

**Nombre de alumno:** Daniel Eduardo García Aguilar

**Nombre del profesor:** L.E. Felipe Antonio Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual

**Materia:** Enfermería y practicas alternativas en salud

**Grado:** Octavo cuatrimestre Lic. Enfermería

**Grupo:** 8<sup>o</sup> “B”

3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

Empacho

Un empacho o dispepsia es una indigestión

Producida por:

Una ingesta excesiva de comida.

Síntomas:

Náuseas, vómitos. , diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comida, acidez, flatulencias.

Prevención del empacho

Bebe más agua, mastica despacio, comienza la comida con una sopa o una ensalada, evita las frituras, las salsas muy grasas.

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas.

Es

Evacúa heces sueltas tres o más veces en un día.

La diarrea aguda dura un corto tiempo

Y

Las diarreas crónicas pueden ser continuas o pueden aparecer y desaparecer.

Se da por contaminación por bacterias en alimentos o agua.

Estreñimiento

Significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana

Y

Las heces pueden ser duras y secas.

Prevenir el estreñimiento Incluye:

Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra, beber abundante agua y otros líquidos, hacer suficiente ejercicio , tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite.

Padecimientos esqueléticos y musculares

La luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares.

Las luxaciones se clasifican en parciales (subluxación) y completas

Síntomas

Dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional.

La luxación más frecuente de la articulación coxofemoral es la posterior

Fracturas

La fractura puede definirse

Como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa II

Se clasifican en:

Según su localización  
Según su relación con el medio ambiente

El esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos

### 3.1 Padecimientos respiratorios

#### Bronquitis

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones.

La bronquitis puede ser aguda o crónica.

Aguda: Generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva.

Y

Crónica: Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada

#### Neumonía

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones.

Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus

Puede ser por:

Las infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía.

Factores que llevan a neumonía

Edad, exposición a ciertos químicos, estilo de vida, enfermedades pulmonares.

#### Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa

Que

Ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración.

Causas:

Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas.

#### Gripe

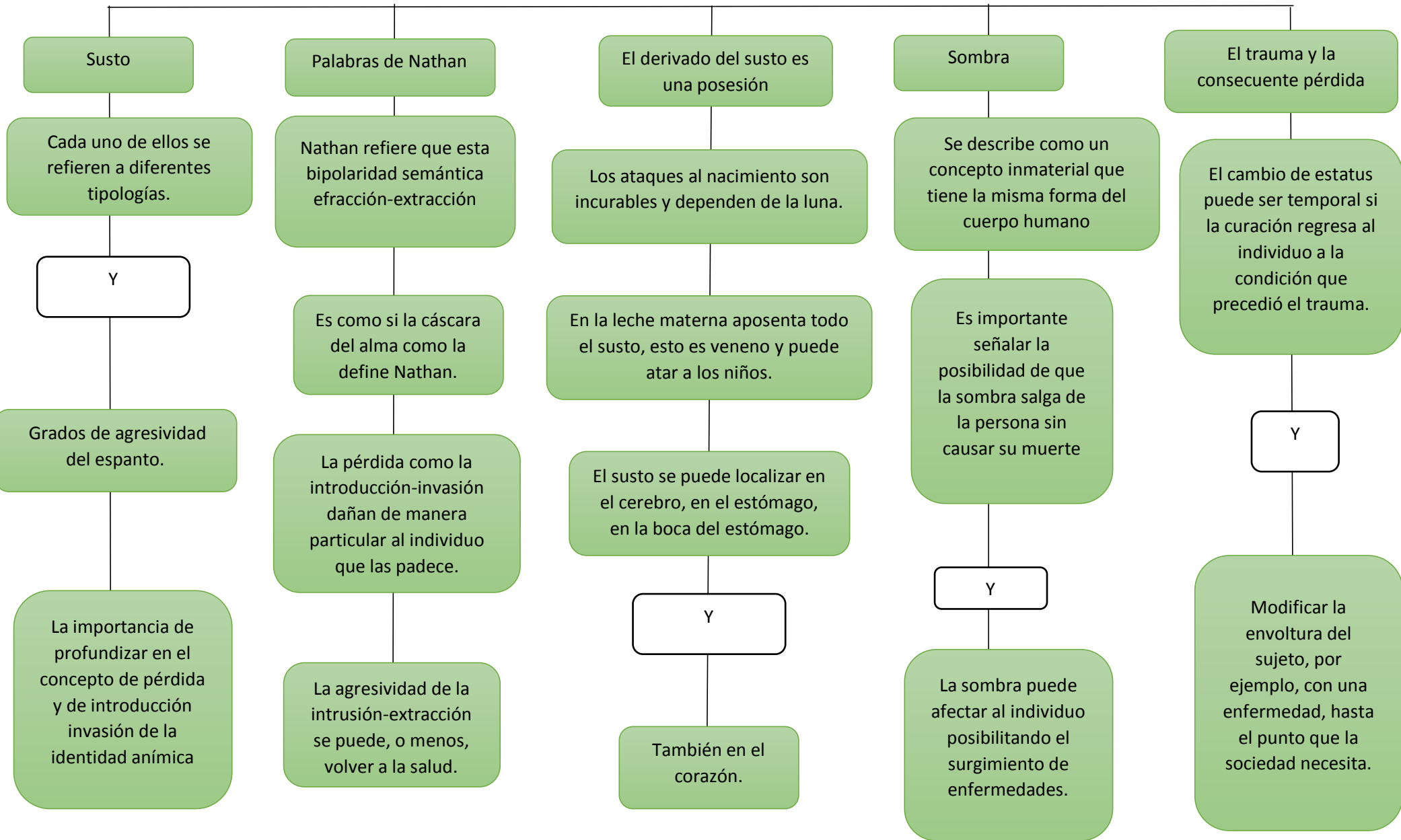
La gripe es una infección vírica que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones.

El virus se transmite con facilidad a través de gotículas.

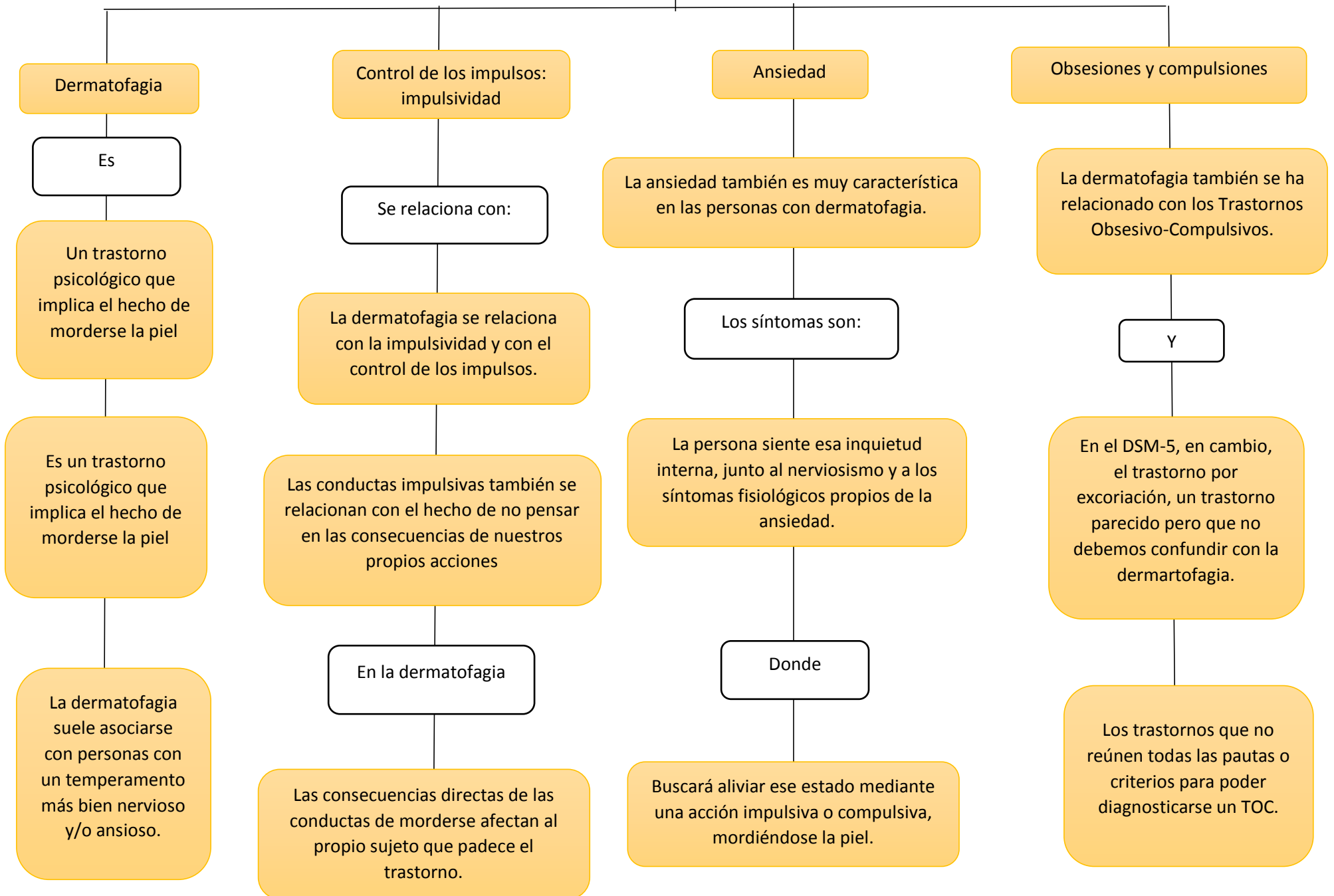
La mayoría de los afectados se recuperan en una o dos semanas

Las complicaciones pueden llevar a neumonía y causar la muerte.

### 3.2 Espantos o sustos



### 3.3 Trastorno de la piel



## Bibliografía

Hernández, F. A. (Enero -Abril de 2021). *Antología en Enfermería y practicas alternativas de salud*. Obtenido de UDS:  
file:///C:/Users/G1/Downloads/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf