

**LICENCIATURA EN ENFERMERÍA**

**Enfermería y practicas alternativas de salud**

**Catedrático:** Felipe Antonio Morales Hernández

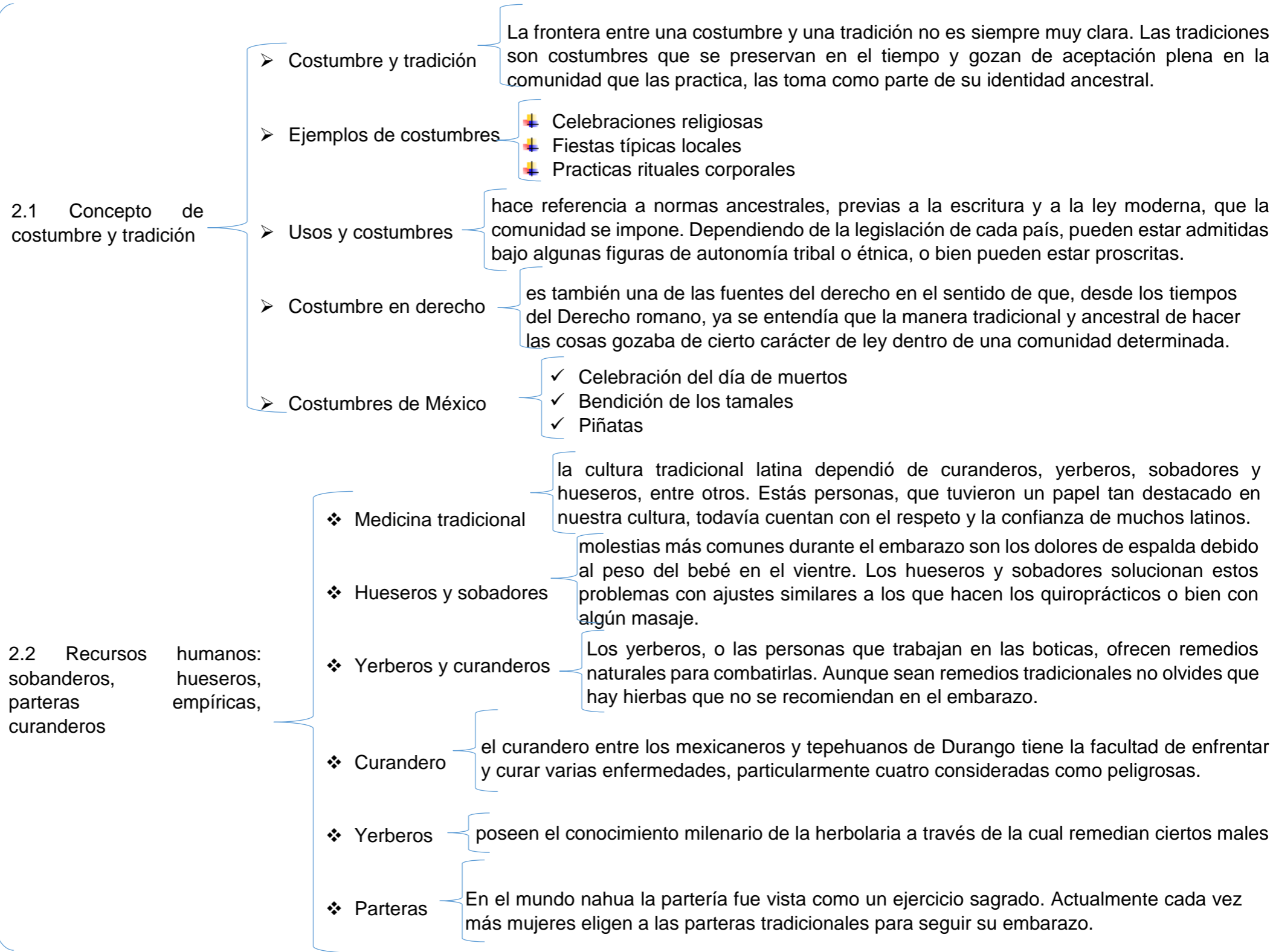
→ **Alumno(a):** Araceli Guadalupe García Aguilar

**Trabajo:** cuadro sinóptico

**8to. Cuatrimestre Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez, Chiapas. 11 de febrero de 2021

**UNIDAD II. COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.**



**UNIDAD II. COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.**

2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

Herbolaria: plantas medicinales y para qué sirven

- ★ La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica
- ★ las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.
- ★ las plantas medicinales se han popularizado para volver a lo natural y así evitar químicos en el cuerpo

1. Acónito
2. Albahaca
3. Aloe vera
4. Arandano
5. Árnica
6. Ajenjo
7. Ajo
8. Belladona
9. Canela
10. Caléndula
11. Cardamomo
12. Clavo
13. Diente de león

Masajes tradicionales mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración

Masajes de acuerdo a la etnia

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica)
- Entre otros.



Rezanderos

intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones peticorias en el interior de las iglesias.

## **Bibliografía**

Morales Hernández Felipe Antonio (2021). Enfermería y practicas alternativas de salud, Antología, PDF. Comitán Chiapas.