

**Nombre del alumno: Nohemí Rebeca Pérez
Sánchez**



Nombre del profesor: Felipe Morales

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

**Materia: Enfermería y practicas alternativas de
salud**

Grado: 8vo cuatrimestre de enfermería

Grupo: °B

2.1 CONCEPTO DE COSTUMBRE Y TRADICIÓN

COSTUMBRE

Concepto

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia

Características

- ☺ Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera
- ☺ son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras
- ☺ las costumbres se vuelven tradiciones
- ☺ pueden existir de manera formal o informal

Algunas son:

1. Las piñatas
2. Fiestas típicas
3. Celebraciones religiosas
4. Practicas rituales corporales

TRADICIÓN

Concepto

Es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad

Características

- ✧ es algo que se hereda y que forma parte de la identidad
- ✧ deben ser aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural
- ✧ requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo

2.2 RECURSOS HUMANOS: SOBANDEROS, HUESEROS, PARTERAS EMPIRICAS, CURANDEROS.

Medicina tradicional

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros

Hueseros y sobadores

- * solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje
- * los masajes de los sobadores pueden ser indicados sino aplica maniobras fuertes

Yerberos y curanderos

- El curandero tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades consideradas peligrosas
- Los yerberos son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males, preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad

Parteras

- ◆ La partería fue vista como un ejercicio sagrado, cada vez más mujeres eligen a las parteras tradicionales para seguir su embarazo
- ◆ Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte
- ◆ Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra
- ◆ Tras el nacimiento, tanto la madre como el bebé eran percibidos como seres fríos de naturaleza vegetal
- ◆ Mientras en los hospitales cada vez se recurre más a las cesáreas, el servicio de las parteras permite a las mujeres tener una mayor libertad sobre su cuerpo

**2.3 RECURSOS
MATERIALES NATURALES:
PLANTAS, ANIMALES,
SEMILLAS, ALGODÓN,
LOCIONES, ACEITES,
AGUA, POMADA**

Herbolaria

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica, las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo

Albahaca

Propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales

Arándano

Tiene múltiples propiedades beneficiosas para nuestra salud, por ejemplo nutrientes como vitamina

Ajenjo

Es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo

Ajo

Un perfecto condimento, se usa como antimicrobiano y antiséptico

Canela

Es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea

Cardamomo

Ayuda a mejorar la digestión

Espinaca

Dentro de sus nutrientes destacan el manganeso, magnesio, fósforo, hierro, potasio y calcio, además de varias vitaminas como la A, B, C, K y un alto contenido de ácido

Hierba de San Juan

Para tratar heridas en la piel como la dermatitis

Lavanda

Se ha usado como sedante y antiespasmódico

**2.4 MÉTODOS Y MEDIOS
PARA LA ATENCIÓN DE LA
SALUD: MASAJES, LIMPIAS,
REZO U ORACIÓN**

➤ **MASAJES**

- ✚ Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- ✚ Masaje zapoteco
- ✚ Masaje purépecha
- ✚ Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- ✚ Masaje wirrarika
- ✚ Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)
- ✚ Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje
- ✚ Cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas
- ✚ El masaje es parte del tratamiento integral* de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos
- ✚ Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano
- ✚ Técnica manual, hueseros, sobaderos

➤ **REZANDEROS**

- ✓ Alma: es la parte anímica del ser, formado por la psique y las emociones
- ✓ Espíritu: la energía vital que impulsa al alma
- ✓ Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu
- ✓ El equilibrio y la armonía de los 3 componentes dan como resultado la salud.
- ✓ La psique (que abarca también las emociones) es la función más especializada del soma (estructura corporal total de los organismos vivientes, es decir el cuerpo) y ambos son expresiones, en niveles funcionales y estructurales de la evolución de la materia y están íntimamente relacionados con las condiciones del medio que influirá sobre los mismos en su estado natural (biológico) y social