

Nombre del alumno: González Aguilar anayely

Nombre del profesor: morales Hernández Felipe Antonio



Licenciatura: enfermería

Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Cuatrimestre: 8°

Grupo: "B"

Costumbre y tradición

Costumbre

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras.

Se trata de aquellas costumbres y manifestaciones que cada sociedad considera valiosas

Tradición

Es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos, forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones

Ejemplos de costumbres;

Las celebraciones religiosas

Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas

Prácticas rituales corporales. Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer

Usos costumbres

y

Se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone.

Costumbre derecho

en

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada

Hueseros, sobadores, yerberos y curanderos

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Hueseros y sobadores

Los hueseros y sobadores solucionan problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida

Yerberos y curanderos

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos.

Hay doctores que quizás no compartan las tradiciones latinas, pero es importante que conocer esta información

Curanderos

Tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos.

Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males

En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad

Parteras

El oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica, por tanto, su función cobró también una dimensión ritual y social.

Plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada

Herbolaria

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

Acónito

Es una planta que se debe tratar con especial cuidado, ya que es un potente veneno si no se administra adecuadamente

Se puede usar como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas

Albahaca

Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales.

La conocemos por ser el ingrediente estrella en la comida italiana por su grato aroma.

Aloe vera

Es una de las plantas medicinales más comunes, la cual se ha usado desde hace más de cinco mil años.

Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes.

Arándano

Se utiliza para tratar problemas urinarios

Árnica

Es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.

Ajenjo

Conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo.

Ajo

Reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos

Métodos y medios para la atención de la salud

Masajes tradicionales

Conjunto de técnicas manuales y con complementos

Para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana

El masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas

El masaje es una forma de diagnóstico

Cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas.

Tratamiento

El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos.

Rezanderos

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias

Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos