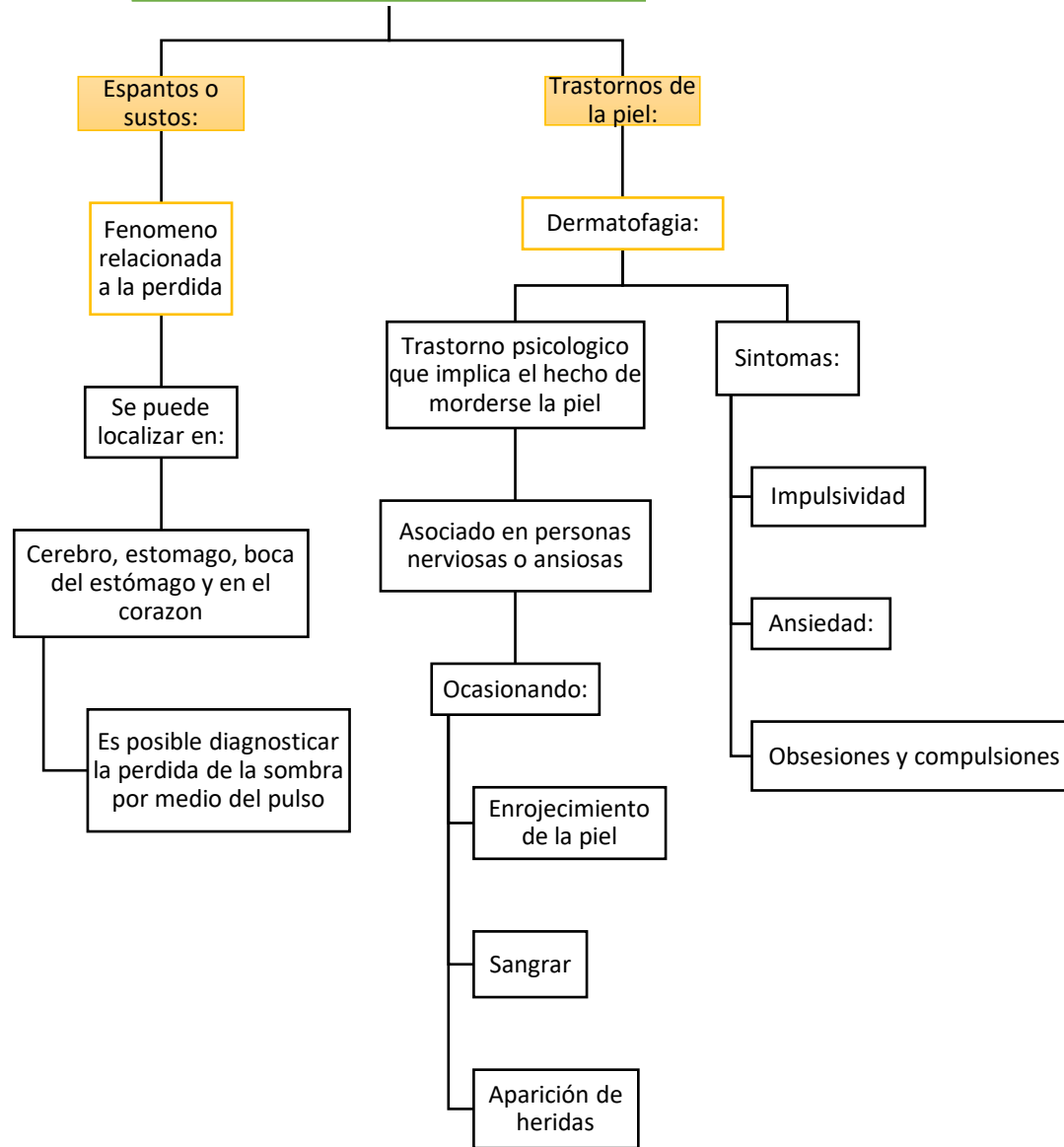
Ejercitarse

Tomarse el tiempo para evacuar

Padecimientos frecuentes:



Padecimientos mas frecuentes:



(Morales, 2020)

Bibliografía

Morales, F. A. (2020). Padecimientos mas frecuentes. En F. A. Morales, *Enfermeria y practica alternativa* (págs. 70-92). Comitán: UDS.