



**Nombre del alumno:**

**Brenda Yuridiana Pérez Pérez**

**Nombre del profesor:**

**Felipe Antonio Morales Hernández**

**Nombre del trabajo:**

**Mapa conceptual**

**Materia:**

**Enfermería y prácticas alternativas de salud**

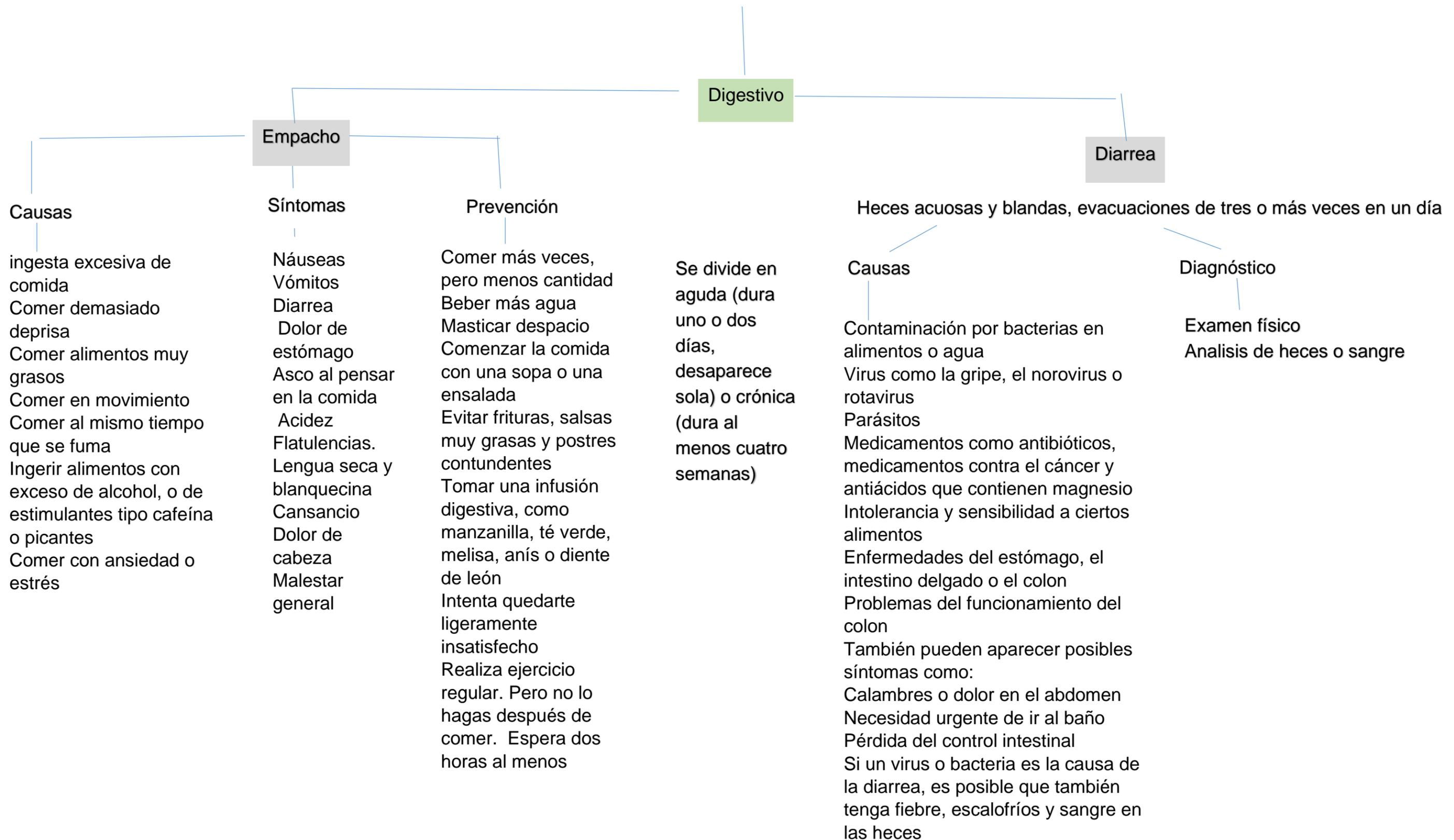
**Grado:**

**8vo cuatrimestre**

**Grupo: “D”**

# UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

## 3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.



## Estreñimiento

3 o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas y la evacuación puede ser dolorosa

## Prevención

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- Consumir laxantes solamente si el médico se los receta
- Preguntarle al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento

## Padecimientos esquelético y muscular

### Luxaciones

Pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional

#### Clasificación

- Se pueden clasificar en parciales y completas
- Según el agente productor pueden ser traumáticas
- Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares
- Complicadas Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa
- Cuando se asocia a una fractura, recibe el nombre de fractura-luxación
- Patológica Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular, entre las más frecuentes
- Congénita Aquella que se presenta por un defecto anatómico existente desde el nacimiento

#### Diagnóstico

Estudio clínico y de gabinete completos

#### Síntomas

Antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional

## Fracturas

Interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa

### Clasificaciones

FX habituales  
FX por insuficiencia o patológicas  
FX por fátiga o estrés  
Según la localización:  
Epifisiarias. Metafisiarias.  
Diafisiarias  
Según su relación con el medio ambiente: cerradas o abiertas

## Esguince

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

### Clasificación

Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.  
Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.  
Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta

## Padecimientos respiratorios

### Bronquitis

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

#### Puede ser

Aguda o crónica

#### Síntomas

Tos  
Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde, rara vez, puede presentar manchas de sangre  
Fatiga  
Dificultad para respirar  
Fiebre ligera y escalofríos  
Molestia en el pecho

### Neumonía

Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud

Tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía, incluyendo

Streptococcus pneumoniae  
Legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario  
Mycoplasma pneumoniae  
Chlamydia pneumoniae  
Haemophilus influenzae

También virus como

Virus respiratorio sincitial  
Algunos virus del resfrío común y la gripe  
SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19  
La neumonía fúngica es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados. Algunos de los tipos incluyen:  
Neumonía por Pneumocystis  
Coccidioidomicosis (causa fiebre del valle)  
Histoplasmosis  
Cryptococcus

## Factores de riesgo

Edad: niños menores de 2 años y los adultos mayores de 65 años  
Exposición a ciertos químicos, contaminantes o humos tóxicos  
Estilo de vida: Como fumar, consumo excesivo de alcohol y desnutrición  
Estar en un hospital, especialmente si está en la UCI. Estar sedado y / o conectado a un ventilador aumenta aún más el riesgo  
Tener una enfermedad pulmonar  
Tener un sistema inmunitario debilitado  
Tener problemas para toser o tragar, por un derrame cerebral u otra afección  
Haberse enfermado recientemente con un resfriado o gripe

## Síntomas

Fiebre  
Escalofríos  
Tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones)  
Dificultad para respirar  
Dolor en el pecho cuando respira o tose  
Náuseas y/o vómitos  
Diarrea

## Complicaciones graves

Bacteriemia: Ocurre cuando las bacterias entran al torrente sanguíneo. Es grave y puede provocar un shock séptico  
Abscesos pulmonares: Acumulaciones de pus en las cavidades de los pulmones  
Trastornos pleurales: Afecciones que afectan la pleura, el tejido que cubre el exterior de los pulmones y recubre el interior de la cavidad torácica  
Insuficiencia renal  
Insuficiencia respiratoria

## Diagnóstico

HC y síntomas  
Examen físico, que incluye escuchar los pulmones con un estetoscopio  
pruebas como:  
RX de tórax  
Exámenes de sangre como un conteo sanguíneo completo  
Hemocultivo  
Tomografía computarizada del tórax  
Oximetría de pulso o prueba de nivel de oxígeno en la sangre  
Broncoscopia

## Tratamiento

Antibióticos o antivirales

## Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar

## Datos

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis. El método de contagio son gotitas de fflugë, los síntomas a menudo duran 6 semanas pero pueden durar hasta 10 semanas

### 3.2 Espantos o sustos

El susto, tal como lo menciona Sasson, es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción

El susto se puede localizar en el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.

### 3.3 Trastorno de la piel

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca

Estas pequeñas lesiones que originan las mordeduras, acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas

#### Causas

Personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés. Además, presenta características del espectro obsesivo-compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos

#### Síntomas

Relacionados con el control de los impulsos, los ansiosos y los obsesivo-compulsivos

#### Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 13 de marzo de 2021, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>