

PRESENTA EL ALUMNO:

Jhoana Valeria Narvárez Flores

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

8vo CUATRIMESTRE "B" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO



DOCENTE: Felipe Antonio Morales

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de
salud

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 14/02/2021

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

2.1 Concepto de costumbre y tradición:

Costumbre:

Concepto:

Es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

- Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.
- Si se instauran durante el tiempo suficiente, las costumbres se vuelven tradiciones.

Puede existir de manera:

- Formal : Costumbres institucionalizadas
- Informal: Costumbres libres

Ejemplos:

- Celebraciones religiosas
- Fiestas típicas locales
- Prácticas rituales corporales
- La celebración del día de los muertos
- Las piñatas

Costumbre en derecho:

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura* (—La costumbre es nuestra segunda naturaleza||). Así nace el derecho consuetudinario, o derecho por ley de costumbre, que es una forma de ley no escrita, proveniente de la manera tradicional de hacer las cosas.

Tradición:

La tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad.

La tradición, por lo tanto, es algo que se hereda y que forma parte de la identidad. El arte característico de un grupo social, con su música, sus danzas y sus cuentos, forma parte de lo tradicional, al igual que la gastronomía y otras cuestiones.

2.2 Recursos humanos:

Medicina tradicional:

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros.

La falta de seguro médico que afecta a la población hispana ha contribuido a que estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso.

Los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

2.2 Recursos humanos:

- Hueseros y sobadores:
 - Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.
 - Los masajes de los sobadores, siempre que no impliquen maniobras fuertes, sí pueden ser indicados.
 - En ocasiones los hueseros o sobadores, y también los curanderos, determinan si tu bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer.
- Yerberos y curanderos:
 - Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatir enfermedades
 - Hay otras tradiciones más espirituales como las "limpias" o los rituales contra el mal de ojo que puedes practicar si te hacen sentirte más tranquila
- Curanderos: [Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cochiste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería.]
- Yerberos: [Son ellos los encargados de llevar a cabo las limpias, en las que además de las plantas y sus derivados, se valen de incienso, tabaco, veladoras y oraciones.]
- Las comadronas contemporáneas: [En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico.]

2.3 Recursos materiales naturales:

- Herbolaria:
 - Concepto: [La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Aunque ya repares en su uso no debes automedicarte, lo mejor será que consultes con un experto.]
 - Plantas medicinales y para qué sirven:
 - Acónito: [Se puede usar como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas, pero con medida porque puede resultar venenoso.]
 - Albahaca: [Ha demostrado tener propiedades antioxidantes, antimicrobianas y antivirales. Debido a eso, mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo. Además, combate el cansancio, favorece la buena digestión, reduce la ansiedad, y lo más importante: repele a los molestos mosquitos]
 - Aloe vera: [Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación.]
 - Arándano: [Tiene nutrientes como vitamina C, fibra y antioxidantes. También, se utiliza para tratar problemas urinarios y ayuda a optimizar el equilibrio de las bacterias en el tracto intestinal y contrarrestar los síntomas del resfriado.]

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

2.3 Recursos materiales naturales:

Herbolaria:

Plantas medicinales y para qué sirven:

- **Árnica:** Solo tiene uso externo, ya que por vía oral es altamente tóxica. Sin embargo, es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria.
- **Ajenjo:** Esta planta milenaria, es conocida por mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo. Todo gracias a su componente mágico: la absintina.
- **Ajo:** Se usa como antimicrobiano y antiséptico. También, es un alimento rico en vitamina C, B6 y manganeso. Por ello, reduce la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos que pueden llegar a taponar arterias y venas.
- **Belladona:** Relaja los músculos del tracto respiratorio, por lo cual es de gran alivio para quien padece asma o tos convulsiva.
- **Canela:** La canela es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.
- **Caléndula:** La flor tiene múltiples usos, como el de ayudar a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales, y tratar distintos problemas en la piel.
- **Cardamomo:** Ayuda a mejorar la digestión. Por otro lado, si un día tienes la boca seca o mal aliento, el cardamomo será tu mejor amigo.
- **Clavo:** Su uso más común es contra las úlceras, las caries y las picaduras de escorpión. Además, ayuda a aliviar las náuseas y el dolor de estómago.
- **Diente de león:** Esta flor bonita y delicada es rica en vitamina A y C, además de magnesio, hierro, potasio, fósforo, zinc, calcio y fibra, e incluso tiene más proteínas que la espinaca.
- **Eucalipto:** Esta planta es muy eficaz contra problemas respiratorios y fiebre. Sus hojas tienen propiedades mucolíticas (disminuye la secreción nasal), antisépticas y broncodilatadoras.
- **Espinaca:** Dentro de sus nutrientes destacan el manganeso, magnesio, fósforo, hierro, potasio y calcio, además de varias vitaminas como la A, B, C, K y un alto contenido de ácido fólico.
- **Hierba buena:** Es otra de las plantas ancestrales, la cual usaban los egipcios y romanos para tratar los problemas estomacales.
- **Hierba de san juan:** Su uso es cutáneo para tratar heridas en la piel como la dermatitis. También, ingerida es una gran aliada contra la depresión leve a moderada.

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

2.4 Métodos y medios para la atención de la salud:

Masajes tradicionales:

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica)

Clasificación de las técnicas de masaje:

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual

- Técnicas manuales: Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
- Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales: Tronada de anginas
- Sobada de empacho
- Masaje para embarazada

Rezanderes:

Fungen como intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones petitorias en el interior de las iglesias. Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos. Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas. Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición.

Bibliografía: uds. (enero-abril de 2021). ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD. Recuperado el 13 de febrero del 2021 de febrero de 2021, de ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>