

Nombre del alumno:

López Vázquez Osvaldo Rafael

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

Ensayo

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas en salud

Grado:

8vo cuatrimestre

Grupo: "B"



Terapias alternativas para la salud

Son los sistemas de atención a la salud que tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales han acumulado a través de su historia, fundamentados centralmente en una cosmovisión, que para los países latinoamericanos, es de origen precolombino y que se ha enriquecido en la dinámica de interacciones culturales, con elementos de la medicina española y portuguesa antigua, la influencia de medicinas africanas y la medicina científica, además de incorporar elementos terapéuticos de otras practicas que les son afines y que son susceptibles de ser comprendidos y utilizados desde su propia cosmovisión y marco conceptual.

Nombre	Clasificación	Antropología	Imagen
<p>Maravilla de monte</p>	<p>Hierba de 20cm a 1m de altura y cubierta con pelillos. Las hojas son alargadas de color verde oscuro. Las flores tienen forma de trompeta con hendiduras, son de color púrpura y forman ramilletes llamativos.</p>	<p>Es en enfermedades de tipo gastrointestinal donde más se emplea esta especie, como en el vómito, diarrea</p>	
<p>Culantrillo</p>	<p>Helecho que presenta un camote alargadito (rizoma), que tiene escamas anaranjadas a cafés y sus tallos son negruzcos y brillantes.</p>	<p>A esta especie se le emplea para aliviar afecciones ginecobstétricas como infecciones vaginales</p>	
<p>Anisillo</p>	<p>Hierba que se tiende sobre el suelo o está erguida. Las hojas nacen desde el suelo y miden hasta 10cm de largo, son de color verde claro, se ven angostas junto a las flores y se van ensanchando hacia la punta</p>	<p>Esta especie es de uso común para curar la diarrea. En Michoacán, Nayarit y Yucatán con este propósito se prepara un cocimiento con toda la planta y se administra como té, en especial a los niños.</p>	

Nombre	Clasificación	Antropología	Imagen
Guanábana	Árbol de 4 a 7m de altura, frondoso cuya corteza es más o menos lisa. Las hojas son alargadas verdosas y pálidas. Las flores tienen pétalos carnosos y son amarillo-verdosas.	Las hojas en decocción son lo más comúnmente utilizadas. Para curar la diarrea, la disentería y la gripe en niños, se toma el té elaborado con las hojas.	
Mango	Árbol de hasta 20m de altura, con el tronco grueso con un follaje denso y extendido. Tiene las hojas de 10 a 20cm de largo, de color verde oscuro o verde pálido sin pelos	Para el asma y la tos, en Sonora, además de la hoja, utilizan la corteza, semilla y resina. Para el catarro, en Guerrero, hacen una infusión con las hojas y la toman con un poco de limón y azúcar; en Quintana Roo, preparan un jarabe con las hojas	
Alegría o belén	Planta de 60cm de altura o más, que se extiende y sus tallos son carnosos y gruesos. Las hojas son alargadas y delgadas, y tienen los bordes como sierritas.	Esta planta se utiliza frecuentemente para aliviar el dolor de cabeza en Oaxaca y como refrescante en Tabasco. Cuando ay dolor se recomienda bañar la cabeza con el agua en que previamente se han machacado el tallo y las hojas.	
Palo amarillo	Arbolito bajo o arbusto de 1 a 3m de altura o un poco más. Las hojas están divididas en 7 a 13 hojuelas que parecen moños, con sus bordes aserrados y con espinas, de color verde brillante en el anverso.	Se emplea en Hidalgo para padecimientos de los ojos. Cuando hay irritación, se aconseja lavarlos con la cocción de las ramas, que se ha dejado serenar por una noche	

Nombre	Clasificación	Antropología	Imagen
Quelite	Hierba hasta de 70cm de altura, erecta y rojiza. Tiene las hojas de forma alargada y extremos puntiagudos. Las flores son verdosas, pequeñas y están agrupadas en espigas largas	Se le emplea con frecuencia en problemas del aparato digestivo. En el Distrito Federal se utiliza contra el dolor de estómago, y en Sonora contra la diarrea, para lo cual se aconseja usar hojas y ramas.	
Hiedra	Bejuco de hojas divididas. Las flores son amarillas y se encuentran en ramos de 3. Los frutos son cápsulas.	se hace uso de ramas y hojas en la mordedura de víbora (contraveneno del manzanillo). También se le utiliza contra la inflamación intestinal y para bajar la fiebre.	
Bejuco morado	Planta dotada de una capa fina de pelillos, cuando joven. Las hojas están divididas en hojuelas. Las flores son moradas y aterciopeladas.	se prescribe contra la tos.	
zapote de agua	Árbol de 10 a 15m de altura, de corteza café. Las hojas tienen de 7 a 8 divisiones. Las flores son vistosas, tienen pétalos largos color crema, con numerosos estambres rojo y amarillo.	Contra afecciones de la piel, urticarias, salpullido en niños pequeños, erupciones y raspaduras.	

Nombre	Clasificación	Antropología	Imagen
Piña	Planta de 1m de altura. Las hojas nacen desde el suelo y están acomodadas en forma arrosada, los bordes tienen espinas como agujones. Las flores son de color violeta y están agrupadas en un tallito más corto que las hojas.	El uso medicinal más frecuente de la piña es en el tratamiento de trastornos del aparato digestivo, como diarrea, "cólico de enojo" (Puebla), y enfermedades de la vesícula biliar	
Copal	Arbusto o árbol de 1.5 a 8m de altura, tronco delgado, produce resina conocida como copal. Las hojas son pinadas, lustrosas en el anverso y pálidas en el reverso. Las flores escasas están agrupadas en racimos.	La resina se aplica para extraer el pus de heridas o lesiones infectadas	
Cola de zorra	Hierba con tallos erectos. Las hojas son alargadas y están unidas directamente al tallo. Las flores son de color azul y/o morado, muy pequeñas, crecen en grupos formando racimos.	Se aprovecha una infusión con las flores y hojas como enjuague bucal para aliviar el dolor de muelas, o aplicada a manera de fomentos se indica en dolores musculares.	
Platanillo	Hierba de 1.5 a 2m de altura, con una raíz gruesa y alargada, tiene un polvo azulado en todo el tallo. Las hojas son alargadas y grandes de 15 a 65cm de largo, parecidas a las hojas del plátano.	para aliviar el dolor de riñón; se hierve la raíz de la planta y el líquido resultante se bebe como agua de tiempo.	

Nombre	Clasificación	Antropología	Imagen
Mariguana	Planta hasta de 4m de altura, hojas con aspecto de estrellas, con los bordes dentados y de color verde oscuro. Las flores son blanquecinas y están en racimos abundantes.	, la mariguana tiene como principal uso medicinal el tratamiento del reumatismo	
Eucalipto	Los eucaliptos o eucaliptas, Eucalyptus L'Hér., es un género de árboles de la familia de las mirtáceas. Existen alrededor de setecientas especies, la mayoría oriundas de Australia	Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre. Sus hojas tienen propiedades mucolíticas	
Mamey	Árbol de 12 a 20m de altura. Sus hojas son grandes, duras, de color verde oscuro en el anverso y verde pálido en el reverso, con las puntas redondeadas.	Esta planta se usa popularmente contra el empacho, malestar que consiste en la inflamación de la mucosa gástrica, hinchazón, e irritación de los pliegues y aumento del jugo gástrico; es principio de la gastritis.	
Anís	Árbol pequeño con las hojas anchas, miden 7.5cm de largo que algunas veces son puntiagudas. Las flores son de color amarillo verdoso; sobre cortos soportes, los pétalos son muchos, angostos y extendidos.	miden 7.5cm de largo que algunas veces son puntiagudas. Las flores son de color amarillo verdoso; sobre cortos soportes, los pétalos son muchos, angostos y extendidos. El uso de esta planta en el Estado de Morelos consiste en aliviar los cólicos	

Nombre	Clasificación	Antropología	Imagen
Cebolla	Hierba de hojas alargadas, angostas y huecas en número de 4 a 6. La planta se sostiene de un bulbo carnososubterráneo, que es lo que se conoce como cebolla. Las flores son pequeñas y blanco-verdosas.	Esta planta se utiliza en el tratamiento de enfermedades de las vías respiratorias, como tuberculosis, difteria, sinusitis, catarro	
Buganvilia	Arbustos extendidos o trepadores, con espinas fuertes y generalmente rectas. Las hojas son más largas que anchas y de color verde. Con 3 flores pequeñas que están cubiertas por brácteas.	Esta planta se utiliza en todo el país para tratar afecciones respiratorias como tos, causada por calor en el mes de mayo o por frío en diciembre y enero.	

Hernández, F. A. (Enero -Abril de 2021). Antología en Enfermería y practicas alternativas de salud. Obtenido de UDS:

<file:///C:/Users/G1/Downloads/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana . (2009). Obtenido de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/>