



Nombre de alumnos: Paola
Suaznávar Ruíz

Nombre del profesor: Felipe Morales
Mora

Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico

Materia: Enfermería y practicas
alternativas

Grado: 8°

Grupo: "B"

2.1 Concepto de costumbre y tradición

Costumbres

Definición

Conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Pertenecen a

- Un ser humano
- Sociedad entera
- idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

Tradición

Es algo que se hereda y que forma parte de la identidad.

Arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos, forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones

Ejemplos de costumbres

- Las celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales.

Usos y costumbres

Modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contenidas en una Constitución Nacional.

Costumbre en derecho

desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura* (—La costumbre es nuestra segunda naturaleza!)

Costumbre en México

- Celebración del día de muertos
- Bendición de los tamales
- Las piñatas

2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

Hueseros y sobadores

Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

Emplastos de hierbas para poner sobre la zona adolorida. Aunque las hierbas sobre la piel no tienen el mismo efecto que ingeridas, nunca está de más consultar nuestra tabla de hierbas durante el embarazo.

Yerberos y curanderos

- Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlos
- Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila.
- Las prácticas curativas de nuestra cultura con un poquito de precaución y utilizando las ventajas de la medicina moderna.

Curandero

- tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas.
- Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos. Durante ese tiempo debe hacerse de sus utensilios de trabajo para las futuras curaciones
- La pulgación es una enfermedad venérea que se presenta en los adultos como ardores en el vientre femenino o en el sexo masculino al orinar.

Yerberos

• poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males.

• preparan infusiones, pomadas, aceites y lociones para curar o prevenir la enfermedad

• Por lo general, las limpias se desarrollan frente a un altar, sacudiendo con ramas y en algunas ocasiones golpeando al paciente.

Las parteras mexicanas, un oficio sagrado

- Las parteras prehispánicas: sacerdotizas de la fertilidad
- El parto: la hora de la muerte
- Puerperio
- Comadronas contemporáneas

2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

Definición

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares.

1. Acónito

- Es un potente veneno si no se administra adecuadamente.
- Si no es el caso, se puede usar como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas y

3. Aloe vera

- Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes

5. Árnica

- Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.

6. Ajo

- Reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos.

8. Canela

- La canela es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea

2. Albahaca

- Propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales.
- Mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo
- combate el cansancio, favorece la buena digestión, reduce la ansiedad, y lo más importante: repele a los molestos mosquitos

4. Arándano

- Las propiedades beneficiosas para nuestra salud, por ejemplo, nutrientes como vitamina C, fibra y antioxidantes

6. Ajenjo

- Es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo
- a las mujeres les ayuda con los problemas menstruales, como los ciclos irregulares

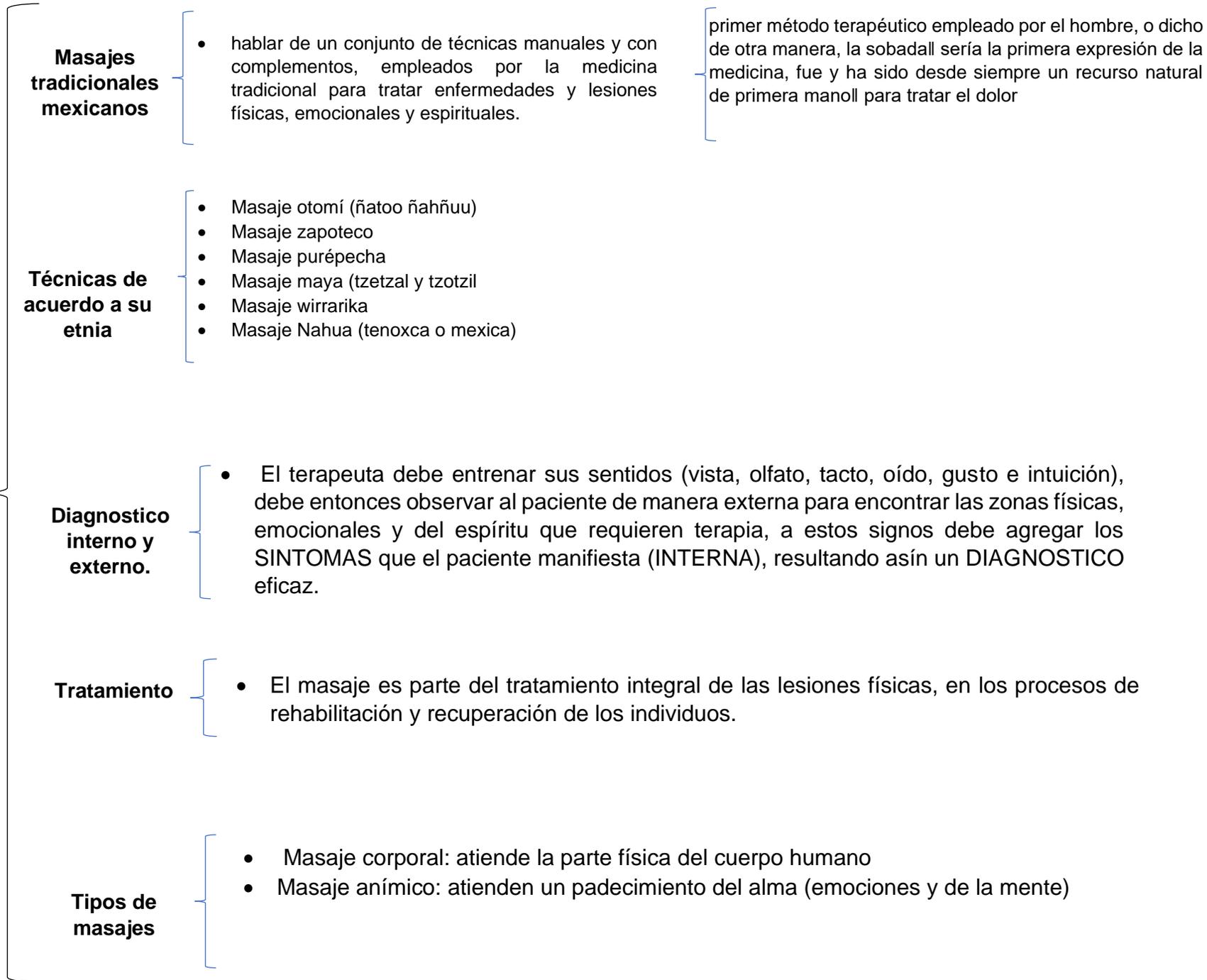
7. Belladona

- Es una planta tóxica, las mujeres en la antigüedad la usaban para dilatar las pupilas y como sedante

9. Caléndula

- La flor tiene múltiples usos, como el de ayudar a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales.

2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.



Bibliografía

(Enero -Abril de 2021). Antología en Enfermería y practicas alternativas de salud. Obtenido de UDS:

file:///C:/Users/G1/Downloads/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf