



Nombre del alumno: Raul Alejandro Rojas Angeles

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales

Nombre del trabajo: herbolario de plantas medicinales

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Grado: 8°

Grupo: "B"

Cilandrillo

Botánica y ecología.

Planta de 20 a 25cm de altura, tiene unos rizomas que están cubiertos de escamas cafés y sus ramas son negras y brillantes. Las hojas están divididas y parecen encaje redondeado, en el reverso presentan unos puntos de color café (soros).

Origen desconocido. Presente en clima templado, entre los 2240 y los 2750msnm. Asociada a cultivos anuales y de temporal, así como a bosque de juníferos y mixto de pino-encino.

Etnobotánica y antropología.

Se recomienda principalmente para acelerar el parto y regular la regla en el postparto.

También se le ocupa como anticonceptivo, para tal fin se usa la infusión elaborada con las hojas, mezcladas con otras siete plantas, y para disminuir las hemorragias se emplea la cocción de las ramas con salvia real, "pastito de popotito" y muicle. Además, se le utiliza para tratar enfermedades del riñón.



Anilillo negro

Botánica y ecología.

Hierba que mide 1 m de altura. Las hojas son alargadas y puntiagudas de color verde pálido y dobladas como si estuvieran marchitas. Las flores tienen los pétalos de color rosa, azules o blancos, y envueltos en unos capullos. Los frutos cuando están secos se abren.

Es originaria de India occidental; género cosmopolita, habita en climas cálido y semicálido entre los 100 y los 1200msnm. Es una planta silvestre, asociada a bosque tropical caducifolio y bosque de encino.

Etnobotánica y antropología. El uso principal de esta especie es en problemas de la piel. En Veracruz se le emplea para la erisipela y contra la gangrena, mientras que en Tabasco sirve para lavar heridas y así evitar las infecciones; generalmente se prescribe el cocimiento de las hojas.

Por otra parte, en enfermedades gastrointestinales se le indica contra las agruras, la "soltura" y diarrea, en estos casos se bebe la decocción de toda la planta.



Anisillo

Botánica y ecología.

Hierba que se tiende sobre el suelo o está erguida. Las hojas nacen desde el suelo y miden hasta 10cm de largo, son de color verde claro, se ven angostas junto a las flores y se van ensanchando hacia la punta. Las flores son de color blanco o azul claro con 2 labios, nacen en unas espigas que parecen cordoncitos. Los frutos son café oscuros.

Etnobotánica y antropología.

Esta especie es de uso común para curar la diarrea. En Michoacán, Nayarit y Yucatán con este propósito se prepara un cocimiento con toda la planta y se administra como té, en especial a los niños.

Se le utiliza en el tratamiento de alteraciones del aparato excretor como dolor de riñones, mal de orín, cistitis, uretritis y para limpiar los riñones.



Quelite de puerco o quintonil espinoso

Botánica y ecología.

Hierba de 50 a 70cm de altura, tienen mucho jugo. Las hojas son alargadas, de 3 a 12cm de largo. Las flores son blancas y están agrupadas en unos tallitos. Los frutos son pequeños y las semillas son negras y lustrosas. Es originaria de América tropical, presente en clima cálido desde el nivel del mar hasta los 1000msnm. Asociada a cultivos y a vegetación perturbada de bosques tropicales caducifolio y perennifolio, matorral xerófilo y bosque de encino.

Etnobotánica y antropología.

Esta especie se emplea para tratar dolores reumáticos, inflamación de la vejiga y para restablecer o aumentar el flujo menstrual. En Yucatán, para estos casos se bebe un cocimiento de toda la planta; en Veracruz, con la misma decocción se acostumbra aplicar baños para casos de quemadas. En Tabasco, la cocción de la raíz, junto con la de chichibé, se aprovecha en lavados intestinales, se aplica tibia.



Maravilla de monte

Botánica y ecología.

Hierba de 20cm a 1m de altura y cubierta con pelillos. Las hojas son alargadas de color verde oscuro. Las flores tienen forma de trompeta con hendiduras, son de color púrpura y forman ramilletes llamativos. Sus frutos son alargados, pequeños parecidos a vainas.

Etnobotánica y antropología.

Es en enfermedades de tipo gastrointestinal donde más se emplea esta especie, como en el vómito, diarrea (Yucatán) y latido (dolor de estómago); este último padecimiento se remedia mediante la cocción de toda la planta, se bebe fría, en ayunas, durante 3 días; en caso de contralatio (cuando brinca el estómago) se hace una cocción con la raíz y se toma tres veces al día.

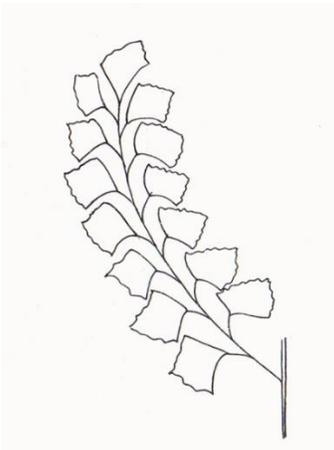
Culantrillo

Botánica y ecología.

Helecho que presenta un camote alargadito (rizoma), que tiene escamas anaranjadas a cafés y sus tallos son negruzcos y brillantes. Las hojas se ven como encajes amplios de color verde, con los bordes negros y en la parte inferior tienen unos puntitos en forma de luna. Originaria de México a Colombia y habita en climas cálido y semicálido entre el nivel del mar y los 738m. Crece asociada a bosques tropicales subperennifolio y perennifolio.

Etnobotánica y antropología.

A esta especie se le emplea para aliviar afecciones ginecobstétricas como infecciones vaginales (V. purgación), regular y controlar los ciclos menstruales (V. regla), como abortiva y para atender las hemorragias vaginales, en este último caso, se prepara una infusión con la planta entera y se bebe.



Palo de agua

Botánica y ecología.

Árbol hasta de 20m de altura. Las hojas son alargadas y a veces tienen hendiduras. Las flores son amarillentas y pequeñas, tienen forma de sombrilla. Los frutos son globosos y negros. Originaria de América tropical. Presente en clima cálido desde el nivel del mar hasta los 740m. Asociada a bosque tropical perennifolio.

Etnobotánica y antropología.

En Quintana Roo, se usa la infusión de las hojas para bajar la fiebre (V. calentura).



Alita de ángel o chipile

Botánica y ecología.

Hierba de 25 a 50cm de altura, jugosa y con líneas rojizas en el tallo. Las hojas tienen forma de ala, con bordes ondulados. Las flores son de color rosado, parecen almejas abiertas, y se agrupan en la unión del tallo con la hoja. Los frutos, cuando jóvenes son carnosos y terminan en un pico; las semillas son pequeñas.

Etnobotánica y antropología.

El único registro que se tiene de ésta planta indica su uso como purgante, en el estado de Morelos.



Piñuela

Botánica y ecología.

Planta con hojas numerosas en forma de roseta, erguidas, de 1 a 2m de largo y de 2 a 4cm de ancho, el borde con espinas curvas de 5 a 10mm, cambian de color verde brillante a rojo. Las flores crecen en grupos en un eje corto, cuyos pétalos miden alrededor de 3cm. El fruto es carnososo ovoide y con semillas aplanadas.

Etnobotánica y antropología.

En Yucatán se recomienda para el tratamiento de la tos ferina; con el fruto sancochado en agua se prepara un cocimiento junto con menta, poleo y toronjil (spp. n/r) y se toma varias veces al día.



Copal santo

Botánica y ecología.

Arbusto o árbol de 1.5 a 8m de altura, tronco delgado, produce resina conocida como copal. Las hojas son pinadas, lustrosas en el anverso y pálidas en el reverso. Las flores escasas están agrupadas en racimos. Los frutos son carnosos y de color verde, al madurar se tornan rojos.

Etnobotánica y antropología.

La resina se aplica para extraer el pus de heridas o lesiones infectadas(Guerrero).



Ndiocats o zomplante

Botánica y ecología.

Árbol de 3 a 9m de altura, con la corteza gris; tiene un líquido espeso abundante, transparente y de olor agradable (resina). Las hojas divididas en 9 a 11 hojuelas, parecen moños (opuestas), sin pelos y de color verde oscuro brillante en el anverso y verde amarillento al reverso. Sus flores son muy pequeñas y están agrupadas en racimos. Los frutos son rojos, están en racimos y nacen en el tronco.

Etnobotánica y antropología.

En Oaxaca, esta planta es usada como antigripal, contra calentura, reumas y en casos de debilidad. Se le atribuyen propiedades antiescabiáticas (V. sarna).



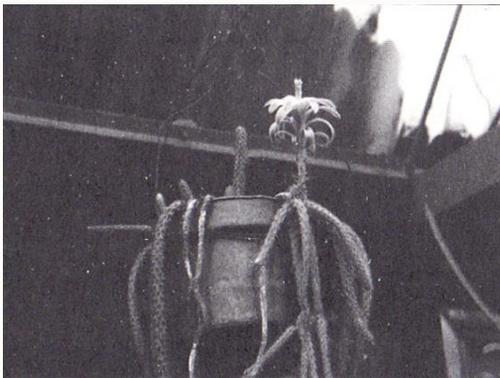
Junco

Botánica y ecología.

Cacto que crece en forma erecta o doblada y pueden llegar a medir hasta 2m de altura, tienen espinas de color café rojizo. Las flores son de color rosa. Con los frutos globosos y rojos con pulpa amarillenta.

Etnobotánica y antropología.

El uso más común de esta especie es para fortalecer el corazón. Con este fin, en el Distrito Federal, se prepara una infusión con las flores solas o combinadas con otras plantas y se toma como té; la misma infusión se usa en casos de ataques (convulsiones).



Almendro

Botánica y ecología.

Árbol de 5 a 16m de altura. Tiene las hojas grandes y anchas, un poco redondeadas en la punta, son recias y brillantes; de color verde y en época de secas se tornan rojizas antes de caer. Las flores se encuentran en espigas terminales que nacen en la unión del tallo y las hojas, son blancas, sin pétalos, parecen estrellitas. Sus frutos son drupas que parecen mangos pequeños con un pico en la punta, son de color verde y conforme maduran, cambian a amarillo y rojo.

Etnobotánica y antropología.

Esta planta se emplea para resolver algunos padecimientos digestivos. En especial la diarrea (Tabasco), aunque también es útil en las infecciones intestinales y hemorragias dentales "cuando se etrae alguna muela" (Michoacán). Por otro lado, en Guerrero es empleada contra la gripa (catarro) y la bronquitis, mezclando el aceite del fruto con bálsamo y aceite de higuera (Ricinus communis) para luego untarlo en el pecho.



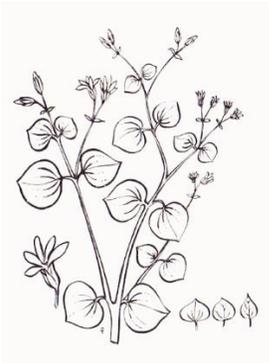
Candelilla

Botánica y ecología.

Planta tendida de 13 a 20cm de altura y con ramas abundantes. Las hojas tienen forma de riñón, son pequeñas y las flores son blancas. Originaria de México. Habita en climas semiseco y templado entre los 2050 y los 3000msnm. Planta silvestre asociada a terrenos agrícolas y vegetación perturbada de matorral xerófilo y bosque de encino.

Etnobotánica y antropología.

El látex se aplica para sacar espinas, y la parte aérea en cocción, administrada oralmente para afecciones hepatopáticas. En Sonora, se emplean las ramas y hojas para sanar la llaga.



Nechquelite

Botánica y ecología.

Planta de 30 a 80cm de altura, tallos rayados, hojas alargadas, puntiagudas y el borde con dientes irregulares. Las flores son blancas y verdosas, muy pequeñas, están agrupadas sobre las puntas. Originaria de la región boreal y austral. Habita en climas semiseco y templado entre los 2100 y los 2200msnm. Asociada a matorral xerófilo.

Etnobotánica y antropología.

Sus diversos usos medicinales incluyen trastornos de la piel como la sarna; afecciones renales como el mal de orín; trastornos digestivos como disentería y aljorra, y controlar el vómito, en este caso se emplean las hojas hervidas y tomadas como té. Para su uso contra la disentería se hierva toda la planta incluyendo la raíz, se toma el agua resultante con regularidad, y para curar la "aljorra" se bebe el agua de las ramas hervidas.



Zopitolera

Botánica y ecología.

Planta de tallo corto del que salen numerosas hojas empalmadas, arrosietadas, de 30 o más cm. de largo, tienen forma de espada, el anverso es verde y el reverso violeta o morado púrpura. Las flores son pequeñas, blancas, nacen de las axilas de las hojas y están protegidas por brácteas moradas. Originario de México, El Caribe y Centroamérica. Habita en climas cálido y semicálido desde el nivel del mar hasta los 1200 m. Planta cultivada en huertos familiares, asociada a bosques tropicales subperennifolio y perennifolio.

Etnobotánica y antropología.

Son diversas las aplicaciones medicinales que esta planta tiene en diferentes estados de la República Mexicana. En Chiapas se usa para curar llagas y heridas, lavándolas con la cocción de las hojas tres veces al día o hasta que sane la zona afectada.



Hierba del pollo

Botánica y ecología.

Hierba erecta de tallos nudosos. Las hojas son puntiagudas, envolventes y alargadas. Las flores son azul intenso y suelen aparecer en grupos de tres. Los frutos son pequeñas cápsulas en forma de huevo. Originaria de México. Presente en clima templado entre los 1800 y los 2500msnm. Asociada a vegetación perturbada de bosques de encino, de pino y mixto de encino-pino.

Etnobotánica y antropología.

Es empleada principalmente para detener las hemorragias. Se bebe la infusión de la planta, de la cual se emplea una poca para lavar la parte afectada. Se le usa también para evitar las hemorragias cuando se extrae un diente o una muela. También para sanar las heridas, aunque en este caso se pueden aplicar las hojas machacadas.



Chintul

Botánica y ecología.

Planta que tiene raíces gruesas y largas, tallos cilíndricos, erguidos que miden hasta 2 m de altura, sin hojas. Las flores son pequeñas dispuestas en espigas. Originaria de México. Habita en clima cálido entre los 297 y los 650msnm. Asociada a vegetación perturbada derivada de bosque tropical caducifolio y subperennifolio, sabana y manglar.

Etnobotánica y antropología.

En Oaxaca y Tabasco se emplea esta especie para aliviar el dolor de cabeza y la seborrea. Para quitarlos, se machacan los tallos en agua y con ésta se lava la cabeza. Sin embargo, como antigripal, se usa el jugo mezclado con agua, o el tallo molido con mezcal. Para sanar el salpullido se dan baños con la cocción del tallo. Por otro lado, se le emplea para tratar el dolor de hígado y calentamiento de cabeza.



Cedro

Botánica y ecología.

Árbol de más de 25m de altura bien desarrollado, tronco recto, corteza marrón o grisásea, copa cónica. Las hojas están sobrepuestas como escamas, de color verde oscuro a blanquecino. Sus frutos son conos globosos, cubiertos de cera. Es originario de México,

está presente en clima templado entre los 2240 y los 2750msnm. Crece asociado a bosque mixto de encino-pino y bosque de juníperos.

Etnobotánica y antropología.

En el centro del país, los usos medicinales que se dan a esta planta son diversos. En Puebla se le emplea para resolver problemas del aparato digestivo como dolor de estómago y diarrea. En el Estado de México se utiliza contra la tos ferina, tos y dolor de cabeza, en estos casos se emplean las ramas y se prepara un té que se administra por vía oral. En Morelos se le ocupa para dolores musculares causados por frío y cuando el sueño de los niños es intranquilo.



Amor de toda la noche

Botánica y ecología.

Planta que no tiene tallo, o lo tiene muy corto. Las hojas son carnosas y están colocadas como los pétalos de una rosa, son de color verde o teñidas con púrpura o rojo. Las flores las podemos encontrar de color rojo, salmón o amarillo con rojo. Origen desconocido. Presente en clima semicálido a los 1100 msnm. Cultivada en solares circundados por bosque tropical caducifolio.

Etnobotánica y antropología.

Para tratar las inflamaciones se aplican las hojas en fresco a manera de emplasto. Si existe infección intestinal y fiebre, se toma un té elaborado con las hojas y el tallo.



Almendro

Botánica y ecología.

Árbol de 5 a 16m de altura. Tiene las hojas grandes y anchas, un poco redondeadas en la punta, son recias y brillantes; de color verde y en época de secas se tornan rojizas antes de caer. Las flores se encuentran en espigas terminales que nacen en la unión del tallo y las hojas, son blancas, sin pétalos, parecen estrellitas. Sus frutos son drupas que parecen mangos pequeños con un pico en la punta, son de color verde y conforme maduran, cambian a amarillo y rojo.

Etnobotánica y antropología.

Esta planta se emplea para resolver algunos padecimientos digestivos. En especial la diarrea, aunque también es útil en las infecciones intestinales y hemorragias dentales "cuando se etrae alguna muela". Por otro lado, en Guerrero es empleada contra la gripa (catarro) y la bronquitis, mezclando el aceite del fruto con bálsamo y aceite de higuera (Ricinus communis) para luego untarlo en el pecho.



Siempreviva

Botánica y ecología.

Es una planta de 30 a 50cm de altura. Tiene los tallos quebradizos, carnosos y gruesos, con abundante jugo. Las hojas son amarillo verdosas. Sus flores son amarillas y se abren primero las flores de adentro. Los frutos son secos y se abren. Es originaria de México, y habita en climas semicálido, semiseco y templado entre los 1350 y los 2750msnm. Planta cultivada en solares con fines ornamentales o medicinales, asociada a terrenos de cultivo, bosque tropical caducifolio, matorral xerófilo, bosques de encino, de pino y mixto de pino-encino.

Etnobotánica y antropología.

Son varios los usos medicinales que con frecuencia se hacen de esta especie, entre ellos destacan los problemas de los ojos. Así, se le recomienda en nubes de ojos o carnosidades, irritación de los ojos y para el "enrojecimiento de la vista" (V. mal de los ojos). También se usa en padecimientos de la boca como infecciones y quemaduras, escoriaciones (V. aftas), fuegos, úlceras, caries (V. picaduras) o piorrea, afecciones a nivel de encías o contra la tifoidea, el torzón o la disentería.



Barbasco

Botánica y ecología.

Planta trepadora, que nace de una raíz parecida a un camote color blanco o rosa. Las hojas tienen forma acorazonada, son verdes y rígidas y tiene de 7 a 9 nervaduras longitudinales. Las flores son verdes y pequeñas, las masculinas están agrupadas en número de 2 a 3, en la unión del tallo y las hojas, las femeninas forman racimos colgantes. Los frutos tienen forma alargada, y contienen 2 semillas lisas y con alas.

Etnobotánica y antropología.

El uso más popular que se le da a esta especie es en el tratamiento de las reumas o "dolor de cuerpo" en los estados costeros de Oaxaca, Veracruz y en el centro del estado de Puebla. Con este propósito, se machaca el tallo o tubérculo y se macera en alcohol, la pasta que resulta se frota sobre la parte doliente.



Rasca viejos

Botánica y ecología.

Árbol de 6m de altura, con el tronco grueso y la corteza de color gris. Sus hojas son más largas que anchas, se sienten gruesas con apariencia de cuero, los bordes son irregulares y se encuentran generalmente agrupadas en las partes terminales de las ramas. Las flores son blancas o rosas y están agrupadas como una pirámide. Los frutos son redondos, carnosos y se ven como si fueran uvitas, las semillas son de color negro.

Etnobotánica y antropología.

El uso más común de esta planta es en padecimientos gastrointestinales. En Oaxaca se usa para tratar el dolor de estómago y barriga; en Guerrero se emplea para aliviar la diarrea, en este caso, se prepara una infusión con la cáscara del fruto y otras plantas y se toma como té, tres veces al día. Para mitigar la inflamación del riñón, se remoja el tallo y después de un tiempo, se toma el líquido como té. Este tratamiento se aconseja también usarlo para la tiricia y la hepatitis.



Cabeza de chivo

Botánica y ecología.

Helecho de rizomas fuertes con escamas café. Las hojas son grandes (hasta de 90 cm) tienen apariencia de plumas (pinnadas), también presentan escamas, son verdes y lustrosas en el anverso; en el reverso son brillantes y con unos puntos oscuros (soros) que contienen esporas. Origen desconocido. Habita en clima templado entre los 1900 y los 2900msnm. Asociada a bosque mesófilo de montaña y menos frecuente en bosques de encino y pino.

Etnobotánica y antropología.

En Morelos se le usa para tratar los cálculos biliares.



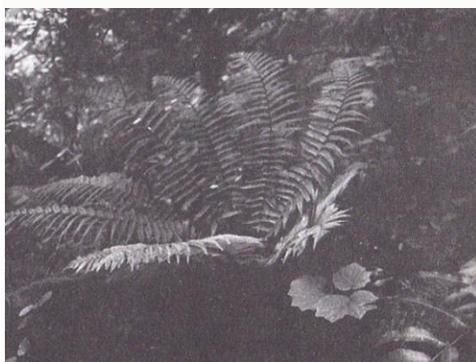
Helecho macho

Botánica y ecología.

Helecho que tiene un rizoma alargado, con las hojas de 60cm a 1m de largo, plumosas, con los bordes aserrados, y en el reverso presenta esporangios (puntos) con esporas cafés (polvito). De origen desconocido, se le encuentra en clima cálido y semicálido, entre los 1500 y hasta los 3250m snm. Asociada a matorral xerófilo, bosque de encino y de pino.

Etnobotánica y antropología.

Para el uso de esta planta como tenífuga, se hierva su rizoma dejando consumir la mitad del agua, luego se filtra y endulza para tomala en ayunas; doce horas después se debe purgar al enfermo con calomel (V. solitaria).



Puan

Botánica y ecología.

Arbusto o árbol de 1 a 3m de altura, con follaje vistoso. Las hojas son alargadas, miden de 4 a 14cm de largo; color verde oscuro en el anverso, blancuzcas en el reverso, con vellos estrellados y borde dentado. Las flores son de color blanco con muchos estambres amarillos al centro. Los frutos son bayas redondas, primero son verdes y después se tornan rojos.

Etnobotánica y antropología.

Predomina el uso medicinal de esta planta en Hidalgo, Puebla, Veracruz y Oaxaca, siendo frecuentemente recomendada contra el sarampión; con este fin se emplea un cocimiento de las hojas, ingerido o en baños, o simplemente las hojas frotadas sobre la piel. Se prescribe ingerir la infusión de la corteza contra diarreas, dolor de estómago, empacho y vómito; en casos de fiebre alta se aconsejan frotaciones o un baño general con el cocimiento de la corteza; para tratar el algodoncillo



Cola de caballo

Botánica y ecología.

Es una hierba de hasta 2m de altura, con tallos huecos, quebradizo y cilíndricos, de color verde oscuro sin ramificaciones, con anillos espaciados que presentan pequeños dientes oscuros alrededor de las articulaciones. Los frutos están agrupados en conos muy pequeños que se encuentran en la parte terminal de la planta.

Etnobotánica y antropología.

La cola de caballo, sola o combinada con una o varias plantas, es empleada en enfermedades renales y de las vías urinarias. En Puebla se prescribe la cocción de la planta sola, mientras que en Hidalgo, ésta se prepara acompañada con flor de peña (*Selaginella lepidophylla*), cabellos de elote (*Zea mays*), retama (*Flaveria trinervia*), frutos y hojas de manzanita (*Arctostaphylos pungens*) y se toma como agua de uso.



Popotillo

Botánica y ecología.

Arbusto de hasta 1.5m de altura, de tallos quebradizos, ásperos y de color azuloso blanquecino. Las hojas son alargadas y las flores están presentes en grupos, en forma de cono y son de color rojo-café. Originaria de América boreal y occidental. Habita en climas cálido y semiseco entre los 200 y los 1100msnm. Planta silvestre, asociada a vegetación perturbada de bosque tropical caducifolio y matorral xerófilo.

Etnobotánica y antropología.

En Sonora, se le emplea sobre todo en el tratamiento de padecimientos respiratorios, como el asma, para lo cual se usan tallos y raíces. En Durango se utiliza para atender enfermedades pulmonares. También se le usa en malestares renales y la enfermedad de Bright (nefritis difusa).



Acotillo

Botánica y ecología.

Árbol hasta de 6 m de altura, con las ramas y la corteza de color grisáceo-blancuzco. Sus hojas son de forma ovada de 2 a 7 cm de largo, se concentran en las puntas de las ramas. Tiene las flores agrupadas en las axilas de las hojas. Los frutos son verdes y cuando maduran se tornan rojizos. Originario de México. Presente en clima cálido a los 550msnm. Asociada a bosque tropical caducifolio y bosque espinoso.

Etnobotánica y antropología.

Esta es una planta que se emplea en el Estado de México contra el insomnio, como sedante y estimulante.



Encino blanco

Botánica y ecología.

Árbol de 8 a 12m de altura, siempre verde, con la corteza oscura. Las hojas son alargadas, gruesas y tiesas con la punta redonda. Las flores son verdosas y pequeñas y los frutos globosos. Originaria de México. Presente en clima templado, entre los 2550 y los 3900msnm. Formando bosques asociaciones mixtas de encino-pino y pino-encino.

Etnobotánica y antropología.

La corteza es la parte más empleada. Preparada en cocción, se ocupa en enjuagues bucales, para amacizar la encía (V. dientes flojos); administrada en baños locales se aplica en caso de hemorroides o bien, se bebe contra las diarreas.



Chamiso

Botánica y ecología.

Arbusto o árbol pequeño, algunas veces de 9m de altura. Las hojas son más angostas en los extremos, de 4 a 9cm de largo. Las flores son blancas en racimos poco floreados. Los frutos pueden ser rojos o amarillos. Originaria de Nueva Granada. Habita en climas cálido y semicálido y templado hasta los 700msnm. Asociada a bosques tropicales subcaducifolio y subperennifolio así como bosques espinosos, mesófilo y matorral xerófilo.

Etnobotánica y antropología.

Se emplea para el tratamiento de diferentes padecimientos, entre los que destacan la tos y el asma (Quintana Roo), aunque también puede ser útil como carminativo, antisifilítico, antiinflamatorio (V. hinchazón) y para purificar la sangre.



Chatay

Botánica y ecología.

Arbusto de 2 a 2.5m de altura, muy ramificado. Las hojas con bordes en forma de sierra y de textura dura. Los tallos son delgado con numerosos nudos de donde salen espinas largas de aproximadamente 1.5cm, duras y de color café oscuro. Las flores son verdosas o blanco-amarillentas, muy abundantes y pequeñas, en grupos de tres, saliendo de los nudos de las ramas. Los frutos son bayas rojas en ramitas que salen de los nudos del tallo.

Etnobotánica y antropología.

El uso más popular que se le da a esta planta es en el tratamiento de padecimientos respiratorios. Así, en Puebla se ocupa para aliviar la tos y bronquios, para lo cual se prepara una infusión con la corteza, frutos u hojas, que puede tomarse como té ó agua de tiempo. En casos de disentería, se toma la infusión sólo de las hojas, como si fuera té.



Geranio

Botánica y ecología.

Hierba que mide 50cm de altura, muy peludita con los tallos rojizos. Las hojas son casi triangulares con hendiduras que las parten casi en 3, son color verde claro y los bordes de color café, marcando pequeñas ondulaciones. Sus flores son de color rosa pálido a lila, a veces con unas venitas púrpuras que hacen verse como si tuvieran rayitos. Los frutos son pequeños en forma de alfiler y peluditos.

Etnobotánica y antropología.

En forma externa se ocupa el cocimiento de toda la planta para dar baños contra el salpullido. Para baños en general, se hierven las hojas. En problemas de sarna, la decocción del tallo, hojas y flor se usa para hacer lavados.



Cacahuatillo

Botánica y ecología.

Planta herbácea de 1.5m de altura, con los tallos cubiertos de vellos, de color verde o rojizos. Las hojas son alargadas, verdes, y de apariencia aterciopelada. Las flores tienen color anaranjado con forma de campanita y son muy llamativas. Los frutos son unas bolitas redondeadas de color café-anaranjado.

Etnobotánica y antropología.

Su acción terapéutica abarca: problemas de riñón (Veracruz y Puebla), diarrea, sofocación de estómago, recaída de señoras, hemorragia y "quemazón de niños", asimismo se le ocupa con el fin de purificar la sangre. En todos estos casos, se prescribe una decocción de las hojas que se toma como té, o se aplica en lavados, según sea el caso.



Ojo de hormiga

Botánica y ecología.

Pasto con hojas en forma de listones, las flores están agrupadas en espigas en las puntas de las plantas. Los frutos son pequeñas capsulas provistas de espinas que se adhieren a la ropa. Planta cosmopolita tropical. Habita en climas cálido y semicálido entre los 200 y los 700msnm. Planta silvestre, asociada a terrenos de cultivo de maíz o cultivos abandonados y a matorral xerófilo.

Etnobotánica y antropología.

En Sonora, se aprovecha el fruto o la raíz contra diarreas, afecciones intestinales, alergias y fiebres. Su uso cuando hay flujo vaginal implica hacer lavados de esta planta combinada con granada (*Punica granatum*), mamey (sp.á n/r) y tepantepazole (*Lygodium venustum*) (Hidalgo).



Cebada

Botánica y ecología.

Planta de 50cm a 1m de altura Los tallos son robustos y erguidos. Tiene las hojas de color verde pálido y ásperas. Las flores están agrupadas a lo largo de un talluelo. Estirpe cultivada. Presente en climas semiseco y templado entre el nivel del mar y los 2000 - 2750msnm. Planta cultivada en terrenos agrícolas, asociada a matorral xerófilo, bosques de encino, de pino y bosques de juníperus.

Etnobotánica y antropología.

Los atributos medicinales que más frecuentemente se refieren sobre la cebada son: desinflamatorio, en el tratamiento de afecciones renales (V. mal de orina) y particularmente como diurético (Michoacán y Tlaxcala). Para curar las anginas se recomienda hacer gargarismos con la infusión de la semilla.



Alpiste

Botánica y ecología.

Pasto anual, erecto con hojas planas y flores en espigas agrupadas de color verde. Originario de Europa y África boreal. Presente en clima templado. Asociada a bosque mixto de pino-encino.

Etnobotánica y antropología.

La presión alta, en el Distrito Federal, se trata entre otras muchas formas como sigue: se prepara un cocimiento con los frutos, se cuele y se toma como agua de tiempo sin endulzar, solamente por una semana.



Liquidambar

Botánica y ecología.

Árbol grande y muy vistoso, tiene las hojas con 5 picos, con 3 en el centro más largos, de color verde pálido. Las flores son de color verde amarillento muy pequeñas. Los frutos son unas esferitas que tienen como espinitas curvas.

Origen desconocido. Habita en clima semicálido y templado entre los 700 y los 1800msnm. Asociada a bosque mesófilo de montaña.

Etnobotánica y antropología.

Mientras que en Hidalgo se aconseja aplicar por vía local la maceración de las hojas o corteza como astringente, en Morelos se recomienda usarla contra la caries y en Oaxaca para sanar las heridas.

Los médicos mayas usaban el liquidambar para tratar la lepra y para proteger la piel contra la picadura de los insectos.



Flor blanca

Botánica y ecología.

Planta herbácea de hasta 40cm de altura, postrada o semierecta, algo velluda. Las hojas están divididas en 7 a 19 hojuelas, éstas a veces tienen las orillas con lobulos y pelos. Las flores pueden ser blancas, rosadas o azules, blancas con morado o blancas con venas rosadas. Los frutos son redondos o un poco aplanados, con pelitos en un extremo y semillas de color castaño a rojizas o amarillo claro. Originaria de México. Habita en climas semiseco y templado entre los 2600 y los 3000msnm. Asociada a bosques de encino y de pino.

Etnobotánica y antropología.

En Hidalgo, su uso medicinal, consiste en quitar la inflamación y dolor del estómago, así como para detener la hemorragia o el flujo vaginal. En Michoacán, toda la planta la cuecen, le agregan sal y limón y la comen a manera de quelites, como remedio para los riñones.

