

**Nombre del alumno: Merari Alejandra García Ruiz**

**Nombre del profesor: FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual unidad 3**

**Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

**Grado: 8° cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a febrero de 2021.

# UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES.

## 3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.

### Digestivo

Empacho:

o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida

Otras causas para sufrir empacho:

- Comer demasiado deprisa.
- Comer alimentos muy grasos.
- Comer en movimiento.
- Comer al mismo tiempo que se fuma.
- Ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes.
- Comer con ansiedad o estrés.

Síntomas de empacho o indigestión

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Asco al pensar en la comida.
- Acidez.
- Flatulencias.
- Lengua seca y blanquecina.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Sudoración.

Como prevenir un empacho:

- Come más veces, pero menos cantidad.
- Bebe más agua.
- Mastica despacio.
- Comienza la comida con una sopa o una ensalada.
- Evita las frituras, las salsas muy grasas y los postres contundentes.
- No te acuestes nada más comer.
- Toma una infusión digestiva, como la manzanilla, o el té verde, la melisa, el anís o el diente de león.
- Intenta quedarte ligeramente insatisfecho.
- Realiza ejercicio regular.

Remedios caseros para el empacho

- Sólo debes beber líquidos
- Si tienes acidez, algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor
- La manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudarte a asentar el estómago o bien a vomitar.
- Cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida, hazlo poco a poco, con alimentos limpios, suaves y de fácil digestión

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas, cuando se evacúa heces sueltas tres o más veces en un día.

Se divide en diarrea aguda que dura un corto tiempo

Diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica

Las causas más comunes de diarrea incluyen:

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos.
- Medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio.
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos.
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon, como la enfermedad de Crohn
- Problemas del funcionamiento del colon.

Síntomas de la diarrea incluyen:

- Calambres o dolor en el abdomen.
- Necesidad urgente de ir al baño
- Pérdida del control intestinal.
- Signos de deshidratación.
- Dolor intenso en el abdomen o recto (en adultos)
- Fiebre de 102 grados F o más (38,8 grados C)
- Heces que contienen sangre o pus
- Heces negras y alquitranadas

Para encontrar la causa de la diarrea:

Se puede hacer:

- Realizar un examen físico
- Preguntarle por los medicamentos que esté tomando
- Hacerle un análisis de las heces o sangre para buscar bacterias, parásitos u otros signos de enfermedad o infección.
- Pedirle que deje de comer ciertos alimentos para ver si la diarrea desaparece

El tratamiento

Tiene como objetivo:

Buscar reponer los fluidos y electrolitos perdidos para prevenir la deshidratación. Dependiendo de la causa del problema, es posible que necesite medicamentos para detener la diarrea o tratar una infección

Estreñimiento

Da la referencia de que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana.

Características de padecer estreñimiento:

- Las heces pueden ser duras y secas.
- Algunas veces la evacuación es dolorosa.
- Las heces pueden ser duras y secas.
- Algunas veces la evacuación es dolorosa

Para prevenir el estreñimiento:

- Comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra
- Beber abundante agua y otros líquidos
- Hacer suficiente ejercicio
- Tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite
- Consumir laxantes solamente si el médico se los receta
- Preguntarle al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento

### Padecimientos esquelético y muscular

Luxaciones

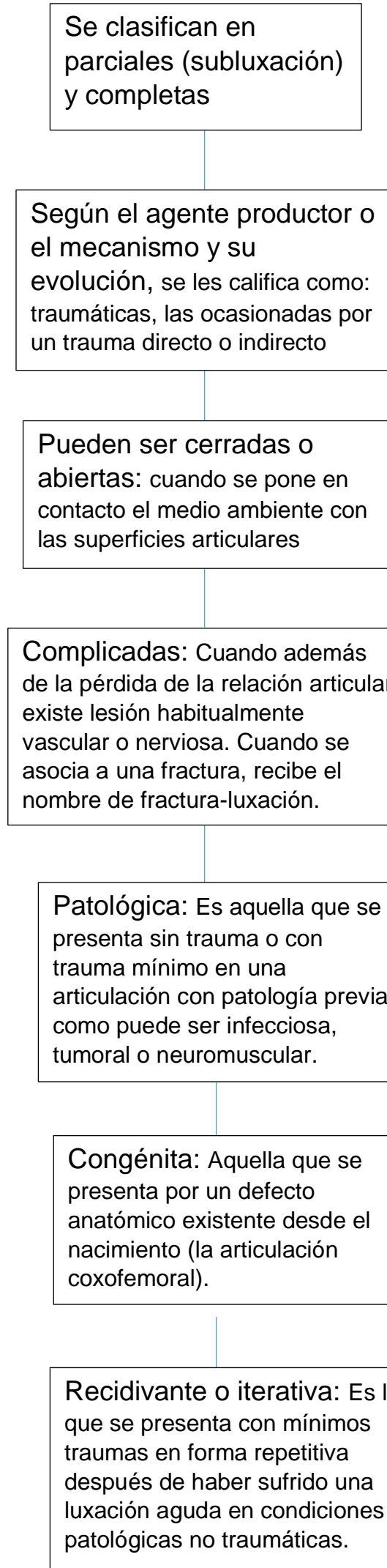
Una luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies

Ya sea:

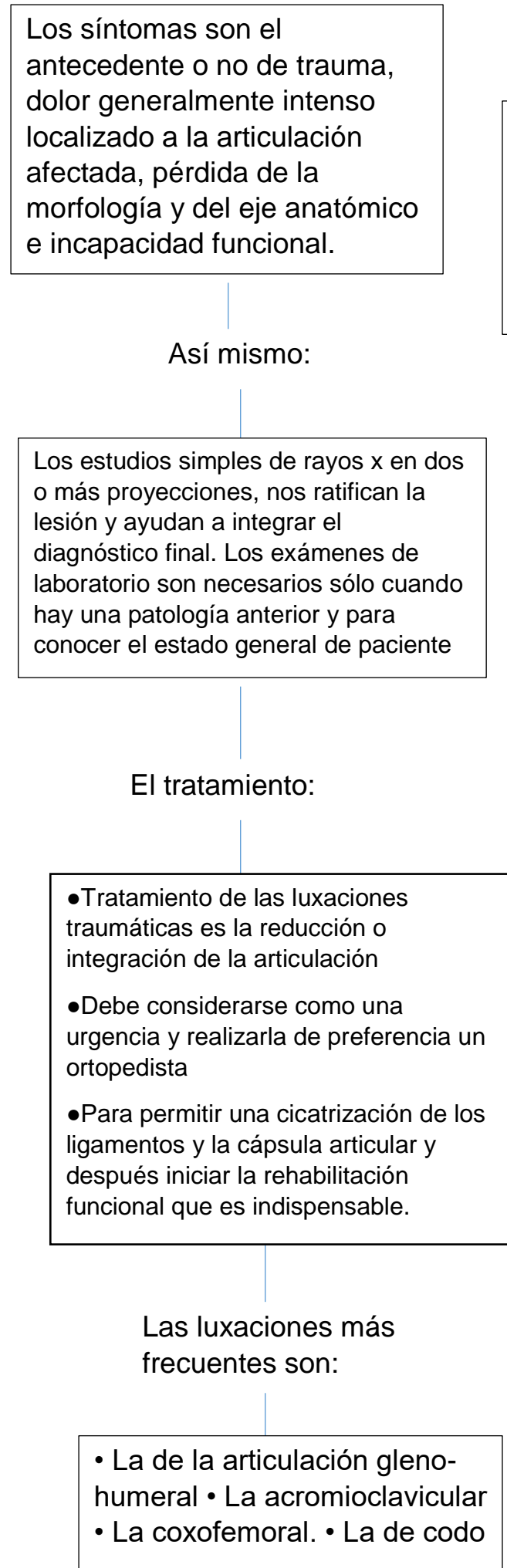
Según la pérdida de la relación anatómica, ésta puede ser luxación completa o parcial.

Según el tiempo puede ser aguda como la que sigue al trauma, reciente cuando tienen días de evolución y pasando las 6 semanas se denominan inveteradas.

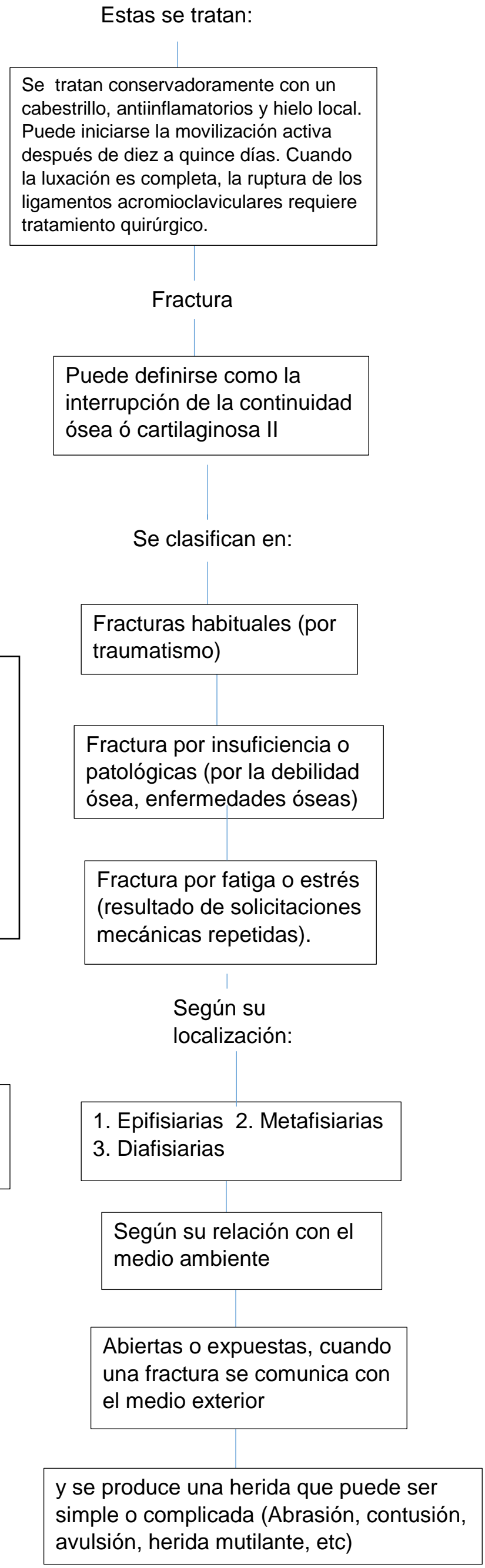
## Clasificación de las luxaciones



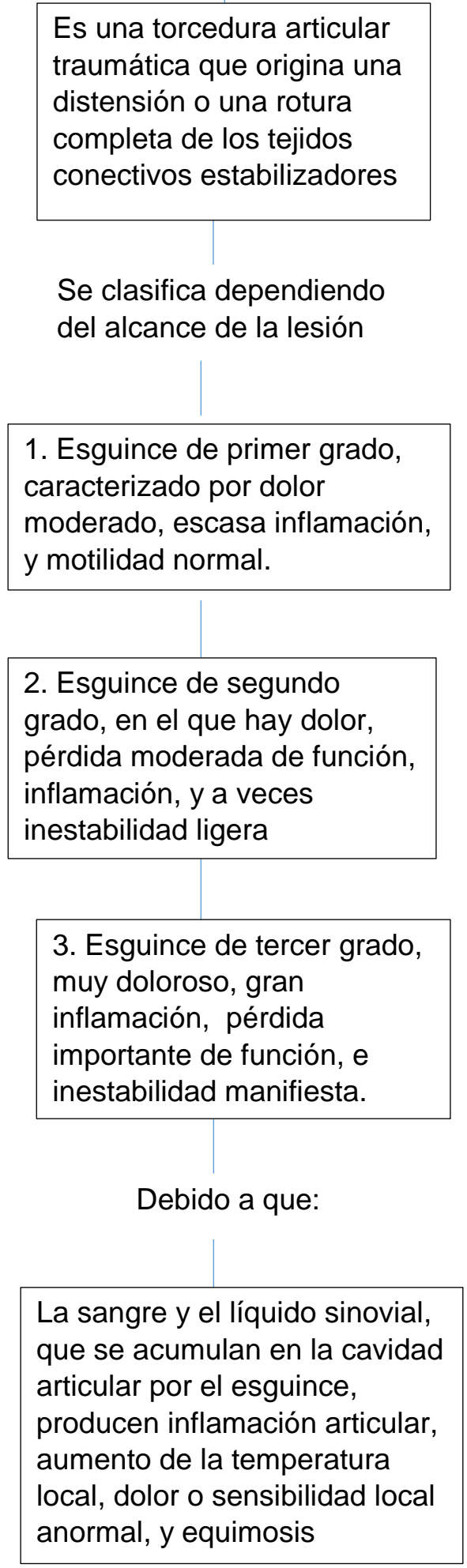
## Diagnóstico



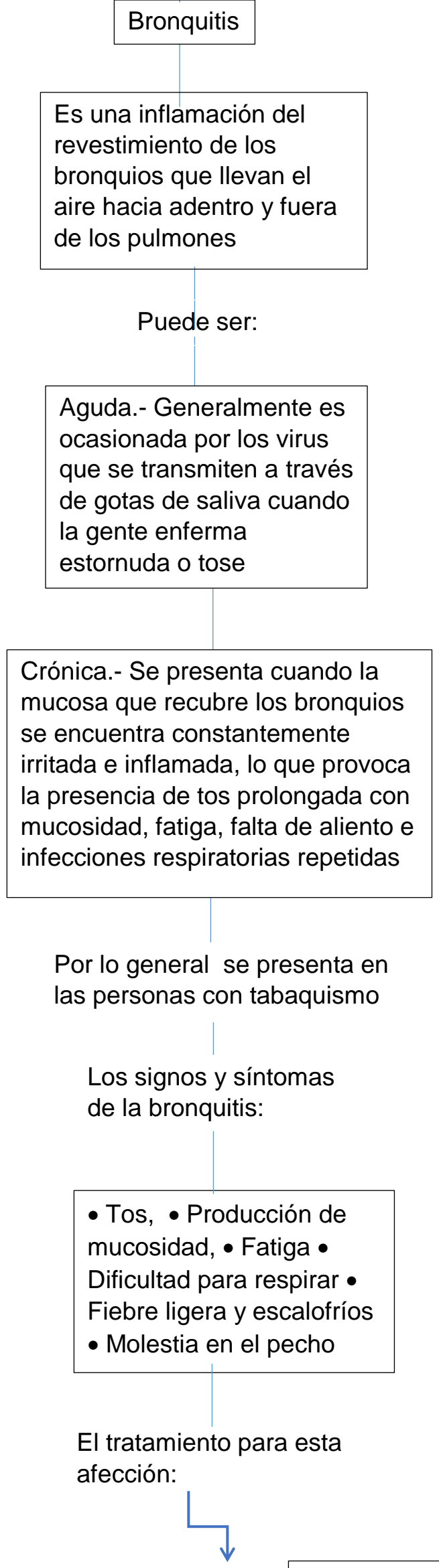
## Las luxaciones acromioclaviculares



## Esguince

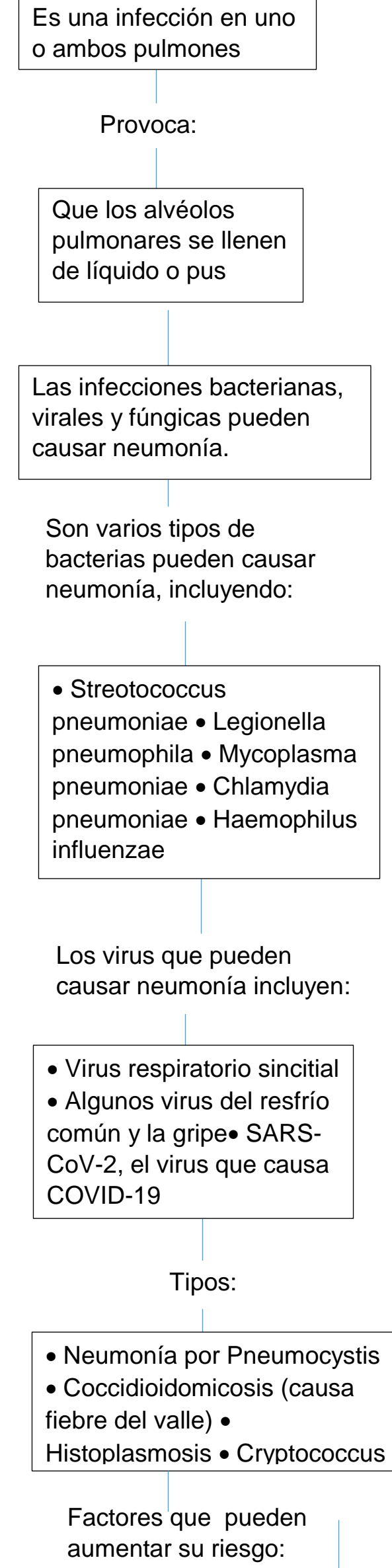


## Padecimientos respiratorios



Depende del tipo de bronquitis que se está presentando además de cambios en el estilo de vida tales como: no fumar y evitar el humo de cigarrillo, lavarse las manos constantemente e ingerir una mayor cantidad de líquidos

## Neumonía



- Edad
- Exposición a ciertos químicos, contaminantes o humos tóxicos
- Estilo de vida
- Estar en un hospital, especialmente si está en la UCI. Estar sedado y / o conectado a un ventilador aumenta aún más el riesgo
- Tener una enfermedad pulmonar
- Tener un sistema inmunitario debilitado
- Tener problemas para toser o tragar, por un derrame cerebral u otra afección
- Haberse enfermado recientemente con un resfriado o gripe



### Síntomas de la neumonía

- Fiebre • Escalofríos • Tos, generalmente con flema • Dificultad para respirar • Dolor en el pecho cuando respira o tose • Náuseas y / o vómitos • Diarrea

Complicaciones graves, como:

- Bacteriemia: Ocurre cuando las bacterias entran al torrente sanguíneo
- Abscesos pulmonares: Acumulaciones de pus en las cavidades de los pulmones
- Trastornos pleurales: Afecciones que afectan la pleura
- Insuficiencia renal
- Insuficiencia respiratoria

Se diagnóstica:

- Preguntará sobre su historia clínica y sus síntomas • Hará un examen físico, que incluye escuchar sus pulmones con un estetoscopio

Se puede solicitar pruebas diagnósticas como:

- Radiografía de tórax • Exámenes de sangre • Hemocultivo • Prueba de esputo • Tomografía computarizada del tórax • Cultivo de líquido pleural • Oximetría de pulso o prueba de nivel de oxígeno en la sangre • Broncoscopia • Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica

### Tos ferina

La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas.

Enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración

Es causada:

Causada por la bacteria *Bordetella pertussis*

Cuando una persona infectada estornuda o tose, pequeñas gotitas que contienen la bacteria se mueven a través del aire, la enfermedad se propaga fácilmente de una persona a otra.

Los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.

### 3.2 Espantos o sustos

Para Saxon el susto

es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción.

### Para Nathan los espantos o sustos

Es como si la cáscara del alma, como la define Nathan, se abriera a causa de un trauma dejando salir la esencia del sujeto, su alma, o dejando entrar otra esencia que le es ajena

El derivado del susto es una posesión.

Retomando las palabras de Nathan al referirse a la etimología del susto o espanto.

Concepto de extracción que se refiere a sacar de un estado de paz, a sacar del orden

Sobre la noción de sacar, extraer significa:

Poner énfasis en la pérdida involuntario de la sustancia anímica debida a una fuerte impresión

No necesariamente todo susto incluye la pérdida del alma, y/o de la sombra

Es posible diagnosticar la pérdida de la sombra por medio del pulso para esto:

Si la vena brinca en el pulso significa que está en su lugar; al contrario, si el latido se percibe débil quiere decir que el alma dejó el cuerpo o que, en el mejor de los casos, subió hasta el hombro

En el caso de que la sombra se haya desplazado al hombro por medio del agua chupada en las venas

Se puede convencerla de que regrese al pulso, a bajar, al salirse del cuerpo, la sombra necesita regresar con urgencia a su contenedor antes de que éste se debilite y muera.

Los dos factores implican la dificultad que puede tener en regresar al cuerpo-contenedor.

La sombra se describe como:

Concepto inmaterial que tiene la misma forma del cuerpo humano, y se diferencia del concepto de alma, porque esta última es concebida como la parte que abandona el cuerpo después de la muerte, trasladándose a un mundo ultraterreno

Para evitar la muerte:

Se necesita de un especialista que agarre la sombra y le permita regresar al cuerpo, sanando así a la persona

Las palabras de la curandera de Tepeojuma

El susto no solamente implica una extracción, extravío o captura, de la propia sustancia corpórea, sino también la introducción de una sustancia ajena a la propia, una posesión (vínculo de interacción con la alteridad)

### 3.3 Trastorno de la piel

Dermatofagia

Es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel

Por lo general:

Lo que muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

Esto puede causar:

Enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas

La dermatofagia suele asociarse en:

Personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; con estados o momentos de tensión y estrés, que presente características del espectro obsesivo-compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos.

Tres tipos de síntomas o componentes:

1. Control de los impulsos: impulsividad

Implica no poder resistir la tentación de realizar una acción determinada, así como su consiguiente alivio y sensación de placer que experimenta la persona

---

## 2. Ansiedad

Cuando la persona siente esa inquietud interna, junto al nerviosismo y a los síntomas fisiológicos propios de la ansiedad, buscará aliviar ese estado mediante una acción impulsiva (o compulsiva, como veremos más adelante), mordiéndose la piel

## 3. Obsesiones y compulsiones

Relacionado con los Trastornos Obsesivo-Compulsivos (TOC)

## Bibliografía

FELIPE ANTONIO MORALES HERNANDEZ. (2021). ANTOLOGÍA ENFERMERÍA PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.pdf. En ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD (págs. 70-92). Comitán de Domínguez Chiapas: universidad del sureste.