



**Nombre del alumno: Mara del Rocío Gómez  
López**

**Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO  
MORALES HERNANDEZ**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS  
DE SALUD**

**Grado: 8°**

**Grupo: B**

Concepto de  
costumbre y  
tradición

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres. Por otro lado, pueden ser consideradas como "buenas costumbres" o "malas costumbres", dependiendo del margen de aprobación social que tengan dentro de la comunidad.

La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara. Por lo pronto, las tradiciones son costumbres que se preservan en el tiempo y que gozan de aceptación plena en la comunidad que las practica, ya que las toma como parte de su identidad ancestral

Una generación puede tener una costumbre que luego se pierde al pasar a la nueva generación, quizá porque algunas condiciones objetivas han cambiado o porque las sensibilidades de la nueva generación son diferentes.

Los recursos de la medicina tradicional indígena constituyen un vasto conjunto de elementos materiales y simbólicos adaptados a las características teóricas y prácticas de este saber médico.

Curanderos, parteras, hueseros y hierberos forman el grupo mayoritario de terapeutas tradicionales indígenas, al que se suma un abundante número de especialistas: rezanderos, sobadores, ensalmadores, graniceros, chupadores, culebreros o viboreros, adivinadores, etc., con designaciones específicas en las lenguas indígenas.

Recursos humanos:  
sobanderos,  
hueseros, parteras  
empíricas,

En general, los médicos tradicionales indígenas cumplen además funciones religiosas como guías u organizadores de rituales asociados al ciclo de vida o a las actividades agrícolas (bendición de las milpas, predicción del clima), y se distinguen como guías espirituales e intérpretes excepcionales de la cultura y la ideología del grupo.

En general, los terapeutas tradicionales indígenas son adultos mayores; (los curadores niños o adolescentes son excepcionales), factor que desde los tiempos prehispánicos se asocia a la acumulación de experiencia, la autoridad técnica y moral, y, como en el caso de los nahuas estudiados por Sahagún

Así, por ejemplo, los curanderos coras de Nayarit reciben diversos nombres: tiguataca, icuaguame, i llanaca te igoguate, titihuataca y tyanama, algunos de los cuales distinguen tipos específicos de prácticas.

La erosión de las laderas, por la tala indiscriminada de árboles, la pérdida de fertilidad del suelo por el monocultivo intensivo, la contaminación del agua por los precursores de drogas o desechos de petróleo, la contaminación de la atmósfera por el chequeo indiscriminado, la destrucción de bosques por la explotación maderera, y la desaparición de especies vegetales y animales, tienen graves consecuencias para el ambiente y para nuestra vida.

La ecología es la ciencia que estudia las interacciones de los seres vivos (plantas, animales y personas) entre sí y con el medio ambiente en el que viven. La ecología es algo más que la suma de conocimientos sobre ciencias naturales que brinda la educación tradicional.

En las posibilidades de vida de un determinado animal o planta influyen diversos factores. Entre los factores ambientales figuran elementos como el clima, la composición del suelo, de la atmósfera y del agua. Estos factores donde no intervienen los seres vivos se los llama factores abióticos.

Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.

Los recursos naturales renovables, como los bosques, pueden agotarse. Por ello, el manejo sostenible de los recursos naturales es un esfuerzo que va más allá de las posibilidades individuales; debe ser un compromiso adquirido por toda la comunidad.

Las formas de entender el bienestar en cada cultura se relacionan con los contenidos de sus tradiciones. Las gentes de las tradiciones originarias y de la mestiza siguen desarrollando en Mesoamérica sus propios modos de prevenir los males y curar.

Las medicinas tradicionales pueden practicarse solas o pueden ser combinadas entre sí y con la medicina científica. Puede haber colaboración entre los profesionales de unas y otras. Pueden convertirse también los sistemas terapéuticos originales en sistemas interculturales cuando los que los conocen y practican los adaptan a las circunstancias específicas de las personas

La limpia, que se practica en las culturas tradicionales de salud mesoamericanas, también se encuentra en la mayoría de las tradiciones terapéuticas del resto del continente americano. Aquí la vamos a estudiar como modo de atención terapéutica y reequilibradora.

Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpias, rezo u oración

El conocimiento de estas personas, genera confianza. No entramos aquí a analizar el valor de los procedimientos, empleando la vara de medir de nuestra cultura científica (occidental). No los podemos comparar más que con otros de su entorno, y de su mismo peso. Como tales, pertenecientes a un contexto cultural propio, tienen la misma validez que los nuestros en nuestro contexto occidental.

A medida que se profundiza en el estudio de los procedimientos terapéuticos tradicionales y de quienes los ponen en práctica, uno se da cuenta que, tras la fachada y la apariencia sencilla de personas del pueblo, humildes, algunas iletradas, trabajadoras y anónimas, se descubren personalidades robustas e influyentes, personas muy bien.