



**Nombre del alumno: Fabiola  
Verenice Gómez Alvarez**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio  
Morales López**

**Nombre del trabajo: cuadro  
sinóptico**

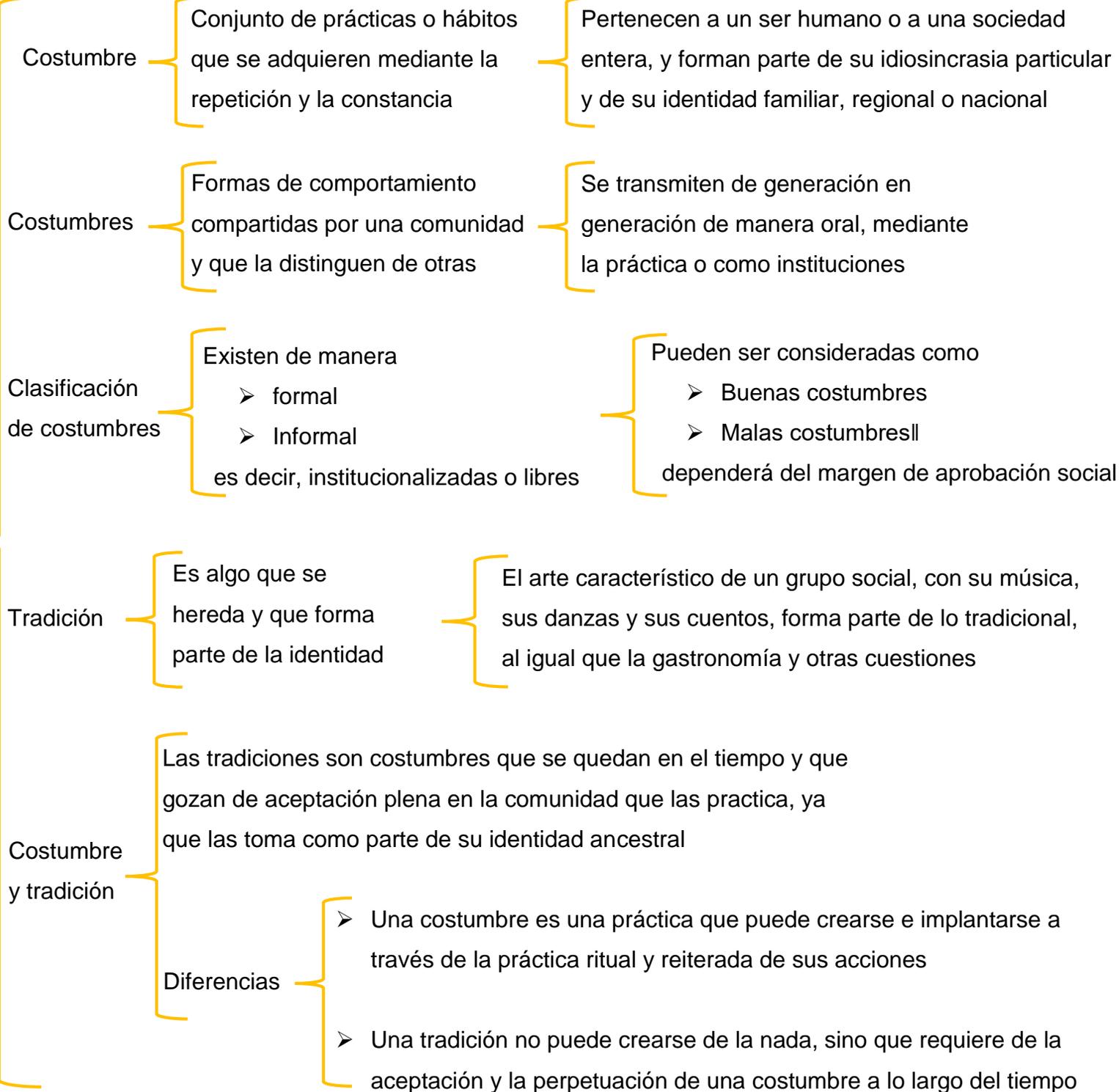
**Materia: enfermería y practicas  
alternativas**

**Grado: 8°**

**Grupo: "B"**

**Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud**

Concepto de costumbre y tradición 2.1



Concepto de costumbre y tradición 2.1

Ejemplos de costumbres

- Las celebraciones religiosas
  - Misachicoll del norte argentino
  - La paradura de la Virgen del Valle
- Fiestas típicas locales
  - El carnaval de las distintas regiones hispanoamericanas
  - Celebración del Halloween o día de todos los muertos
- Prácticas rituales corporales
  - Perforación de los lóbulos de las orejas de las mujeres en la mayoría de las sociedades al nacer
  - Costumbre de estirarse el cuello
  - Perforarse la nariz o alargarse el cráneo de algunas etnias africanas

Usos y costumbres

Se conoce como un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia

Hace también referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone

Costumbre en derecho

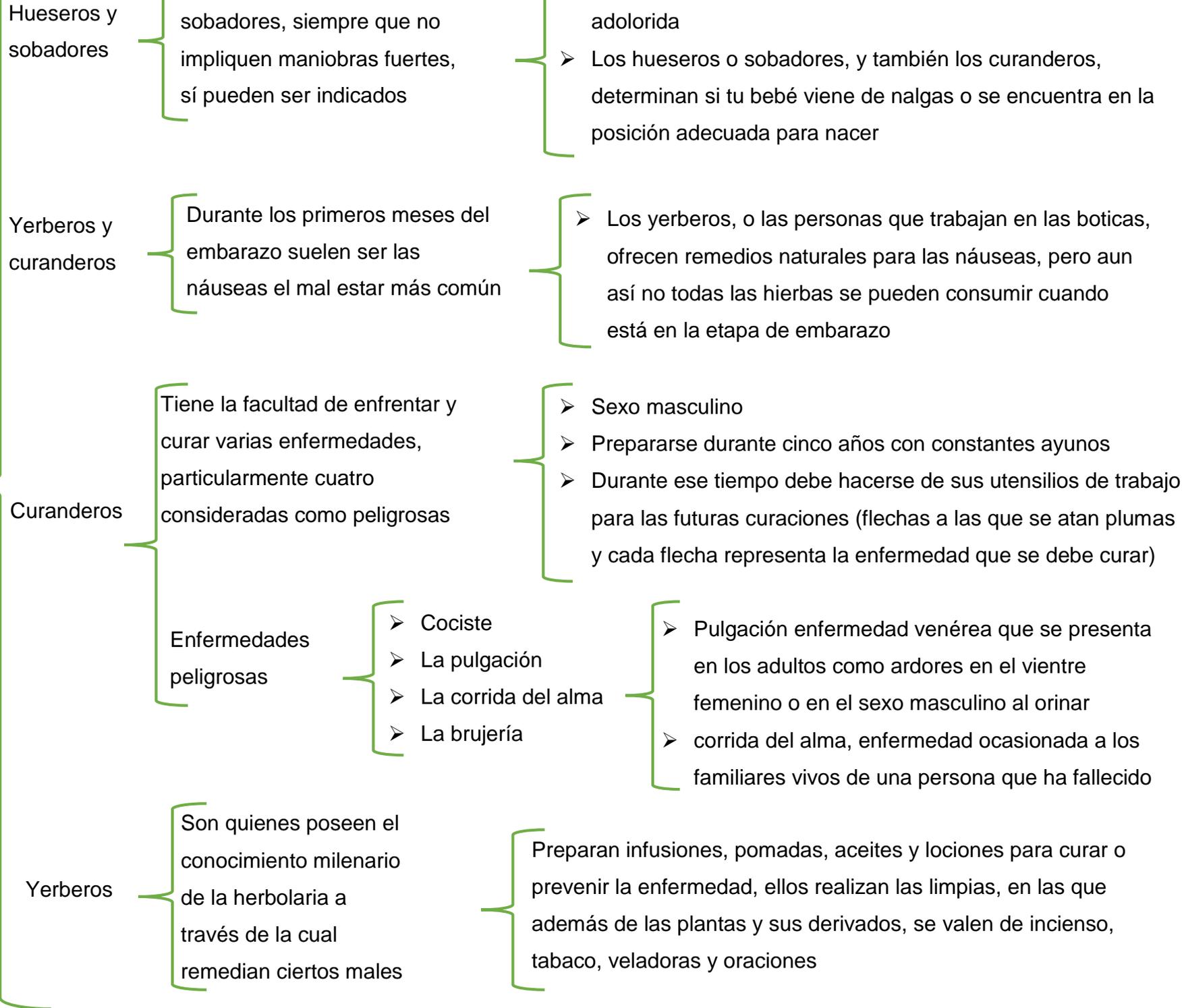
La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano

Las costumbres terminan engendrando leyes, tal y como lo expresa el adagio romano *Consuetudine quasi altera natura*

Costumbres en México

- La celebración del día de los muertos
  - Se les brinda bebida y comida a los familiares ya muertos, bajo la premisa y se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos
- La bendición de los tamales
  - Se realiza durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios
- Las piñatas
  - Son figuras de cartón rellenas de caramelos se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles

Recursos humanos:  
sobanderos, hueseros,  
parteras empíricas,  
curanderos 2.2



Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos 2.2

Parteras mexicanas, un oficio sagrado

Las parteras prehispánicas : sacerdotizas de la fertilidad

El oficio de las parteras formó parte la cosmovisión de la civilización prehispánica

El nacimiento de un individuo era visto como un asunto aislado, por el contrario, era un acontecimiento que involucraba a toda la comunidad

El parto: la hora de la muerte

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte

El momento del parto era llamado "la hora de la muerte", donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos

El vientre de la madre

Era visto como la transformación de la putrefacción en vida

Tlazotéotl, diosa transformadora de la putrefacción en vida

Temazcal

El lugar de alumbramiento era el temazcal, en él las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso de nacimiento

La asistencia al temazcal también tenía el significado de acceder a las entrañas mismas de la Madre Tierra

Puerperio

Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra

Si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento

Las comadronas contemporáneas

Las comadronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstetricia y con acompañamiento terapéutico

La ventaja de las comadronas es que se encuentra el parto en el hogar, la movilidad y el acompañamiento familiar

## Herbolaria

Es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica

Formado por las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada 2.3

## Ejemplos de plantas medicinales

### ➤ Acónito

Planta que se debe tratar con cuidado, ya que es veneno si no se administra adecuadamente, se usa como analgésico para tratar las migrañas o dolor de muelas

### ➤ Albahaca

Mejora el sistema inmune y aumenta las defensas del cuerpo, combate el cansancio, favorece la buena digestión, reduce la ansiedad

### ➤ Aloe vera

Es utilizado para la cicatrización de heridas, tratar quemaduras y piquetes, también ayuda a reducir la inflamación

### ➤ Ajenjo

Ayuda a mejorar la salud y rendimiento del sistema digestivo, también se puede usar como ungüento para las heridas externas o dolores musculares

### ➤ Ajo

Ayuda a reducir la presión arterial, disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos que pueden llegar a tapar arterias y venas

### ➤ Belladona

Relaja los músculos del tracto respiratorio, por lo cual es de gran alivio para quien padece asma o tos convulsiva

### ➤ Caléndula

Ayudar a agilizar el sistema digestivo, combatir los dolores menstruales, y tratar distintos problemas en la piel

### ➤ Eucalipto

Ayuda a personas con problemas respiratorios, fiebre y se puede usar para tratar bronquitis, rinitis o sinusitis

### ➤ Hierba de san juan

Para las tratar heridas en la piel como la dermatitis y para tratar la depresión leve a moderada

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración 2.4

Masajes tradicionales mexicanos

Es hablar de técnicas manuales y con complementos, creados por la medicina tradicional para las enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales

Podría ser que el masaje es el primer método terapéutico creado por el hombre, como lo es la "sobada", primera expresión de la medicina, ha sido siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor

El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana

El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, ya que el masaje mexicano está diseñado con base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas anahuacas

El médico o terapeuta debe tener una identidad y una cosmovisión para poderle dar vida a su medicina, a su masaje

El masaje es una forma de DX y TX

➤ Diagnostico

El terapeuta debe utilizar sus sentidos para observar al paciente y así encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia

➤ Tratamiento

El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos

Clasificación de masajes

➤ Masaje corporal

Atiende la parte física del cuerpo humano

➤ Masaje anímico

Atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)

➤ Masaje espiritual

Atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración 2.4

Rezanderos

Son intermediarios entre los seres divinos y el paciente, y por lo general, llevan a cabo sus acciones peticorias en el interior de las iglesias

Características

- Se realiza frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos
- Complementan la oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas
- Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición
- El rezo debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas,

Medicinas tradicional y alternativa

El ser humano está compuesto por 3 partes

- Alma
- Cuerpo
- Espíritu

- Alma: es la parte anímica del ser
- Espíritu: la energía vital que impulsa al alma
- Cuerpo: la materia donde se aloja el alma y el espíritu

Salud

El equilibrio y la armonía de los 3 componentes dan como resultado la salud

El desequilibrio en alguno de los 3 componentes dará origen a la desarmonía ocasionando enfermedad

La salud de la persona depende del buen estado de los componentes materiales (cuerpo) e inmateriales (espíritu, alma) que la componen

## Bibliografía

*Antología*. (Enero-Abril de 2021). Obtenido de Enfermería y practicas alternativas de salud .