



Nombre de alumno: Daniel Eduardo García Aguilar

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Grado: Octavo cuatrimestre Lic. Enfermería

Grupo: 8° “B”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de febrero de 2021.

2.1 Concepto de costumbre y tradición

Costumbre y tradición

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

La tradición, por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad. El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos.

Ejemplos de costumbres

Las celebraciones religiosas. Como el Misachico del norte argentino, donde se pasean por el pueblo los santos familiares o las imágenes católicas.

Fiestas típicas locales. Como la manera particular de celebrar el carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas, disfrazándose de diablos, pintándose unos a otros.

Prácticas rituales corporales. Como la perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer

Usos y costumbres

Un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia.

Usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone.

Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano Consuetudine quasi altera natura, el derecho consuetudinario, o derecho por ley de costumbre, que es una forma de ley no escrita, proveniente de la manera tradicional de hacer las cosas.

Costumbres de México

-La celebración del día de los muertos. En la que se les brinda bebida y comida a los familiares y desaparecidos

-La bendición de los tamales. Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios.

-Las piñatas. Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos.

2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

Medicina tradicional

La salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas. Y aunque algunos de estos métodos de hecho producen alivio, durante el embarazo es importante tener precaución con otros.

Hueseros y sobadores

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

También es posible que te ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas durante el embarazo.

Yerberos y curanderos

Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos.

Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila.

Las prácticas curativas de nuestra cultura con un poquito de precaución y utilizando las ventajas de la medicina moderna.

Curandero

Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones.

La pulgación es una enfermedad venérea que se presenta en los adultos como ardores en el vientre femenino o en el sexo masculino al orinar. Las causas pueden ser las mismas que ocasionan el cochiste en los niños.

Yerberos

Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. En base a este conocimiento preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones.

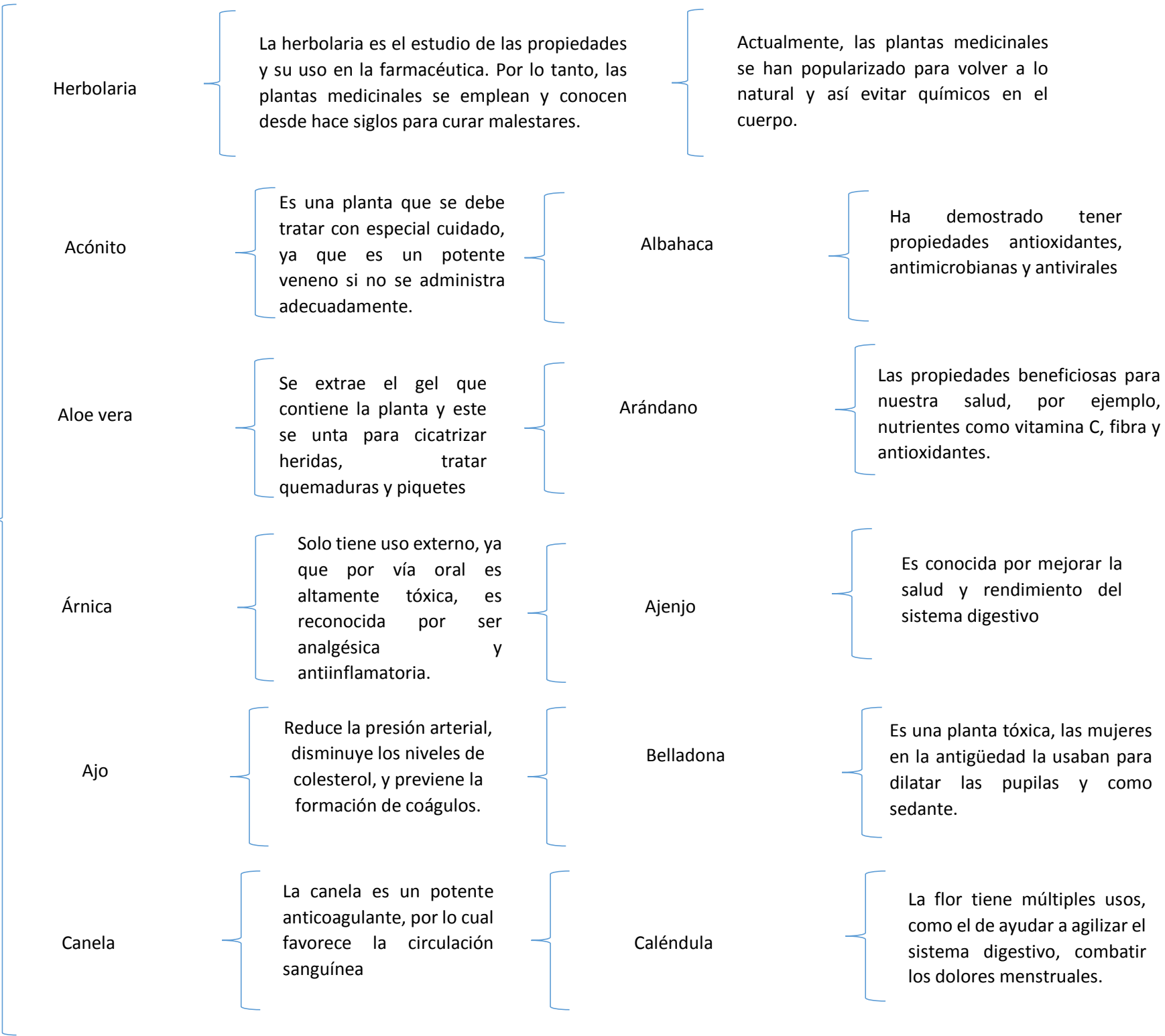
Por lo general, las limpias se desarrollan frente a un altar, sacudiendo con ramas y en algunas ocasiones golpeando al paciente. Posteriormente le frotan un huevo en el cuerpo.

Las parteras mexicanas, un oficio sagrado

El proceso de embarazo estaba indiferenciado del acto creativo de la madre tierra. Por lo tanto, los paralelismos entre la vida vegetal y el embarazo eran comunes.

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.

2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.



2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración.

Masajes tradicionales mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, la sobada sería la primera expresión de la medicina.

Tipos de técnicas de acuerdo a su etnia

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)

- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)
- Entre otros.

Diagnostico

El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu.

Un tratamiento integral en la Medicina tradicional mexicana requiere: Nutrición, Herbolaria, Rituales y Fisioterapia (masaje y ajustes).

Tratamiento

El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos.

La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares.

Tipos de masajes

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales: • Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia) • Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas

Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente) • Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar: • Nerviosismo, vergüenza, angustia. • Incluye armonizaciones del chimaltonalli.

Bibliografía

Hernández, F. A. (Enero -Abril de 2021). *Antología en Enfermería y practicas alternativas de salud*. Obtenido de UDS:
file:///C:/Users/G1/Downloads/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf