

**Nombre del alumno:**

**López Vázquez Osvaldo Rafael**

**Materia:**

ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS  
DE SALUD

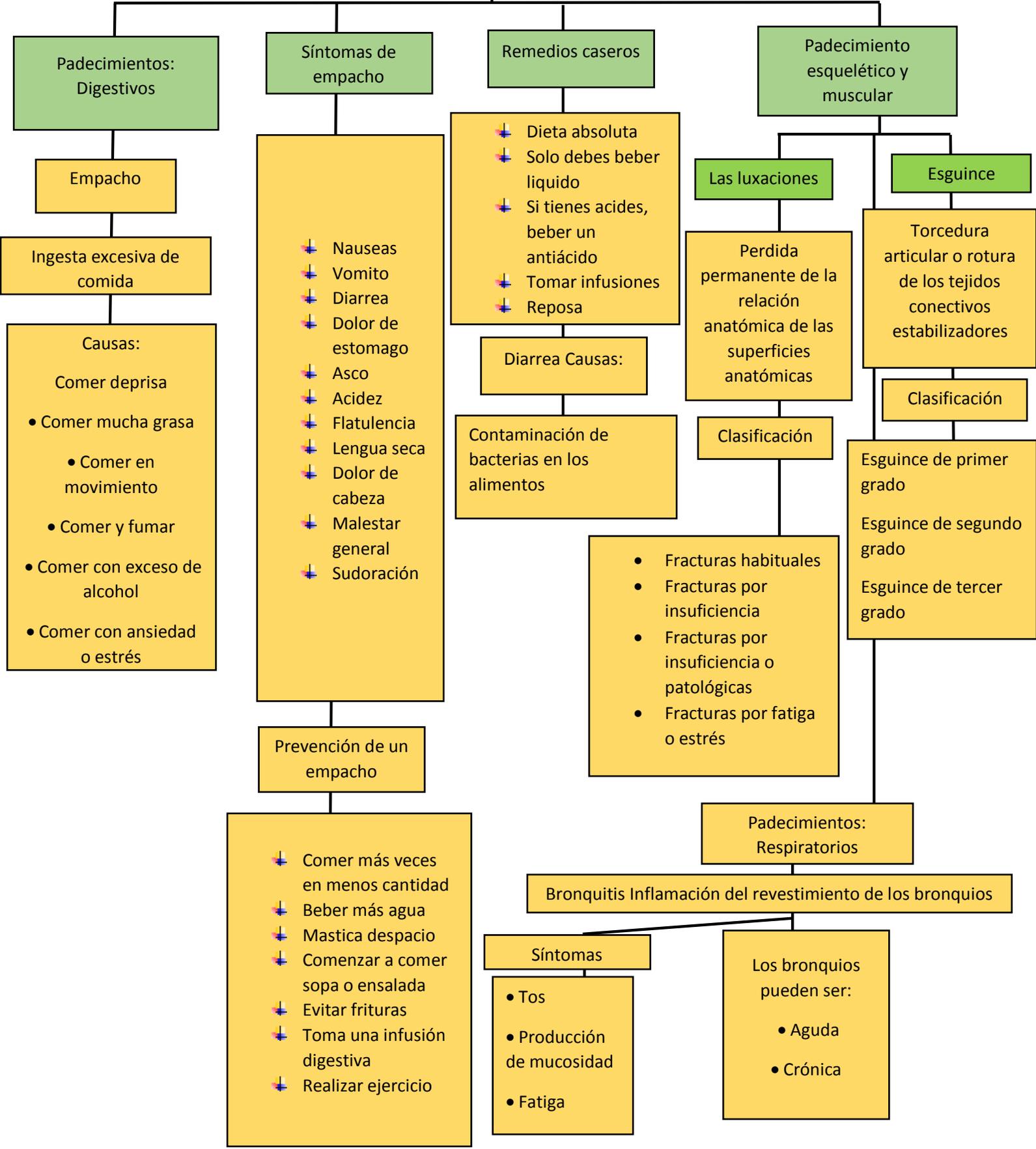
**Grado: 8vo cuatrimestre grupo:  
"B"**

**Docente:** Felipe Antonio Morales  
Hernández

**Carrera:**

**Lic. En enfermería general**

3.1 Padecimiento: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético y muscular.



Padecimientos: Digestivos

Empacho

Ingesta excesiva de comida

Causas:

Comer deprisa

- Comer mucha grasa
- Comer en movimiento
- Comer y fumar
- Comer con exceso de alcohol
- Comer con ansiedad o estrés

Síntomas de empacho

- Nauseas
- Vomito
- Diarrea
- Dolor de estomago
- Asco
- Acidez
- Flatulencia
- Lengua seca
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- Sudoración

Prevención de un empacho

- Comer más veces en menos cantidad
- Beber más agua
- Mastica despacio
- Comenzar a comer sopa o ensalada
- Evitar frituras
- Toma una infusión digestiva
- Realizar ejercicio

Remedios caseros

- Dieta absoluta
- Solo debes beber liquido
- Si tienes acidez, beber un antiácido
- Tomar infusiones
- Reposa

Diarrea Causas:

Contaminación de bacterias en los alimentos

Padecimiento esquelético y muscular

Las luxaciones

Perdida permanente de la relación anatómica de las superficies anatómicas

Clasificación

- Fracturas habituales
- Fracturas por insuficiencia
- Fracturas por insuficiencia o patológicas
- Fracturas por fatiga o estrés

Padecimientos: Respiratorios

Bronquitis Inflamación del revestimiento de los bronquios

Síntomas

- Tos
- Producción de mucosidad
- Fatiga

Los bronquios pueden ser:

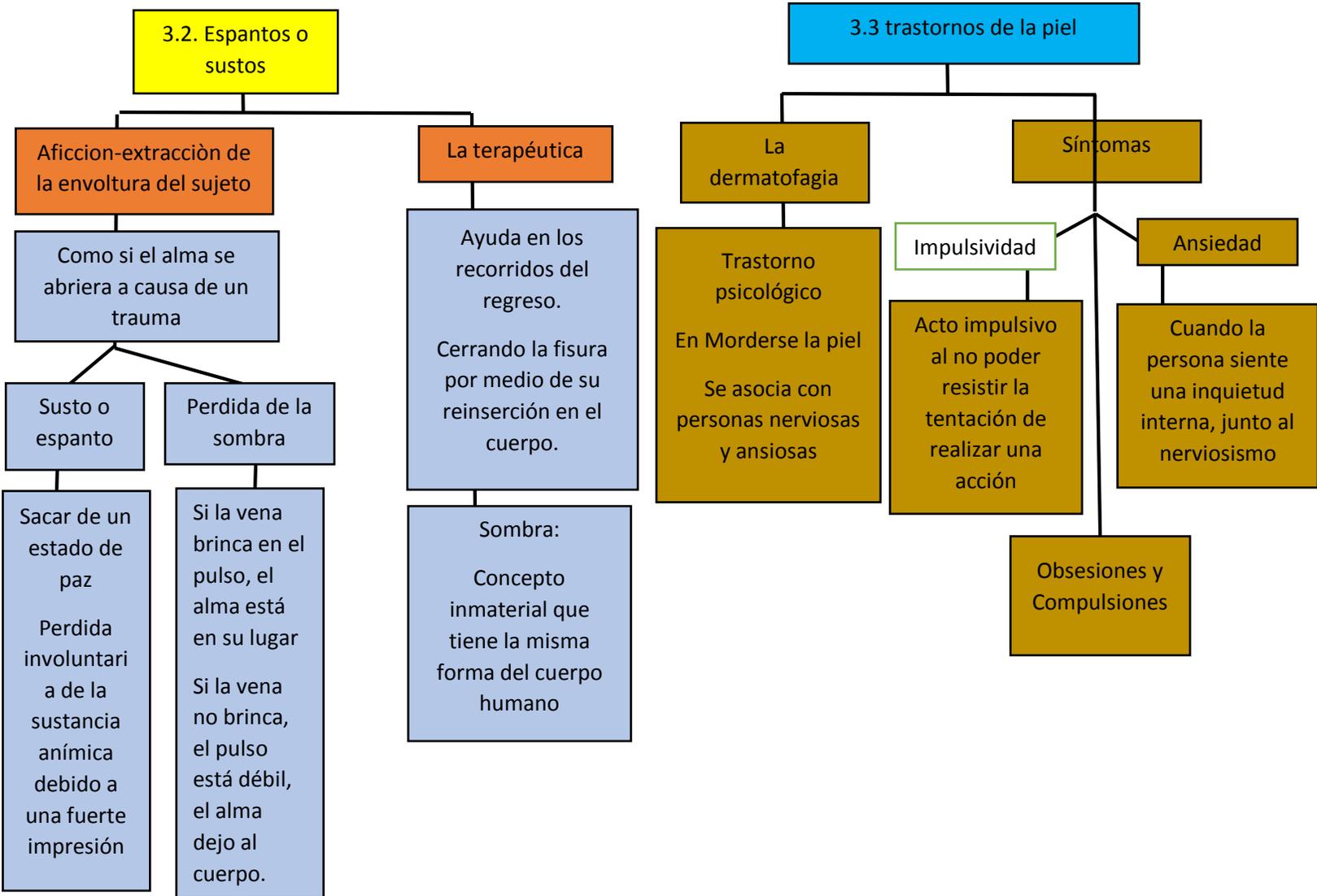
- Aguda
- Crónica

Esguince

Torcedura articular o rotura de los tejidos conectivos estabilizadores

Clasificación

- Esguince de primer grado
- Esguince de segundo grado
- Esguince de tercer grado



## Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). Plataforma educativa UDS. Recuperado el 13 de marzo de 2021, de Plataforma educativa UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>