

Nombre de alumno: Dania marthita flores Abelar

Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO

MORALES HERNANDEZ

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

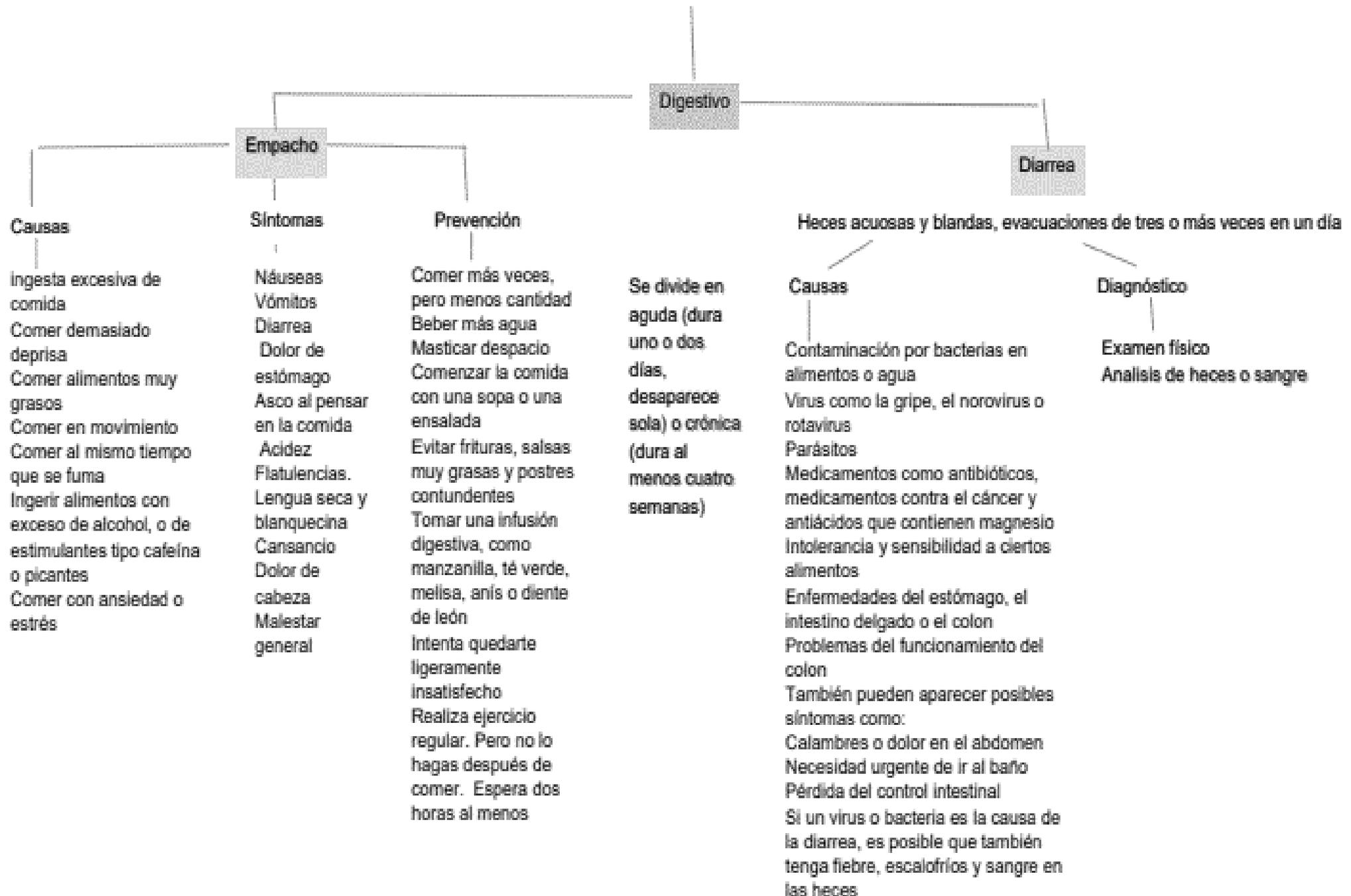
Grado: octavo

Lic. Enfermería

Grupo: 8° "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2021

3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.



Estreñimiento

3 o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas y la evacuación puede ser dolorosa

Prevención

Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra

Beber abundante agua y otros líquidos

Hacer suficiente ejercicio

Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite

Consumir laxantes solamente si el médico se los receta

Preguntarle al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento

Padecimientos esquelético y muscular

Luxaciones

Pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional

Clasificación

Se pueden clasificar en parciales y completas

Según el agente productor pueden ser traumáticas

Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en

contacto el medio ambiente con las superficies articulares

Complicadas Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa

Cuando se asocia a una fractura, recibe el nombre de fractura-luxación

Patológica Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular, entre las más frecuentes

Congénita Aquella que se presenta por un defecto anatómico existente desde el nacimiento

Diagnóstico

Estudio clínico y de gabinete completos

Síntomas

Antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional

Fracturas

Interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa

Clasificaciones

FX habituales
FX por insuficiencia o patológicas
FX por fátiga o estrés
Según la localización:
Epifisarias. Metafisarias.
Diafisarias
Según su relación con el medio ambiente: cerradas o abiertas

Esguince

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Clasificación

Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.
Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.
Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta

Padecimientos respiratorios

Bronquitis

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

Puede ser

Aguda o crónica

Síntomas

Tos
Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde, rara vez, puede presentar manchas de sangre
Fatiga
Dificultad para respirar
Fiebre ligera y escalofríos
Molestia en el pecho

Neumonía

Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud

Tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía, incluyendo

Streptococcus pneumoniae
Legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario
Mycoplasma pneumoniae
Chlamydia pneumoniae
Haemophilus influenzae

También virus como

Virus respiratorio sincitial
Algunos virus del resfriado común y la gripe
SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19
La neumonía fúngica es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados. Algunos de los tipos incluyen:
Neumonía por *Pneumocystis*
Coccidioidomycosis (causa fiebre del valle)
Histoplasmosis
Cryptococcus