



**Nombre del alumno: Fabiola
Verenice Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio
Morales Hernández**

Nombre del trabajo: Súper Nota

**Materia: Enfermería y practicas
alternativas de salud**

Grado: 7°

Grupo: "B"

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Bases conceptuales de salud, enfermedad, medicina, y atención a la salud

OMS, La medicina tradicional es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de culturas diferentes



Medicina tradicional (MT)

Es complementarias, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no convencional



MT, deben de cumplir con principios y son fundamentales como lo es

- Autonomía
- Beneficencia
- No maleficencia
- Justicia



Salud (OMS)

Condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social





Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo por causas generales, manifestadas por síntomas y signos característicos la evolución es más o menos previsible

Enfermedad (OMS)

Medicina



Ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos y se basa en todas las aéreas respecto a la salud, dx,tx y a la prevención de enfermedades



Es el conjunto de procedimientos en donde se realizan los cuidados a una persona, familia o comunidad

Objetivos

- Conservar la salud
- Evitar el deterioro de la salud de la población
- Recuperar la salud
- Detección precoz y evitar el agravamiento



Atención a la salud



ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL: MAYA, AZTECA Y PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

Medicina tradicional maya

Mayas: para ellos el origen de las enfermedades se relacionaba con aspectos morales y también religiosos

- Se basa en la cultura, cosmovisión y espiritualidad propias
- Se practica en regiones del país de una forma propia



Los Dzac yahes son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria. Su sistema curativo es reconocido como un método



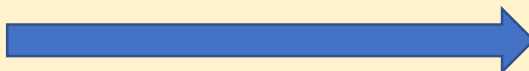
De acuerdo con el origen de la enfermedad, se distinguen tres clases de médicos mayas



Dicho sistema consistía en la creación de hospitales, y así atender necesidades medicas



En 1580 la ciudad de México se enaltecía debido a que tenía 4 hospitales para los españoles



Había un hospital para la población indígena y otro para negros y mestizos

Lacandones

En la tradición de ellos es que cuando alguien se lastima y sangra, los hombres que tengan a su esposa embarazada tienen esa responsabilidad de atender a la persona y posteriormente ponerle su saliva en la herida



La embarazada debe elaborar un colla de hilo de algodón en su saliva y ponérselo a la persona herida y así pueda sanar

Al norte del pueblo de donde ellos viven existen por lo menos 47 plantas de medicina



Las plantas están cultivadas en 3 partes, en los jardines de las chozas, milpas y en las milpas de segunda



Medicina tradicional zoque



La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tiroidea y los nacidos



Es importante mencionar que la medicina zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes



Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el árnica, el guaco son algunas especies que más propiedades tienen dentro de lo que es la medicina tradicional



Algunas plantas medicinales de uso común en la etnia zoque

Dolor de estómago



Hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvarea

Guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo

Diarrea



Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba

Vomito



Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada



Tifoidea

Diabetes



Guaco, matilisguate, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón

Árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo



Heridas

Hinchazón



Mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla

Epazote, pompushuti, capulín, bugambili, zacate limón, té de limón, ruda



Tos

Gripa



Capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, siguapate, chichihuita

Bibliografía

UDS. (enero-abril de 2021). Obtenido de Antología enfermería y practicas alternativas de salud .