



**Nombre del alumno: Mara del Rocío Gómez López**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 8°**

**Grupo: B**

UNIDAD III.  
PADECIMIENTOS MÁS  
FRECUENTES

Padecimientos: Digestivo

Diarrea

Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad,

Síntomas de empacho o indigestión.

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común.

otras causas por las que puedes sufrir una indigestión son:

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Asco al pensar en la comida.
- Acidez.
- Flatulencias.
- Lengua seca y blanquecina.

Las causas más comunes de diarrea incluyen:

Otros posibles síntomas de la diarrea incluyen:

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon

- Comer demasiado deprisa.
- Comer alimentos muy grasos.
- Comer en movimiento.
- Comer al mismo tiempo que se fuma.
- Ingerir alimentos con exceso

- Calambres o dolor en el abdomen
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal

Estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa.

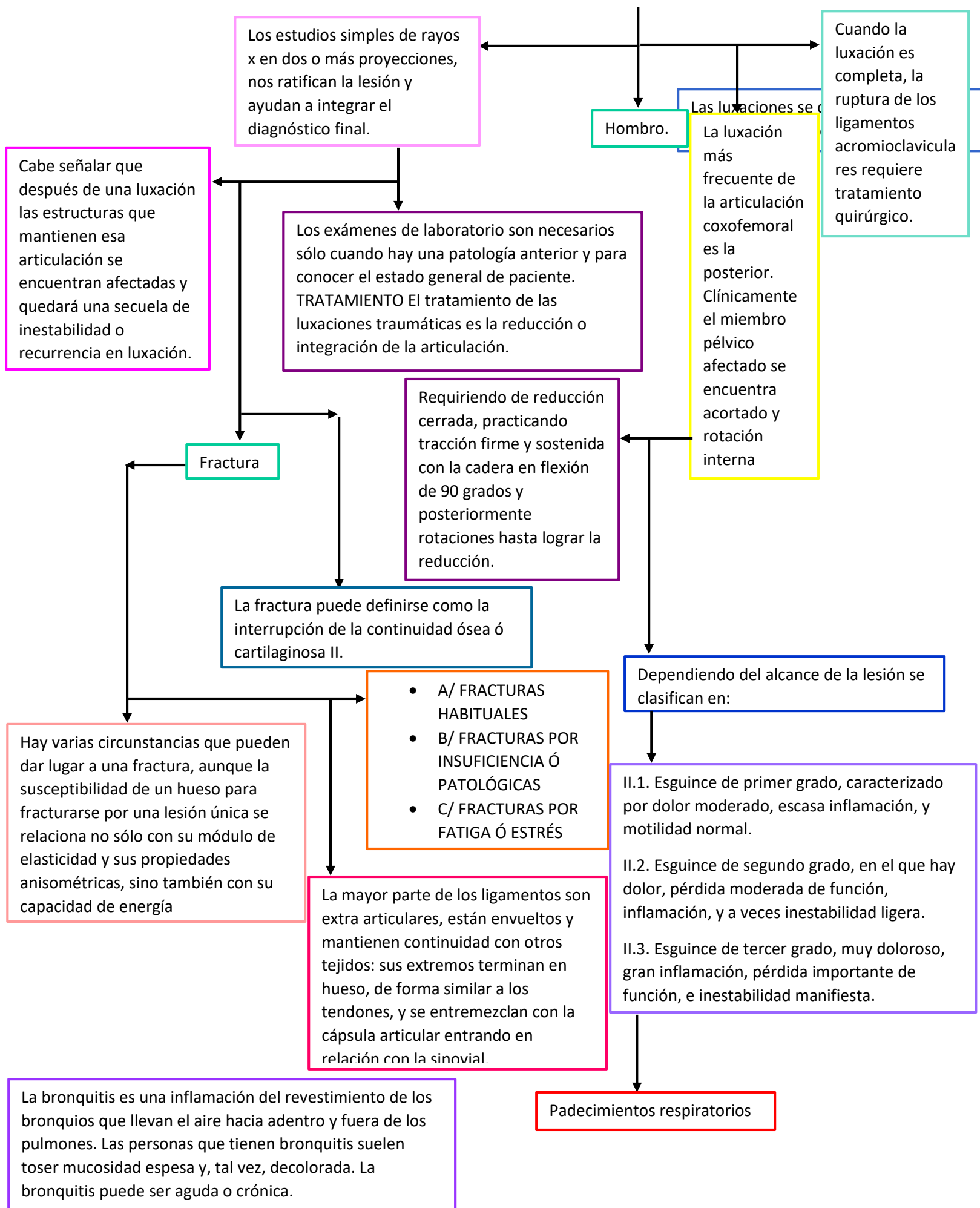
Padecimientos esquelético y muscular

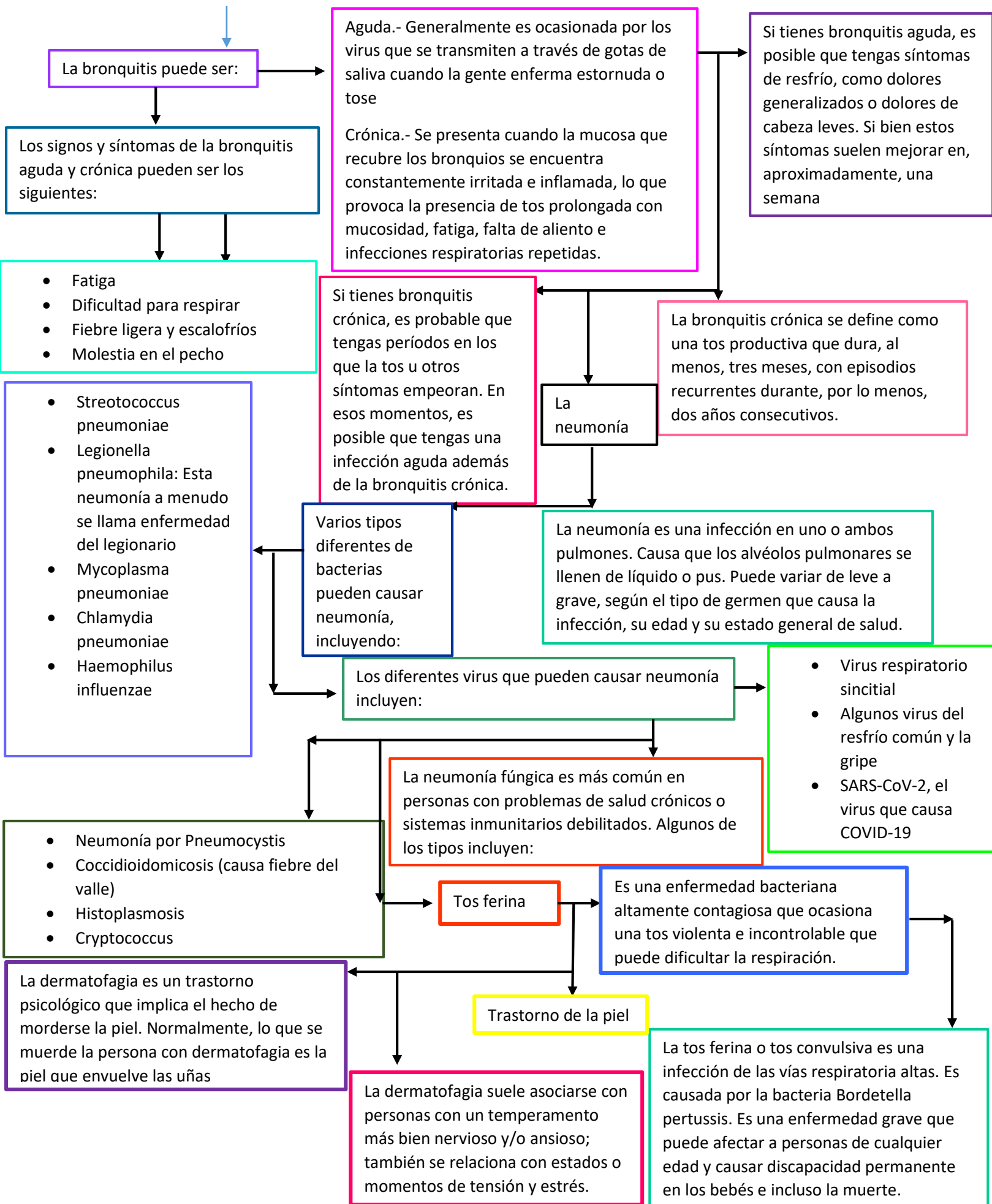
Existen muchas cosas que puede hacer para prevenir el estreñimiento. Incluyen:

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- Consumir laxantes solamente si el médico se los receta

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómo-funcional.

Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como: Traumáticas Las ocasionadas por un trauma directo o indirecto. Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares.





Estos son los principales síntomas y señales de la dermatofagia.

- Control de los impulsos: impulsividad
- Ansiedad
- Obsesiones y compulsiones