



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de salud

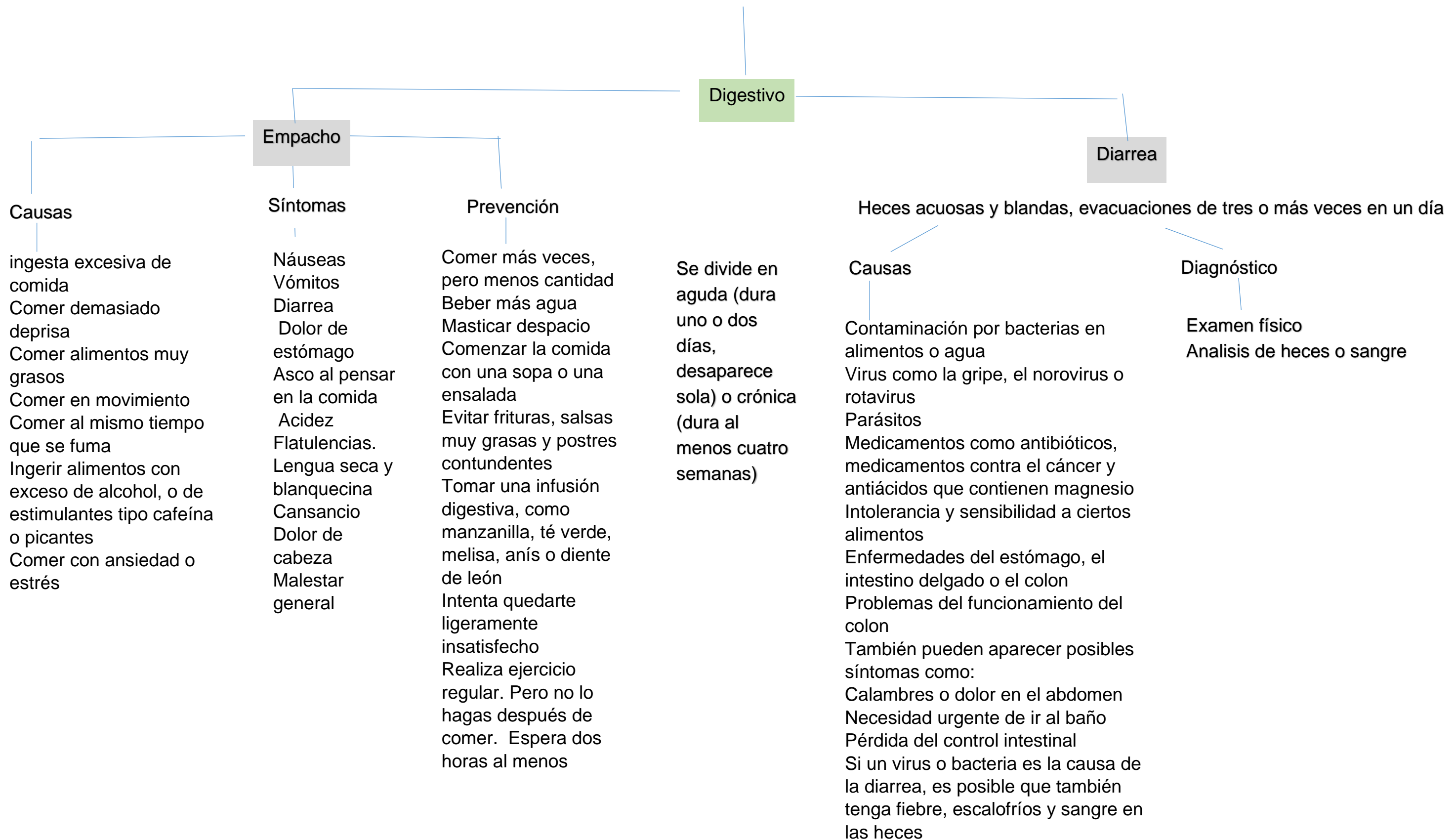
Grado:

8vo cuatrimestre

Grupo: “D”

UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.



Estreñimiento

3 o menos evacuaciones en una semana, las heces pueden ser duras y secas y la evacuación puede ser dolorosa

Prevención

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- Consumir laxantes solamente si el médico se los receta
- Preguntarle al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento

Padecimientos esquelético y muscular

Luxaciones

Pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional

Clasificación

- Se pueden clasificar en parciales y completas
- Según el agente productor pueden ser traumáticas
- Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares
- Complicadas Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa
- Cuando se asocia a una fractura, recibe el nombre de fractura-luxación
- Patológica Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular, entre las más frecuentes
- Congénita Aquella que se presenta por un defecto anatómico existente desde el nacimiento

Diagnóstico

Estudio clínico y de gabinete completos

Síntomas

Antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional

Fracturas

Interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa

Clasificaciones

FX habituales
FX por insuficiencia o patológicas
FX por fátiga o estrés
Según la localización:
Epifisiarias. Metafisiarias.
Diafisiarias
Según su relación con el medio ambiente: cerradas o abiertas

Esguince

Es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores

Clasificación

Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.
Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.
Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta

Padecimientos respiratorios

Bronquitis

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones

Puede ser

Aguda o crónica

Síntomas

Tos
Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde, rara vez, puede presentar manchas de sangre
Fatiga
Dificultad para respirar
Fiebre ligera y escalofríos
Molestia en el pecho

Neumonía

Es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud

Tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía, incluyendo

Streptococcus pneumoniae
Legionella pneumophila: Esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario
Mycoplasma pneumoniae
Chlamydia pneumoniae
Haemophilus influenzae

También virus como

Virus respiratorio sincitial
Algunos virus del resfrío común y la gripe
SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19
La neumonía fúngica es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados. Algunos de los tipos incluyen:
Neumonía por *Pneumocystis*
Coccidioidomicosis (causa fiebre del valle)
Histoplasmosis
Cryptococcus

Factores de riesgo

Edad: niños menores de 2 años y los adultos mayores de 65 años
Exposición a ciertos químicos, contaminantes o humos tóxicos
Estilo de vida: Como fumar, consumo excesivo de alcohol y desnutrición
Estar en un hospital, especialmente si está en la UCI. Estar sedado y / o conectado a un ventilador aumenta aún más el riesgo
Tener una enfermedad pulmonar
Tener un sistema inmunitario debilitado
Tener problemas para toser o tragar, por un derrame cerebral u otra afección
Haberse enfermado recientemente con un resfriado o gripe

Síntomas

Fiebre
Escalofríos
Tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones)
Dificultad para respirar
Dolor en el pecho cuando respira o tose
Náuseas y/o vómitos
Diarrea

Complicaciones graves

Bacteriemia: Ocurre cuando las bacterias entran al torrente sanguíneo. Es grave y puede provocar un shock séptico
Abscesos pulmonares: Acumulaciones de pus en las cavidades de los pulmones
Trastornos pleurales: Afecciones que afectan la pleura, el tejido que cubre el exterior de los pulmones y recubre el interior de la cavidad torácica
Insuficiencia renal
Insuficiencia respiratoria

Diagnóstico

HC y síntomas
Examen físico, que incluye escuchar los pulmones con un estetoscopio
pruebas como:
RX de tórax
Exámenes de sangre como un conteo sanguíneo completo
Hemocultivo
Tomografía computarizada del tórax
Oximetría de pulso o prueba de nivel de oxígeno en la sangre
Broncoscopia

Tratamiento

Antibióticos o antivirales

Tos ferina

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. A menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar

Datos

Es causada por la bacteria Bordetella pertussis. El método de contagio son gotitas de fflugë, los síntomas a menudo duran 6 semanas pero pueden durar hasta 10 semanas

3.2 Espantos o sustos

El susto, tal como lo menciona Sasson, es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción

El susto se puede localizar en el cerebro, en el estómago, en la boca del estómago y también en el corazón.

3.3 Trastorno de la piel

La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca

Estas pequeñas lesiones que originan las mordeduras, acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas

Causas

Personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés. Además, presenta características del espectro obsesivo-compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos

Síntomas

Relacionados con el control de los impulsos, los ansiosos y los obsesivo-compulsivos

Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *Plataforma educativa UDS*. Recuperado el 13 de marzo de 2021, de Plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>