



**Nombre del alumno:** Cinthia Pérez García

**Nombre del profesor:** Felipe Antonio Morales

**Nombre del trabajo:** Súper Nota

**Materia:** Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

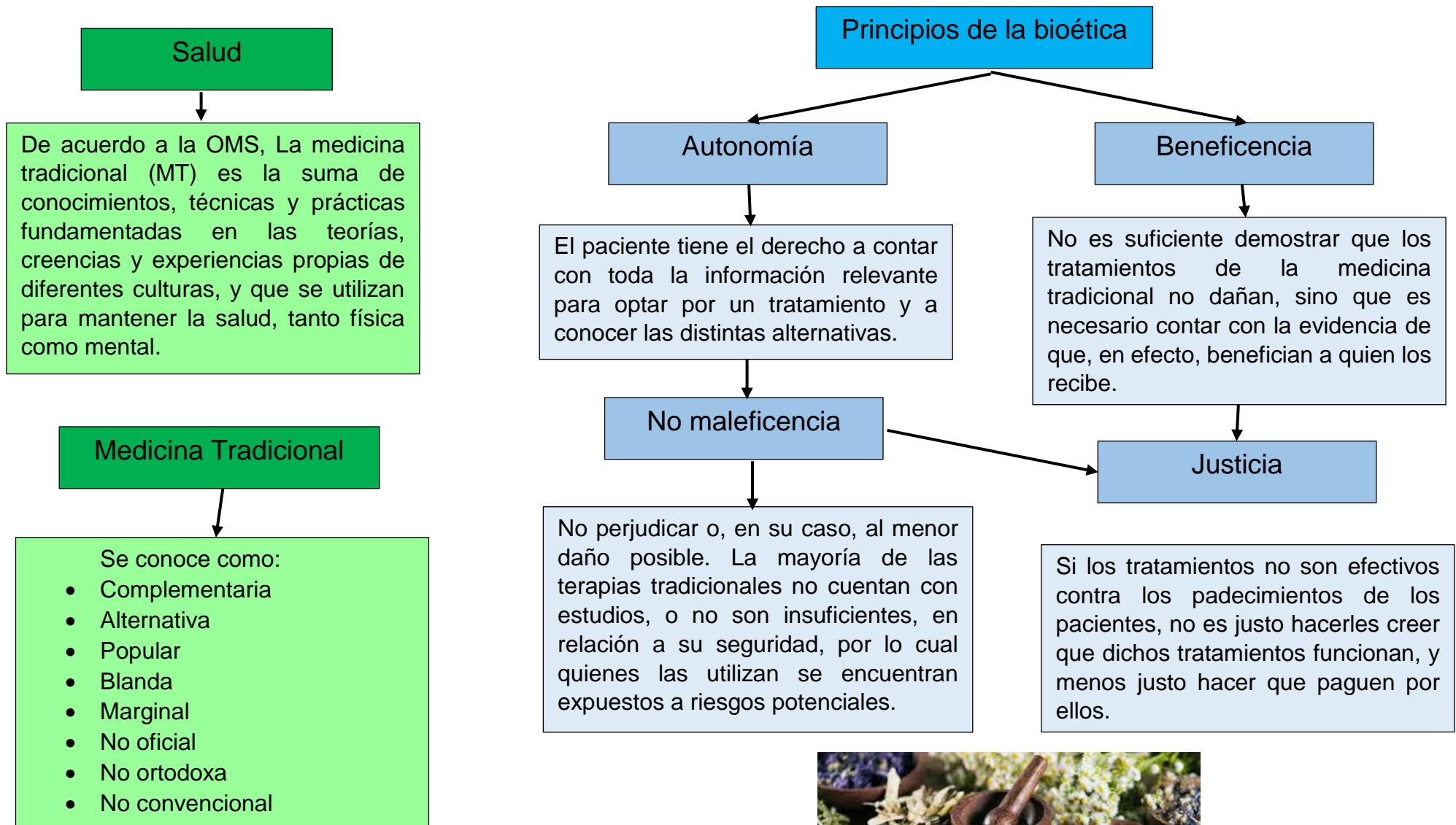
**Grado:** Octavo cuatrimestre

**Grupo:** "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de enero 2021.

# 1.1. Bases Conceptuales de: Salud, Enfermedad, Medicina, Atención a la salud.



## Enfermedad

Según la OMS, Es una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

## Medicina

La medicina es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades.

## Atención a la salud

Conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.

## 1.2. Antecedentes históricos de medicina tradicional: Maya, Azteca, Principales etnias del Estado

### Medicina tradicional maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos

La medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor.

Tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

## Médicos Mayas

Ah Men

Profeta o adivino, relacionado con los aspectos espirituales o religiosos por medio de rituales e incorporaba algunas plantas con ciertos poderes o propiedades especiales.

Pul Yah

Se identificó como un brujo hechicero, se creía que tenían el poder para causar daños a sus enemigos para lo cual podían convertirse en algún animal y así llegar hasta su objetivo.

Dzac Yah

Los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros. Son curanderos que dominan el conocimiento químico y medicinal de la herbolaria.



## Hierbas de curanderos maya

- Azahar: Flor de la naranja agria
- Pomolche: Savia
- Guayaba: Hoja de guayaba
- Ciruela: hoja de este árbol
- Belladona
- Kitinche y Bel sinik chè



## Medicina tradicional azteca antigua

### Medicina cultura azteca

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar.

Eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban.

### Medicina azteca antigua

Se consideraban como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias.

Fueron catalogadas más de 500 plantas, pastas, pociones y polvos.

Los Mexicas eran lo suficientemente sofisticados para envolver ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de cápsula, o píldora de fácil consumo.

### Medicina azteca

Los Mexicas parecían no abarcar la medicina dentro de su larga lista de temas tabúes sociales, y enfocaban a la ciencia con la mente abierta.

La medicina parecía estar enfocada estrictamente al tratamiento de enfermedades tanto físicas como espirituales, y no solo a las físicas

### Curanderos aztecas

- ATLAN TLACHIXQUI, significa, El que mira las cosas en el agua.
- MATLAPOUHQUI, significa, El que ha contado cosas.
- MECATLAPOUHQUE, significa, Adivino por las Cuerdas.
- NAHUALLI, significa, Bruja o Hechicero, Mago o Nigromante.

- PAHINI, significa, Beber Medicina.
- TEMIXIHUITIANI, significa, Dar Nacimiento.
- TEPALEHUIANI, significa, Ayudar a Alguien.
- TETLACHIHUIANI, significa, Hacer algo por Alguien.
- TEXOXQUI, significa, Un brujo o hechicera.
- TEYOLLOHCUANI, significa, Consumir a Alguien en el Corazón.





## La medicina de los choles

Chloes significa, "hombre o varon"

Se ubica en el estado de Chiapas.

Los terapeutas tradicionales de Tila No todos los terapeutas tradicionales de Tila tienen el poder y el conocimiento para reequilibrar el cosmos, enfrentarse a los pobladores de las cuevas, congraciarse con las divinidades del cielo y de la naturaleza y de los santos católicos y absoluto de elementos autóctonos y foráneos integrados en su particular lógica de pensamiento.

## Vestimenta tradicional

- Las mujeres utilizan una falda de color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos. A la altura de la cadera, se colocan listones rojos. Llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos.
- Los hombres, estos visten calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco.

## Lacandones

Los lacandones tiene muchas tradiciones y creencias, ellos creen que fueron creados por el Dios Hachakium y que led dijo que vivirían en la selva y en la naturaleza.

Hacen ceremonias para honrar a nuestros dioses, queman un copal con resina de árbol y ofrecen una bebida. No pueden cazar animales y no pueden quemar a la naturaleza



## Zoque

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.



Bibliografía:

Felipe Antonio Morales, (2021). Antología de Enfermería y Practicas Alternativas, Universidad del Sureste, Campus Comitán de Domínguez, Chipas.